

Учебный элемент



www.livehiv.ru



Твое здоровье и ВИЧ/СПИД

**Государственная бесплатная горячая линия
по вопросам профилактики и лечения ВИЧ – инфекции**
8-800-100-6543

8-800-100-6543

Телефон доверия по проблеме ВИЧ/СПИД
(343) 31-000-31

Екатеринбург, 2008

Подготовлено и издано за счет средств Областной целевой программы по профилактике и личному ВИЧ-инфицированным на 2007–2009 годы



ЦЕЛИ:

Изучив данный Учебный элемент, Ты сможешь:

- сформировать ценностное отношение к своему здоровью;
- получить представление о том, что такое ВИЧ/СПИД;
- определять способы защиты себя от ВИЧ/СПИДа;
- узнать о правах людей с ВИЧ;
- получить информацию об организациях, проводящих анонимное обследование и лечение ВИЧ/СПИДа.

ОБОРУДОВАНИЕ, МАТЕРИАЛЫ И ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА:

- Средства контрацепции (презервативы)
- Справочник полезных адресов и телефонов

СОПУТСТВУЮЩИЕ УЧЕБНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ:

- «Твое здоровье и основы безопасной жизнедеятельности»
- «Твое здоровье и наркотики»
- «Твое здоровье и инфекции передающиеся половым путем»
- «Твое здоровье и личная гигиена»
- «Твое здоровье и планирование семьи»
- «Твое здоровье и твой досуг»
- «Твое здоровье и алкоголь»



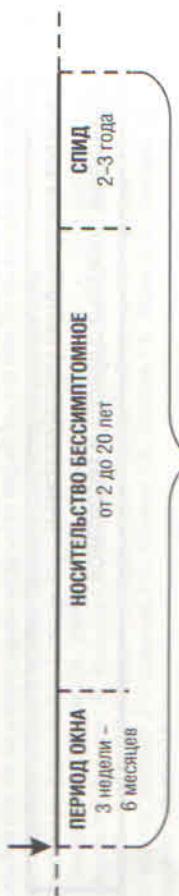


Что такое ВИЧ?

ВИЧ - Вирусы

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, который поражает клетки иммунной (защитной) системы организма человека и вызывает заболевание, которое называют ВИЧ-инфекцией.

ВИЧ живет только в организме человека и передается только от человека к человеку.



ВИЧ – инфекция

ВИЧ-инфекция – состояние, вызванное присутствием ВИЧ в организме человека.

ВИЧ живет и размножается в клетках, которые называются Т-лимфоцитами и являются частью иммунной системы.

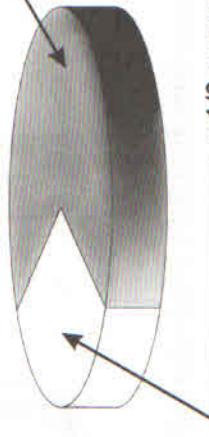
Иммунная система постепенно разрушается, развивается **иммунодефицит**, организм становится беззащитным перед различными болезнями, и у человека развивается **СПИД** (синдром приобретенного иммунодефицита)

Существуют ли симптомы ВИЧ-инфекции?

Присутствие ВИЧ в организме

Присутствие ВИЧ в организме не отмечается никакими особыми признаками (симптомами)

у 2/3 – присутствие ВИЧ не отмечается никакими симптомами



у 1/3 в первые 3 месяца может появиться состояние, похожее на грипп



Определить ВИЧ может только анализ крови – тест на ВИЧ

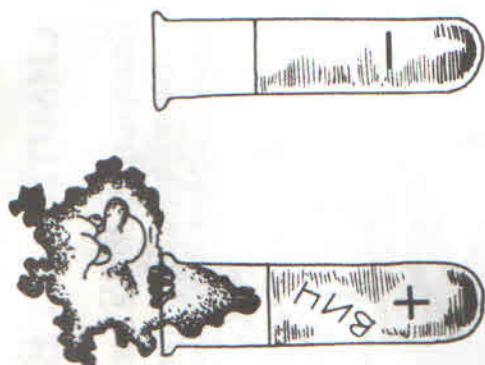




Что такое тест на ВИЧ?

Есть вирус в организме или нет, – может показать только анализ крови – ТЕСТ НА ВИЧ

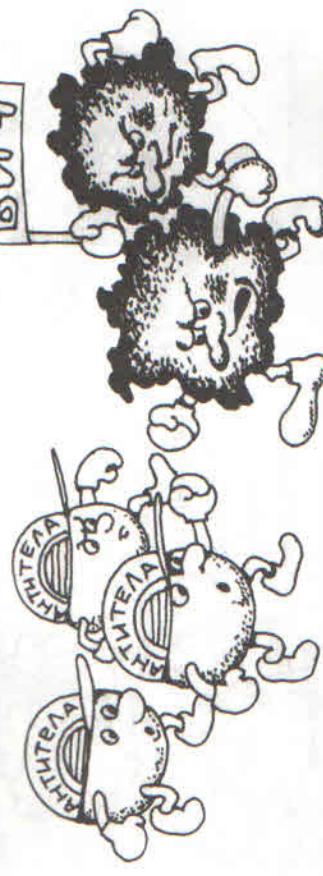
Когда вирус проникает в кровь, то иммунная система вырабатывает антитела (защитные белковые соединения), которые борются с вирусом. Тест на ВИЧ показывает наличие антител в организме.



Антитела

Человек, в организме которого нашли антитела к ВИЧ, называется ВИЧ положительный.

Человек, в организме которого не обнаружены антитела к ВИЧ, называется ВИЧ-отрицательный.



Бесплатное анонимное обследование на ВИЧ можно пройти в СПИД-центрах и других медицинских учреждениях!

Что такое «период окна»?

Это период, когда вирус в организме есть, а антитела еще не выработались. Обычно он продолжается не больше 3 месяцев. Даже у человека с ВИЧ в период окна определяется отрицательный результат. Поэтому сдавать тест на ВИЧ нужно через 3 месяца после предполагаемого опасного контакта.



Употребление наркотиков может значительно ослабить иммунную систему, и поэтому «период окна» может заняться до 6–9 месяцев.



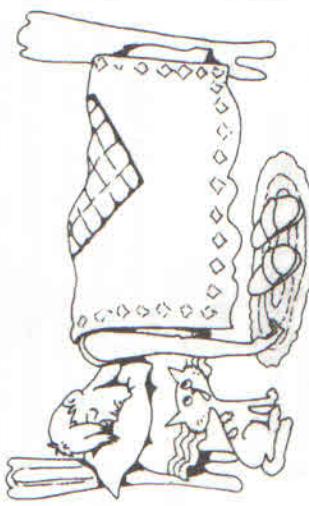
**Инфицированный
человек может
передать ВИЧ
другим людям
практически сразу
с момента
инфицирования**

Что такое СПИД?

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита.

Синдром – набор признаков (симптомов)

СПИД развивается у людей с ВИЧ, когда иммунная система разрушена. Человек чувствует значительное ухудшение самочувствия, у него развиваются различные заболевания (туберкулез, пневмония, рак кровеносных сосудов и прочее), от которых он может погибнуть.



С момента инфицирования ВИЧ до появления СПИДа может пройти от 3 до 20 лет в зависимости от образа жизни человека и состояния его иммунитета.

Развитие СПИДа можно предупредить, если человек с ВИЧ принимает **противовирусную терапию**.

Противовирусная терапия – схема использования 2–3 специальных препаратов, которые блокируют размножение ВИЧ в организме и не позволяют разрушиться иммунной системе. Но эти препараты не могут убить сам вирус.

Противовирусная терапия позволяет человеку с ВИЧ жить неопределенно долгое время, чувствовать себя практически здоровым.

Зачем человеку знать свой ВИЧ-статус?

Это важно для того, чтобы:

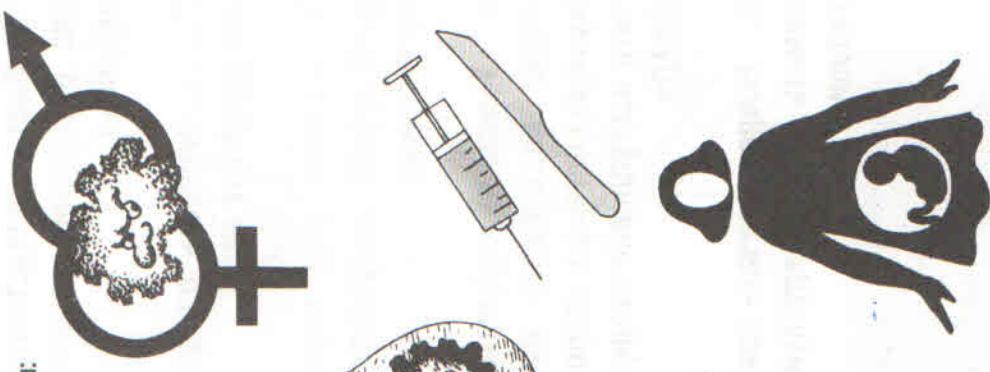
1. Иметь представление о состоянии своего здоровья
2. Планировать рождение здоровых детей
3. Снизить риск передачи вируса сексуальному партнеру
4. Укреплять здоровье, чтобы поддержать иммунную систему и отсрочить наступление стадии СПИДа
5. Вовремя начать принимать противовирусную терапию



Как передается ВИЧ?

ВИЧ передается только через определенные биологические жидкости организма: кровь, сперму, вагинальный секрет, грудное молоко.

ВИЧ проникает в организм тремя путями:



- **половым** – при незащищенных проникающих сексуальных контактах;

- **через кровь:**
при переливании инфицированной крови и её компонентов;

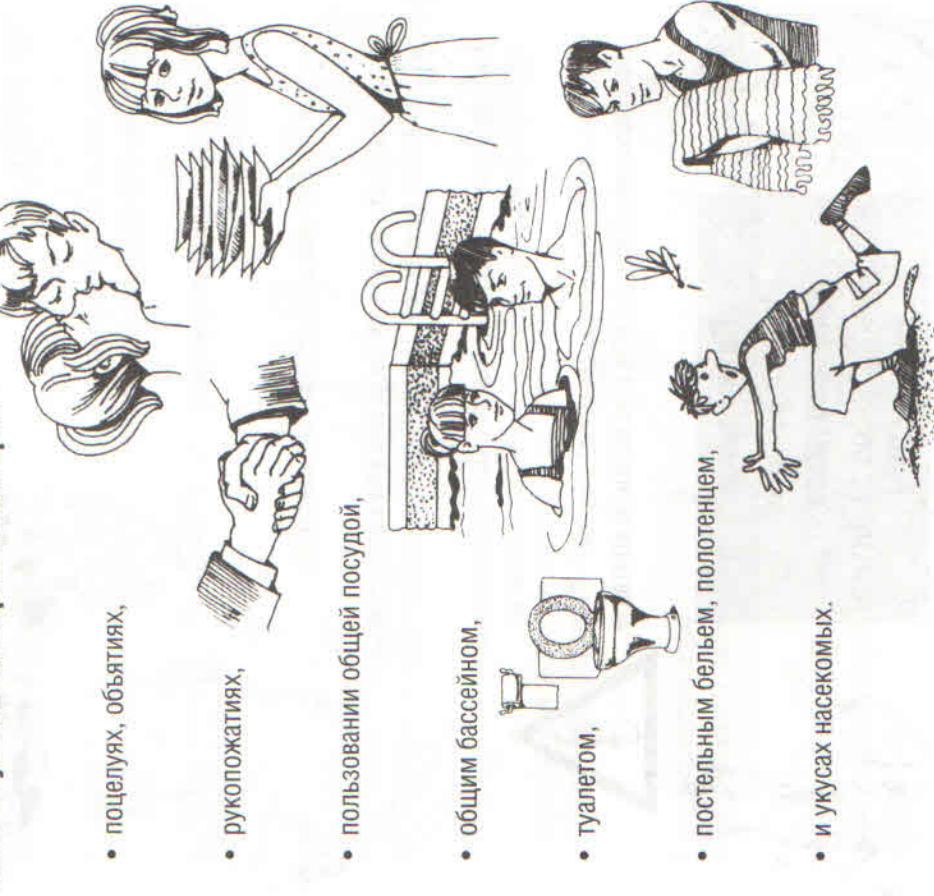
- нестерильные иглы, шприцы
и другие медицинские инструменты;
при пересадке органов и тканей.

- **От матери к ребенку**
во время беременности,
родов или кормления грудью.

ВИЧ не передается?

ВИЧ – слабый вирус.
Он живет только в жидкостях организма человека и размножается только внутри клеток иммунной системы.

Поэтому нельзя заразиться при:



Как вести себя чтобы защититься от вируса?

Исключить попадание в организм
крови, спермы, вагинального секрета
другого человека —

ЭТО ЗНАЧИТ:

- отказаться от рискованного
сексуального поведения до брака;
- сохранять взаимную верность
в супружестве;
- избегать случайных сексуальных контактов;
- использовать только стерильные или одноразовые
инструменты (инъекции, татуировки, маникюр и т.д.);
- использовать «наиболее безопасные» сексуальные
практики (непроникающие сексуальные контакты)
- использовать барьерные средства защиты
(презервативы) при каждом сексуальном контакте.

**Правильное
использование
презервативов —
надежный способ защитить
себя от ВИЧ**



Что делать если тест на ВИЧ оказался положительным?

Обратиться к врачу центра СПИД, чтобы узнать:

- в каком состоянии иммунная система
- как укрепить здоровье
- когда нужно начинать принимать
противовирусную терапию
- как исключить риск передачи ВИЧ другим людям

Подумать,
кому нужно сказать о своем
ВИЧ-статусе, а кому — нет.

Подробно узнать о своих правах и не позволять
другим людям нарушать их.

Получить подробную
информацию о жизни с ВИЧ.

Определить, к кому можно
обратиться за поддержкой
и помощью.

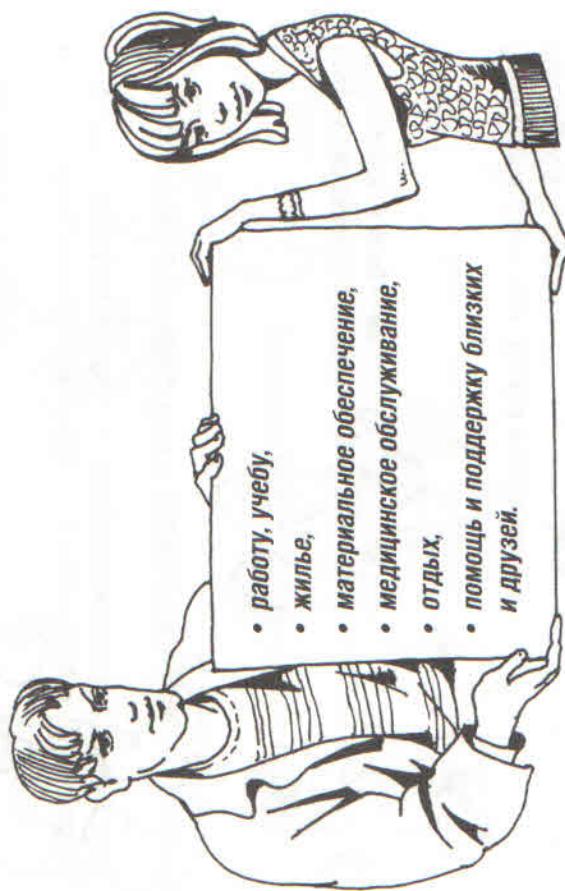


Чем отличаются люди с ВИЧ от других людей

Ничем!!!

Кроме того, что в их организме есть ВИЧ.

Как все граждане РФ, человек с ВИЧ имеет право на:



Не стоит отказываться от общения с человеком только потому, что в его организме находится вирус!

По всем вопросам, возникающим в связи с ВИЧ/СПИДом, можно обратиться:

- А – кровь
- Б – грудное молоко
- В – слону
- Г – сперму
- Д – вагинальный секрет

Контрольные вопросы

Каждому из приведенных ниже вопросов предлагается на выбор несколько ответов. Отметьте ответ, который Вы считаете правильным, в соответствующей клетке.

1. Для сохранения здоровья необходимо:

- А – соблюдать правила личной гигиены
- Б – употреблять алкогольные напитки, курить
- В – заниматься физической культурой
- Г – начинать раннюю половую жизнь

2. ВИЧ и СПИД – это:

- А – одно и то же
- Б – два разных заболевания
- В – ВИЧ – это вирус, который вызывает СПИД
- Г – СПИД – это последняя стадия ВИЧ-инфекции

3. ВИЧ не передается через:

- А – кровь
- Б – грудное молоко
- В – слону
- Г – сперму
- Д – вагинальный секрет



4. Человеку необходимо знать свой ВИЧ-статус, чтобы:

- А – вовремя начать лечение
- Б – получить путевку на курорт
- В – устроиться на работу
- Г – укрепить свое здоровье

5. При положительном результате теста на ВИЧ необходимо:

- А – обратиться к врачу центра СПИД
- Б – обратиться к друзьям
- В – обратиться в учебную часть
- Г – всем рассказать о своем диагнозе

6. Чтобы защититься от ВИЧ, необходимо:

- А – регулярно менять постельное бельё
- Б – воздерживаться от случайных сексуальных контактов
- В – иметь сексуальные отношения с разными партнёрами
- Г – использовать презерватив при каждом сексуальном контакте

7. ВИЧ передается:

- А – при сексуальных контактах без презерватива
- Б – при пользовании общей посудой
- В – при рукопожатии
- Г – через укусы насекомых

8. ВИЧ не передается при:

- А – поцелуях, объятиях
- Б – использовании нестерильных игл и шприцев
- В – плавании в бассейне
- Г – пользовании общественным туалетом