

Екатеринбург 2008

Знать, чтобы жить

Информация
в вопросах и ответах
о ВИЧ/СПИДЕ

знать, чтобы жить



Узнать свой ВИЧ-статус
необходимо, чтобы жить.

Телефон регистратуры: (343) 243 16 62
Телефон доверия: (343) 31 000 31
с 9:00 до 20:00, кроме субботы и воскресенья

Подготовлено и издано
за счет средств Областной целевой программы
по профилактике ВИЧ-инфекции на 2007-2009 годы

Разработано
в Студии дизайна и полиграфии "Color&T"
www.color-t.ru 2008 г.
по заказу Областного центра
по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции



Информация
в вопросах и ответах
о ВИЧ/СПИДЕ

2



При соблюдении всех правил приема антиретровирусных препаратов у ВИЧ – инфицированной матери в 98% случаев рождается здоровый ребенок.

При соблюдении всех правил приема антиретровирусных препаратов у ВИЧ – инфицированной матери в 98% случаев рождается здоровый ребенок..

В Свердловской области эпидемия ВИЧ – инфекции. По оценкам экспертов, каждый 25 от 15 до 29 лет живет с ВИЧ. Вирус активно передается половым путем. Задолжене и во время употребления наркотиков.

В условиях эпидемии жизнь меняется. Когда объявили эпидемию гриппа, народ мобилизуется: витамины пьют, чеснок жуют. Когда ВИЧ – эпидемия – что делать? Главное – избегать рискованных контактов. Рискованный контакт – это любой сексуальный контакт без презерватива.

Даже если ты имеешь постоянного партнера – презерватив необходим. Ведь у каждого когда-то могли бы быть рискованные контакты. Вирус не болит, не проявляет себя долгие годы. Человек может не знать, что у него ВИЧ и передавать его своим партнерам.

«Годами заболевание протекает бессимптомно, в этот период человек чувствует себя абсолютно здоровым».

Возникает вопрос: а если решили создать семью? Родить детей? Презерватив ведь не будет способствовать рождаемости. В этом случае есть цивилизованный путь: обследоваться, сдать анализы, в том числе, на ВИЧ.

3

Не стоит забывать, что ВИЧ – инфекция активно передается во время совместного употребления внутривенных наркотиков. Кроме того, под воздействием наркотиков или алкоголя человек теряет контроль и вступает, как говорится, «в рискованные сексуальные контакты».

Конечно, хорошо, что в настолькое время есть лекарства, держивающие развитие ВИЧ в организме. Их применение позволяет длительное время поддерживать иммунную систему на определенном уровне, но лекарства для полного излечения пока нет, поэтому ВИЧ – инфекция – серьезное и тяжелое заболевание. Человек с любым хроническим заболеванием становится зависимым от обстоятельств, вынужден отказываться от многоэтапного и затратчивого гораздо больше усилий для достижения целей, нежели здоровый человек.

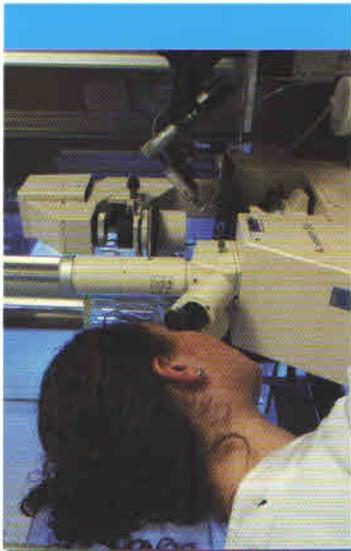
Диагностика и лечение ВИЧ бесплатно, за счет средств государства!

Лучше оставаться здоровым!

В условиях эпидемии ВИЧ – инфекции важно:

- знать все о ВИЧ/СПИДЕ;
- знать свой ВИЧ-статус;
- отказаться от наркотиков;
- любить безопасно.

РОССИЯ: ХРОНИКА СОБЫТИЙ. 1987 – 2007 ГОДЫ



- 1987 год** - первый случай ВИЧ-инфекции (к концу года - 25 человек).
- 1988 год** - первый случай смерти от СПИДа. Вспышка массового инфицирования детей в медучреждениях (Элиста, Краснодар, Ростов-на-Дону, Волгоград).
- 1989 год** - создание центров СПИДа, 13% опрошенных высыпываются за «ливидацию» ВИЧ-положительных людей и 24% - за их изоляцию.
- 1990 год**: первое массовое обследование на ВИЧ-инфекцию (выявлено 557 граждан ССР и 540 иностранных граждан с ВИЧ). Принятие закона ССР «О профилактике заболевания СПИДом» - первое закрепление прав ВИЧ-положительных людей.
- 1991 год** - зарегистрировано 103 новых случая ВИЧ-инфекции.
- 1992 год** - утверждена федеральная целевая программа «Анти ВИЧ/СПИД» на 1993-1995 годы.
- 1993 – 1994 годы** - образование первых общественных организаций и групп взаимопомощи. Количество ВИЧ-положительных людей составляет около 900 чел.
- 1995 год** - принят Федеральный закон по ВИЧ-инфекции № 38-ФЗ.
- 1996 год** - начало резкого роста эпидемии в России. Количество ВИЧ-положительных людей - более 2500 человек. Передача вируса происходит умерло 25 миллионов ВИЧ-инфицированных. До 14 млн. детей потеряли своих родителей, унесенных эпидемией.
- На сегодняшний день в мире зарегистрировано более 45 миллионов человек, живущих с ВИЧ/СПИД, из них 19 млн. женщин и 2,6 млн. детей.
- Ежегодно вновь инфицируется до 5 млн. человек умирают 3 млн. человек.
- Умерло 25 миллионов ВИЧ-инфицированных. До 14 млн. детей потеряли своих родителей, унесенных эпидемией.

- 1997 год** - продление роста эпидемии. Из 88 субъектов Российской Федерации поражены - 18. Заряжаются молодые люди 20-30 лет.
- 1998 год** - принятие закона «О наркотических и психотропных веществах», что привело к невозможности проведения профилактики среди наркотопретерпелей, в том числе, программ «Снижения вреда». Практически не проводится лечение ВИЧ-положительных людей антиретровирусными препаратами.
- 1999 год** - число людей, живущих со статусом ВИЧ в РФ составляет более 30 000 человек.
- 2000 – 2002 годы** - ежегодно удваивается число ВИЧ-положительных людей.
- 2001 годы** - заседание Глав правительства СНГ. Совместная Программа по противодействию эпидемии ВИЧ/СПИД.
- 2002 год** - зарегистрировано более 227 000 ВИЧ-положительных людей. Нарастание полового гути передачи. 4 из 5 ВИЧ-положительных - моложе 30 лет. 4 из 10 новых случаев - среди молодых женщин.
- 2003 год** - при Министерстве здравоохранения РФ создан Консультативный Совет, объединивший представителей общественных, государственных и международных структур.
- 2004 год** - число случаев заражения половым путем возросло до 30%. На Всероссийском форуме ЛЖВС принята Декларация прав и обязанностей.
- 2005 год** - российское государство кардинально меняет свое отношение к проблеме ВИЧ/СПИДа.

- Включение данной проблемы в Приоритетный Национальный проект «Здоровье». Президент России принимает беспрецедентное решение о выделении 3 млрд. руб. на лечение и профилактику ВИЧ-инфекции.
- 2006 год** - создана Правительственная комиссия по вопросам профилактики, диагностики и лечения ВИЧ-инфекции. Лечение получают около 15 000 человек.
- 2007 год:**
Темпы роста ВИЧ-инфектирования в России являются одними из наиболее высоких в мире. Официально зарегистрировано 415 301 человек. Из них 2867 - дети (в том числе у 1492 детей заражение произошло от ВИЧ-положительной матери).
- Инфицировано 0,5% взрослого населения страны в возрасте от 15 до 49 лет. В возрасте 18-24 года - 1%.
- В рамках Приоритетного национального проекта «Здоровье» получают лечение более 23 000 человек. За счет Программы международного Глобального Фонда - 7 000 человек.
- Выявлено более 30 000 новых случаев, что на 12% больше, чем в 2006 г.
- С 1987 года ушло из жизни более 19 000 ВИЧ-положительных.
- Ученый борьбы по телефону доверия по проблеме ВИЧ/СПИД (343) 31-000-31
- Ученый борьбы по телефону доверия по проблеме ВИЧ/СПИД (343) 31-000-31
- При сохранении тенденций к концу десятилетия могут быть инфицированы 8 млн. россиян.

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ?

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Он передается только от человека к человеку. Как и все другие вирусы, ВИЧ не может существовать самостоятельно. Для своего размножения ему необходимо паразиту, ВИЧ использует человеческую клетку – хозяина. Подобно паразиту, ВИЧ выживает и размножается, кляпетку, чтобы выжить и размножаться.

ВИЧ не может находиться вне организма человека. Он очень нестабелен во внешней среде. Погибает под действием 70-процентного спирта, различных дезинфицирующих жидкостей, быстро разрушается при нагревании до температуры свыше 57 градусов и почти мгновенно при кипячении.

СИТУАЦИЯ ПО ВИЧ-ИНФЕКЦИИ В СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

На 01.01.2008 года в Свердловской области зарегистрировано 33863 случая ВИЧ-инфекции. Реальное минимальное число ВИЧ-положительных в области по экспертной оценке составляет до 120 000 человек; из них только четверть знает о наличии у них ВИЧ-инфекции. Лица молодого возраста, не имея клинических проявлений болезни, и, не зная о наличии у них ВИЧ-инфекции (при неадекватной оценке риска в своем сексуальном поведении), являются скрытыми источниками инфекции.

В Свердловской области в эпидемиологический процесс вовлечены все возрастные и социальные группы населения.

В настоящее время инфицирование возможно всеми известными путями передачи вируса иммунодефицита человека.

Узнай больше по телефону доверия по проблеме ВИЧ/СПИД (343) 31-000-31

ЧТО ПРОИСХОДИТ, КОГДА ВИЧ ПОПАДАЕТ В ОРГАНЫ ЧЕЛОВЕКА?

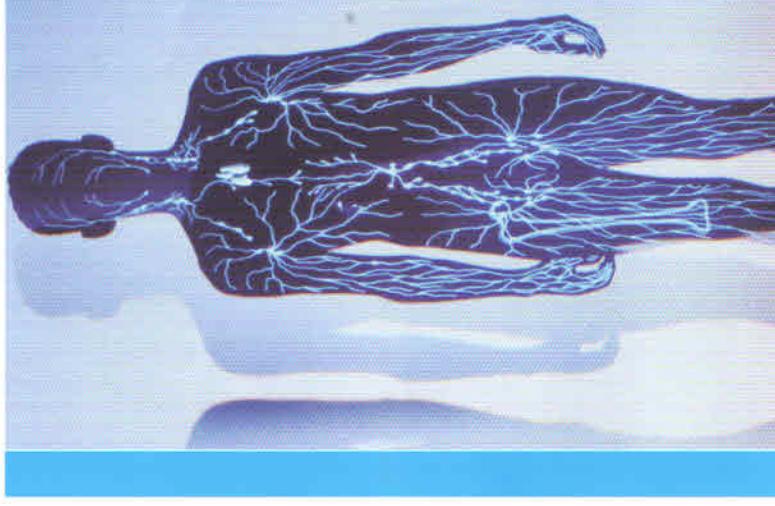
ВИЧ может проникать в различные клетки организма человека: клетки нервной системы, мышечной ткани, желудочно-кишечного тракта. В этих клетках вирус может находиться в неактивной форме долгое время – месяцы и даже годы. Фактически вирус использует эти клетки как убежище. В это время вирус не может быть уничтожен, потому что недоступен ни для антител, ни для лекарственных препаратов.

Периодически вирус выходит в кровеносное русло и сразу отправляется на поиск белых кровянных клеток, так называемых Т-лимфоцитов – помощников или CD-4 клеток. Эти клетки вирус использует для своего размножения.

Т-лимфоциты – это важная часть иммунной системы, которая защищает наш организм от проникновения различных чужеродных агентов: бактерий, вирусов, грибков. Т-лимфоциты отвечают за своевременную замену состарившихся клеток в различных органах нашего тела, способствуя заживлению ранок на коже и слизистых оболочках, помогают справляться с простудами.

Но ВИЧ, размножаясь внутри Т-лимфоцитов, разрушает их. Постепенно иммунная система ослабевает настолько, что она уже больше не может защищать организм. В результате развивается состояние иммунодефицита, при

котором человек начинает болеть различными инфекциями.



Узнай больше по телефону доверия по проблеме ВИЧ/СПИД (343) 31-000-31



СПИД – это конечная стадия развития ВИЧ – инфекции.

Присутствие вируса в организме держит иммунитет в постоянном напряжении. Иммунная система пытается бороться с вирусом, а ВИЧ, в свою очередь, уничтожает все новые и новые CD-4 клетки. Чем больше вирусов в крови, тем больше поражается Т-лимфоцитов.

У каждого организма есть свои ресурсы и свой потенциал, но они не безграничны. В какой-то момент организм исчерпывает свои ресурсы и перестает сопротивляться чужеродным агентам, развивается стадия СПИДа.

Проявления СПИДа разнообразны, в основном это, так называемые, оппортунистические заболевания: пневмоцистная пневмония, туберкулез, грибковые поражения кожи и внутренних органов, герпес, токсоплазмоз, саркома Капоши и другие.

ЧТО ТАКОЕ СПИД?

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита.

СИНДРОМ – ряд признаков и симптомов, указывающих на наличие определенной болезни или состояния.

ПРИОБРЕТЕННОГО – не врожденного, а переданного от человека человеку, в том числе, от матери – ребенку.

ИММУННОГО – относящегося к иммунной системе человека, которая обеспечивает защиту от болезненственных бактерий.

ДЕФИЦИТА – отсутствие ответа со стороны иммунной системы на наличие болезненственных микробов.

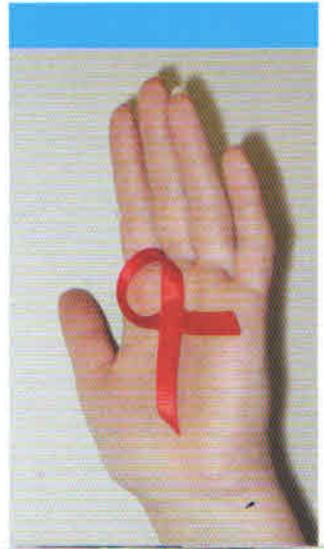
КТО МОЖЕТ СТАТЬ ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ

В настоящее время ВИЧ поражены десятки миллионов людей. Никто не застрахован от инфицирования ВИЧ. Любой человек, мужчина или женщина, в молодом или пожилом возрасте, вне зависимости от места проживания, может инфицироваться ВИЧ. Важно знать, какими путями передается ВИЧ-инфекция.

В настоящее время, ВИЧ-инфекция вышла за пределы групп лиц, подверженных наибольшему риску инфицирования (потребители наркотиков, лица с многочисленными сексуальными контактами) и стала распространяться среди социально благополучного населения сексуально-активного возраста.

ВИЧ – инфекция все активнее передается половым путем.





процессов, приводящих к нарушению целостности слизистых оболочек половых органов и более легкому проникновению ВИЧ в кровоток. Кроме того, при ИППП увеличивается концентрация вируса в сперме и вагинальном секрете. Женщины более подвержены риску инфицирования – риск в 2 раза выше, чем у мужчин, так как в сперме количества вируса больше, чем в вагинальном секрете женщины. Количество вируса, попавшего в организм (риск выше при множественных незащищенных контактах).

Вирусная нагрузка у ВИЧ – инфицированного партнера (она выше в начальный период заболевания, в стадии СПИДа и снижается при приеме антиретровирусной терапии).

ВИЧ может проникнуть в организм тремя путями.

1. Половой путь: при любых незащищенных (без использования презерватива) сексуальных контактах. Даже один – единственный контакт может привести к заражению. Риск инфицирования половым путем зависит от многих факторов:

Вида сексуальных контактов. Наиболее опасны анальные сексуальные контакты, как наиболее травматичные. Очень велик риск инфицирования при изнасиловании. Менее опасны оральные сексуальные контакты, но риск заражения есть и в этом случае.

Наличие других инфекций, передающихся половым путем (ИППП), а также воспалительных

2. Вертикальный путь: от ВИЧ – положительной матери ребенку ВИЧ можно передаваться:

матери ребёнку ВИЧ во время беременности (при дефектах плаценты, очень высокой вирусной нагрузке у матери и сниженном иммунном статусе);

в родах – при контакте с кровью матери во время прохождения родовых путей. Большинство ВИЧ – инфицированных детей заражаются именно в родах. Риск для ребенка возрастает при длительном безводном периоде, высокой температуре, высокой вирусной нагрузке у матери. Риск инфицирования новорожденного снижается, если во время беременности мать принимала антиретровирусные препараты;

Узнай больше по телефону доверия по проблемам ВИЧ/СПИД (343) 31-000-31

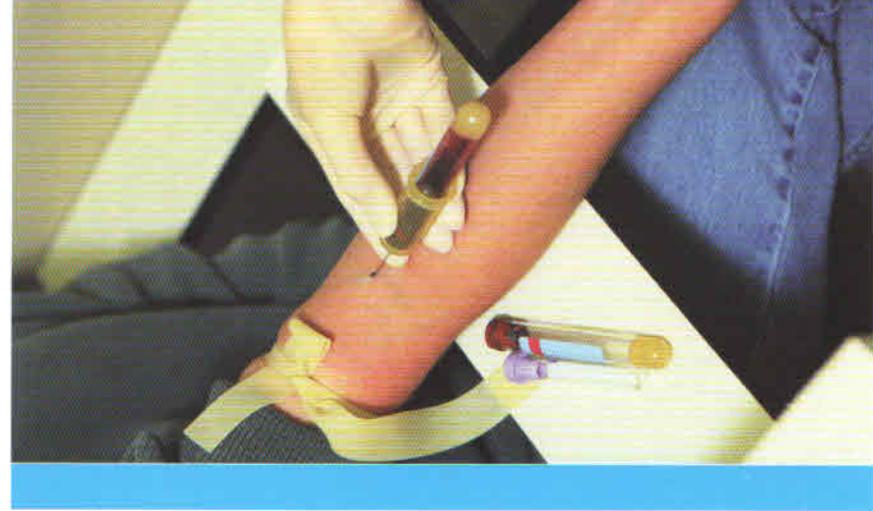
Если ВИЧ – положительная женщина во время беременности наблюдалась у врача – инфекциониста и получила профилактическое лечение, в 98% случаев у нее рождается здоровый ребенок

3. Парентеральный путь (через кровь). При прямом попадании инфицированной крови в организм здорового человека через поврежденные кожные покровы, слизистые оболочки и в кровь при следующих манипуляциях:

- при переливании зараженной донорской крови;
- пересадке донорских органов и тканей;
- при использовании потребляемыми инъекционными наркотиками нестерильного оборудования (шприцев, игл, посуды, фильтров и др.);
- при использовании нестерильного медицинского инструментария;
- при нанесении татуировок, пририсинге, прокалывании ушей нестерильным инструментом;
- при использовании инфицированных бритвенных, маникюрных приборов, чужих зубных щеток.

Профилактика передачи ВИЧ парентеральным путем очень строго отслеживается и контролируется при донарстве и в медицинских учреждениях.

Чаще всего парентеральным путем ВИЧ передается при использовании потребительских внутривенных наркотиков нестерильного инъекционного оборудования.



МОЖНО ЛИ ИНФИЦИРОВАТЬСЯ ВИЧ В САЛЮНАХ КРАСОТЫ ПРИ МАНИКЮРЕ, ПЕДИКЮРЕ, ПИРСИНГЕ, НАНЕСЕНИИ ТАТУРОВКИ?

КАК НЕЛЬЗЯ ИНФИЦИРОВАТЬСЯ ВИЧ?

ВИЧ не передается бытовым путем! ВИЧ-положительный друг тоже друг!

- При пользовании общим туалетом, душем, посудой, постельным бельем;
- При плавании в бассейне, любом водоеме; при посещении бани, сауны;
- При занятиях спортом, в т.ч. при занятиях контактными видами спорта (борьба, бокс), совместном пользовании тренажерами;
- При совместном проезде в общественном транспорте, разговоре, рукопожатии, кашле, чихании;
- Через еду, приготовленную ВИЧ-положительным человеком;
- Через укусы насекомых, животных;
- При поцелуях;
- При уходе за больными СПИДом с соблюдением гигиенических правил;
- При совместном обучении в школе, ВУЗе, при посещении детского сада.

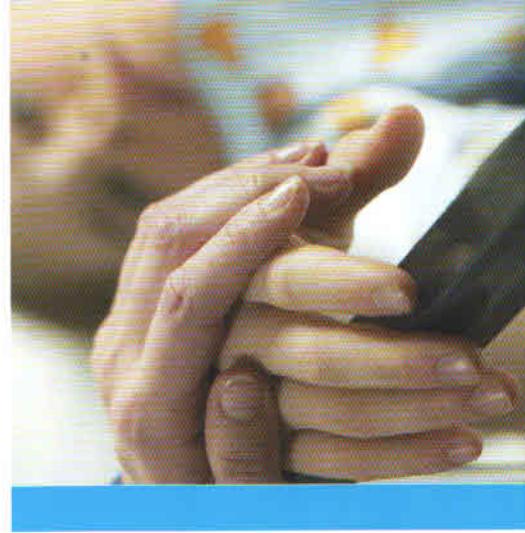
Люди боятся заразиться ВИЧ при обычном бытовом контакте. На самом деле эти страхи сильно преувеличены и общение с ВИЧ-положительными людьми безопасно. ВИЧ не приспособлен к выживанию в окружающей среде и вне организма быстро погибает.

РАСПРОСТРАНЯЮТ ЛИ ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ КРОВОСОСУЩИЕ НАСЕКОМЫЕ?

Когда комаркусает человека, он впрыскивает некровь предыдущей жертвы, а свою слону. Такие заболевания, как желтая лихорадка и малярия, передаются через слону некоторых видов комаров, поскольку возбудители этих болезней способны жить и размножаться в слоне комара. Но ВИЧ не способен размножаться в организме комара или любого другого кровососущего насекомого, поэтому, даже попадая в организм насекомого, не выживает и не может никому передаться.

КАК МОЖНО УЗНАТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ИНФИЦИРОВАН?

Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – сдать кровь на антитела к ВИЧ. Обычно антитела к ВИЧ появляются в период от 1,5 до 3-х месяцев (в редких случаях до 6 месяцев) после заражения, поэтому после опасного контакта необходимо сдавать анализ через 3 – 6 месяцев. До этого времени результат анализа крови может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заражать других. Чтобы быть уверенным в результате теста, необходимо сделать повторный анализ крови через 3 – 6 месяцев и 12 месяцев после последнего опасного контакта.



ЗАЧЕМ НУЖНО ЗНАТЬ СВОЙ ВИЧ – СТАТУС?



Знание о своем положительном ВИЧ – статусе может помочь людям вовремя получить медицинскую помощь, которая способна предотвратить серьезные и угрожающие жизни заболевания. Так при наличии ВИЧ важно следить за своим иммунным статусом и другими показателями, что позволяет во время назначить необходимое противовирусное лечение и предотвратить развитие СПИДа.

Знание об отсутствии у себя ВИЧ – инфекции может помочь человеку принять решение о том, как сделать свое поведение наиболее безопасным в отношении ВИЧ. Также знание своего ВИЧ-статуса важно для тех, кого волнует безопасность сексуального партнера.

Своевременная диагностика ВИЧ – инфекции

позволяет предотвратить передачу ВИЧ – инфекции во время беременности.

В условиях эпидемии знать свой ВИЧ – статус, по меньшей мере, разумный шаг. Сегодня каждый может встретиться с ВИЧ-инфекцией. В последнее время получил распространение основной путь передачи ВИЧ-инфекции – половой. Все чаще инфицирование происходит половым путем. К сожалению, использование презерватива не является нормой для большинства людей. Все знают, что презерватив необходим, но, в то же время, люди готовы заниматься сексом и без него, не смотря на то, что вступают в сексуальные отношения с незнакомым партнером.

Решение узнать свой ВИЧ-статус – это первый шаг к изменению рискованного поведения.

Поскольку во время тестирования на ВИЧ и ожидания результата предстоит обсудить возможность задуматься об изменении

рискованных практик, о том, что является главным в твоей жизни, и так ли уж оправдан риск, которому человек себя подвергает.

ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ, ОБСЛЕДУЯСЬ НА ВИЧ

Знание о своем положительном ВИЧ – статусе

может помочь людям вовремя получить

медицинскую

помощь,

которая

способна

предотвратить

серьезные

и угрожающие

жизни

заболевания. Так при наличии ВИЧ важно следить

за своим

иммунным

статусом

и

другими

показателями, что позволяет во время назначить

необходимое

противовирусное

лечение и

предотвратить

развитие СПИДа.

Знание об отсутствии у себя ВИЧ – инфекции может помочь человеку принять решение о том,

как сделать свое поведение наиболее безопасным

в отношении

ВИЧ.

Также знание своего ВИЧ-

статуса важно для тех, кого волнует безопасность

сексуального партнера.

Своевременная диагностика ВИЧ – инфекции

позволяет

предотвратить

передачу ВИЧ –

инфекции во время беременности.

Что обозначает полученный результат?

Сомнительный – антитела к ВИЧ не обнаружены. Полученный отрицательный результат необходи́мо обсудить с врачом, т.к. он не всегда означает, что обследованный человек не инфициро́ван ВИЧ.

Следует помнить о существовании периода «окна», который может длиться 3 – 6 месяцев, в связи с чем, необходимо повторное обследование, в зависимости от возможных факторов риска. Сроки повторного обследования определяются врачом индивидуально для каждого пациента.



КАК ДОЛГО НУЖНО ЖДАТЬ РЕЗУЛЬТАТОВ АНАЛИЗА?

Результат анализа будет готов через 10 дней

ЕСЛИ РЕЗУЛЬТАТ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ?...

В случае положительного результата важно обсудить с консультантом следующие вопросы:
Кому сообщить о результате тестирования;
Кто из близких сможет оказать поддержку;
Какие проблемы могут возникнуть при информировании сексуальных партнеров;

Как можно решить возникшие проблемы;
Как избежать рискованное поведение;

Какая помощь оказывается людям, живущим с ВИЧ/СПИДом.

Необходимость обращения в Свердловский областной центр по профилактике и лечению ВИЧ инфекции, его филиалы или к врачам

— инфекционистам районных поликлиник городов области, где вас проконсультируют по всем интересующим вопросам и дадут рекомендации по дальнейшему наблюдению и лечению.
ВИЧ — инфекция не имеет отдаленного воздействия на организм, на состояние своего здоровья.
ВИЧ — инфекция относится к хронической, медленно текущей инфекции, течение которой во многом зависит от образа жизни ВИЧ — инфицированного пациента.

ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ПРАВА

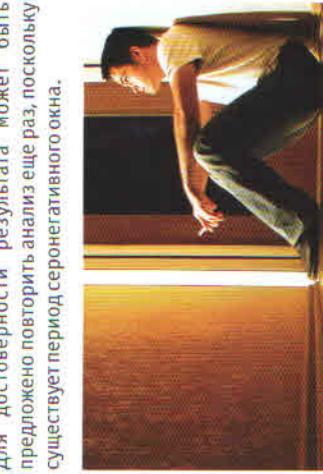
грамотно и в доступной форме объяснить необходимость обследования, а при получении отказа сделать необходимые записи в медицинской документации.

В учреждениях государственной и муниципальной системы здравоохранения обследование на ВИЧ граждан Российской Федерации проводится БЕСПЛАТНО. (ст.7 п.7)
По желанию человека добровольное медицинское освидетельствование может быть анонимным (ст.8 п.2).

Выдача официального документа о наличии ВИЧ-инфекции у освидетельствованного человека осуществляется только учреждениями государственной или муниципальной системы здравоохранения (ст.7 п.2).

Важно, чтобы решение пройти тест на ВИЧ, человек принял осознанно и добровольно и был внутренне готов к получению положительного результата.

Обследование без доказательного и последственного консультирования является нарушением закона. Медицинское тестирование несовершеннолетних в возрасте до 14 лет может проводиться по просьбе или с согласия родителей или их законных попечителей (ст.7 п.5).
Положение о добровольном согласии на обследование на ВИЧ внесено в закон не только из соображений соблюдений прав человека, но и из необходимости сочетать обследование с профилактикой. Если при консультировании пациент отказывается тестироваться на ВИЧ добровольно — это его право. Консультант обязан



КАК ВЕСТИ СЕБЯ В УСЛОВИЯХ ЭПИДЕМИИ ВИЧ - ИНФЕКЦИИ?

Половина новых случаев заражения ВИЧ происходят в результате незащищенных сексуальных контактов.

Прежде всего необходимо ответственно относиться к своему здоровью.

В условиях любой эпидемии, чтобы выжить, люди вынуждены соблюдать правила, выполнять конкретный алгоритм действий. Все споры, сомнения, другие точки зрения уходят на второй план. Все разговоры, дискуссии – после эпидемии.

В Свердловской области – эпидемия ВИЧ – инфекции. Чтобы сохранить жизнь и здоровье, необходимо соблюдать следующие правила:

1. **Быть информированным по проблеме ВИЧ/СПИД.**
2. Неупотреблять наркотики.
3. Использовать презерватив, если ВИЧ – статус партнера неизвестен.

ЧТО ТАКОЕ ПЕРИОД «СЕРОНОГАТИВНОГО ОКНА»?

От момента опасного контакта до момента появления в крови антител к ВИЧ в крови может пройти от нескольких недель до 1 года. Если вирус иммунодефицита человека в крови уже есть, а анализы его еще не показывают – это и есть период «серонегативного окна». Поэтому необходимо сдавать анализ после рискованного контакта 3 раза: через 3 и 6 месяцев и через год. Если после рискованного контакта прошло менее 72 часов, необходимо обратиться в Областной центр по профилактике и лечению ВИЧ – инфекции или в филиалы Центра за консультацией к врачу-инфекционисту для оценки риска инфицирования ВИЧ и возможности его предотвращения.

Узнай больше по телефону доверия по проблеме ВИЧ/СПИД (343) 31-000-31

ВЫСОКАЯ СТЕПЕНЬ ЗАЩИТЫ ОТ ВИЧ: ПРЕЗЕРВАТИВ Любви безопасно!

ВИЧ – инфекция очень часто (особенно в последние годы) идет рука об руку с таким понятием как «незащищенный секс». И не важно, сколько человеку лет – 16, 25 или 40. Любой незащищенный контакт даже с самим харошим и надежным партнером может привести к инфицированию ВИЧ:

- у партнера в прошлом могли быть незащищенные сексуальные отношения или опыт употребления наркотиков;
- партнер может че знать о том, что он живет с ВИЧ – инфекцией, поскольку «годами» заболевание протекает бессимптомно»;
- у партнера могли быть случайные незащищенные сексуальные связи, о которых он предпочитает умалчивать.

Только обходное знание ВИЧ – статус и убежденное сохранение верности может стать причиной отказа от презерватива. Однако бытует мнение, что презерватив не защищает от инфицирования не только ВИЧ, но и ИППП. Сторонники этой точки зрения утверждают, что «поры латекса гораздо больше, чем вирус, и поэтому вирус все равно попадает в организм человека». На самом деле они правы лишь в одном: размер вируса ничтожно мал, измеряется в микронах, и меньше, чем поры латекса. Но вирус является паразитом клетки и без клетки не существует в живой природе.





Как предложить использовать презерватив партнеру, если раньше им никогда не пользовались?

Если партнер против презерватива, объясните ему, что не хотите рисковать своим здоровьем ради нескольких минут удовольствия.

Зачастую против использования презерватива – юноши. Отговор много, и они уже давно всем известны. На самом деле все эти «известные» аргументы свидетельствуют лишь о безответственности партнера. И стоит задуматься о необходимости вступать в интимные отношения с этим человеком.

1. Покупать презервативы нужно в аптеке. Виноват обвиняю упаковка.

2. Каждый презерватив можно использовать только один раз, поэтому его применение неизвестно.

3. Прежде чем купить презервативы, нужно убедиться, что на пакете напечатано «electrostatically tested» («тестировано электростатикой»).

4. Нельзя покупать презервативы с истекшим сроком годности, так как он может прорваться. Срок годности обычно указывается на упаковке. Внутри пакет попадают инструкции по использованию презерватива.

5. Перед тем как открыть упаковку, почувствуйте ее, получите приятное ощущение. Если это нечестивое поведение, и презерватив испорчен, не используйте его.

6. Следите за тем, чтобы случайно не попасть презерватив в поток или скоплением во время кисти, укусовки. Если, конечно, не будет использовать другого презерватива.

7. Презерватив следует надевать перед началом полового акта и не снимать его до окончания.

8. Презерватив надежен, презерватив, заявлено производителем, что он может прорваться из-за сжатия, выдавливания.

9. Для уменьшения риска разрыва презерватива можно использовать специальные сколы или края на видной основе. Нельзя использовать смазку на масляной основе (дегтярь, крем для рук, вазелин), так как это создает сопротивление с жирными слоями прочностя презерватива снижается в 30%.

10. Правда есть о том, чтобы обеспечить себе страхованием заранее, до того, как они покадывают.

ВИЧ – инфекция не новой отдаленности от планеты, учебы, труда, профессии, создания семьи и др. Главное – чувствовать себя в безопасности, не опасаясь своего здоровья.

ВИЧ – инфекция опасна хронической, медленно текущей инфекцией, генетикой которой во многом зависит от образа жизни ВИЧ – инфицированного пациента.

ПОЧЕМУ ВИЧ БОЛЕЕ ОПАСЕН ДЛЯ ДЕВУШЕК?

Во время сексуального контакта происходит взаимодействие половых органов со спермой и вагинальным секретом. При незащищенному сексуальном контакте, большей опасности подвергается именно женский организм, так как спермы в нем остаются больше, она даже частично им усваивается. Кроме того, в сперме содержится больше вируса, чем в вагинальном секрете. Так что в физиологическом плане девушки рискуют больше. Дополнительный риск создает и прошлый опыт партнера.

Люби безопасно, пожалуйста!

ПРЕЗЕРВТИВ ПОРВАЛСЯ... ЧТО ДЕЛАТЬ?

Если презерватив порвался, нужно как можно скорее промыть половые органы раствором хлоргексидина или мирамистина или слабым раствором марганцовки. Это снижает вероятность инфицирования, но не дает 100% гарантии. Поэтому имеет смысл:

- Через пять – семь дней сделать анализ на гонорею, трихомоноз и хламидиоз.
- На сифилис проверится через три – четыре недели.
- Через три месяца можно сделать анализ на ВИЧ. Через шесть месяцев еще раз, чтобы убедиться Наверняка.

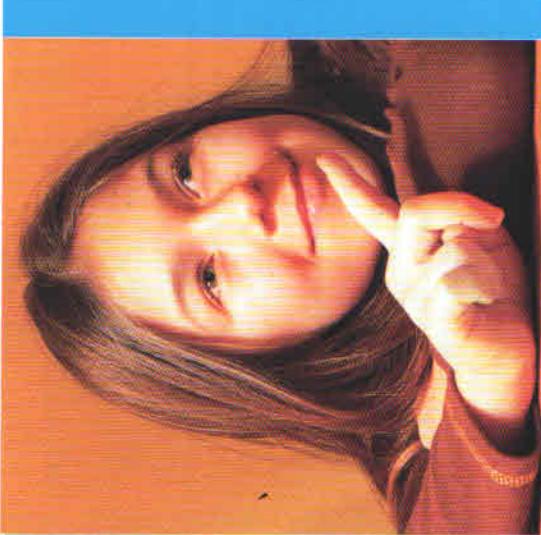
ПОВЫШЕН ЛИ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ У ПОТРЕБИТЕЛЕЙ НАРКОТИКОВ

Распространение ВИЧ – инфекции среди людей, употребляющих наркотики, постоянно растет. Потребители инъекционных наркотиков часто меняются шприцами, иглами, набирают наркотик из одной емкости, и поэтому ВИЧ из крови зараженного человека легко может попасть в кровь другого.

Кроме того, наркотики оказывают разрушающее действие на организм и ослабляют ситуационный контроль. Человек легче соглашается на сомнительные сексуальные контакты. Потребители наркотиков находятся в условиях повышенного риска инфицирования ВИЧ. Природа наркотической зависимости такова, что наркотически зависимые люди, даже знают о риске заражения ВИЧ, и игнорируют этот риск, потому что слишком сильна тяга к наркотикам.



Узнай больше по телефону доверия по проблеме ВИЧ/СПИД (343) 31-000-31



- Эпидемия ВИЧ - инфекции началась чуть более 25 лет назад. Есть люди, которые живут с ВИЧ все это время, и, очевидно, они проживут еще больше. Так что точно известно только то, что с ВИЧ можно жить более 25 лет, но это не предел, а время существования эпидемии;
- Около 10 лет назад появились эффективные методы лечения, которые остановили развитие ВИЧ – инфекции и обращают ее вспять (антиретровирусная терапия). Люди даже на стадии СПИДа с помощью современных препаратов возвращали здоровье и снова начинали жить обычной жизнью.
- Многие ученые работают над созданием новых методов лечения ВИЧ – инфекции. Вполне возможно, что через несколько лет появятся новые, более совершенные и радикальные препараты, которые смогут полностью избавлять человека от вируса.

СКОЛЬКО МОЖНО ПРОЖИТЬ С ВИЧ?

Ответить на этот вопрос можно только одной фразой: «Никто не знает». Иногда называют «сроки» жизни с ВИЧ (15, 10 и даже 5 лет), на самом деле эти данные не верны, они основаны на усредненной статистике, к тому же зачастую устаревшей. Продолжительность жизни конкретного человека с ВИЧ невозможно измерить, так как:

Даже если у человека есть ВИЧ, это не значит, что срок его жизни «отмерен». ВИЧ-инфекция – это серьезное и потенциально опасное для жизни хроническое заболевание, но с ним можно жить многие годы. И только от человека зависит, насколько полноценной и насыщенной будет его жизнь.

ЧТО ТАКОЕ АНТИРЕТРО-ВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ?

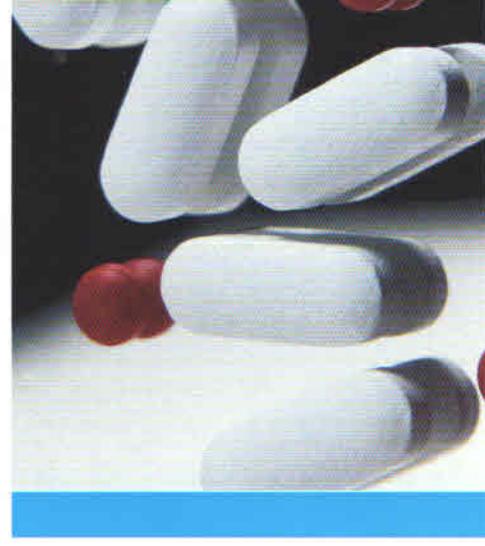
Существует единственный метод лечения, который может остановить развитие ВИЧ-инфекции и предотвратить стадию СПИДа, – это антиретровирусная терапия, ее также называют высокоактивной антиретровирусной терапией (ВААРТ). Данная терапия состоит из нескольких препаратов, которые принимаются ежедневно. Эти препараты действуют на вирус, блокируя вещества (ферменты), которые нужны ему для размножения. Если ВААРТ действует эффективно, ее принимают постоянно, без перерывов.

Сейчас в нашей стране доступны антиретровирусные препараты трех классов. Все эти препараты выпускаются в виде таблеток или капсул.

Современная ВААРТ не может уничтожить ВИЧ в организме полностью, но она сохраняет людям с ВИЧ жизнь и здоровье, не давая вирусу вредить иммунной системе. При приеме антиретровирусной терапии вирусная нагрузка становится неопределенной и остается такой, пока человек принимает ВААРТ. При этом ВИЧ-инфекция оказывается «обездвиженной» и иммунный статус перестает снижаться. К сожалению, если человек прекращает принимать терапию, вирусная нагрузка сразу начинает повышаться. Поэтому ВААРТ предназначена для того, чтобы принимать ее постоянно.

При назначении ВААРТ очень важно не пропускать прием препарата, во время их принимать, не пропускать. В противном случае уровень препарата в крови может стать ниже оптимального, вирус снова начнет размножаться. Выживут только те разновидности вируса, которые стали резистентны (устойчивы) к данным препаратам, и терапия перестанет действовать.

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ – ИНФЕКЦИИ – БЕСПЛАТНО, ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ ГОСУДАРСТВА!





МОГУТ ЛИ ЛЮДИ, ЖИВУЩИЕ СО СТАТУСОМ ВИЧ ИМЕТЬ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ?

Наличие ВИЧ – инфекции у беременной женщины не должно являться ключевым аргументом в пользу принятия решения об аборте. На сегодняшний день медицина знает достаточно много о том, как предотвратить передачу ВИЧ от матери ребенку. ВИЧ-положительные женщины могут рожать здоровых, не инфицированных детей.

По данным Всемирной организации здравоохранения, риск передачи ВИЧ от матери ребенку без какого-либо вмешательства составляет 20–45%, в то время как при проведении профилактических мероприятий этот риск можно снизить до 1–2%.

Ученой группы по телевидению Ассоции по проблеме ВИЧ/СПИД (3+3) 31-000-31

Профилактика передачи ВИЧ от матери ребенку заключается в приеме ВИЧ-положительной беременной женщиной специальных препаратов, уменьшающих концентрацию ВИЧ в крови женщины, что, в свою очередь, приводит к уменьшению риска передачи вируса малышу (во время беременности и родов).

Во время беременности каждой женщине предлагается дважды пройти тест на ВИЧ. Если результат тестирования оказывается положительным, назначается профилактическая химиотерапия. После рождения малыша ВИЧ-положительной женщины признается отказаться от грудного вскармливания, вирус может быть передан ребенку через молоко-трахеины на слизистой оболочке ротовой полости младенца.

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ВИЧ – ИНФЕКЦИИ – БЕСПЛАТНО, ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ ГОСУДАРСТВА!

ПОДВЕРГАЮТСЯ ЛИ СТИГМАТИЗАЦИИ И ДИСКРИМИНАЦИИ ЛЮДИ, ЖИВУЩИЕ СО СТАТУСОМ ВИЧ?

ВИЧ-инфекция – одно из самых стигматизированных заболеваний за всю историю человечества.

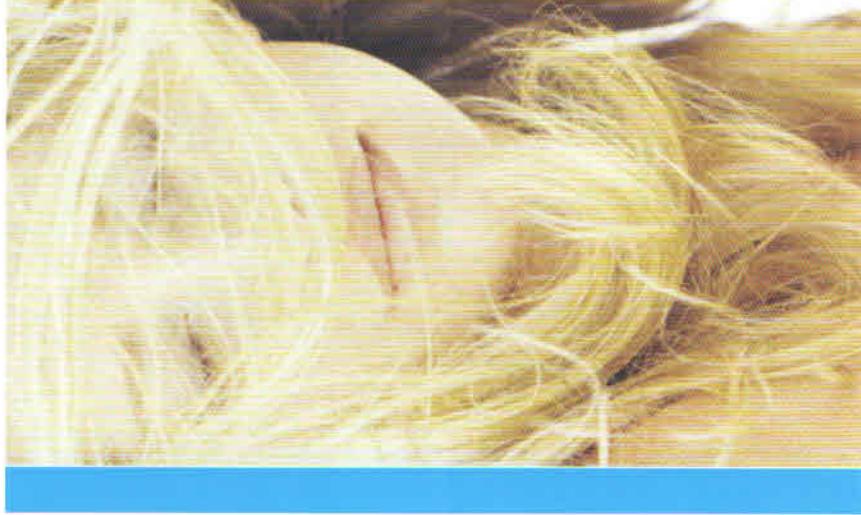
Это значит, что в обществе укоренились несправедливые стереотипы по отношению к людям, у которых есть ВИЧ. Стigma — дословно означает «клеймо», это стереотипное и негативное отношение к людям, объединенным какой-то общей чертой.

В отличие от дискриминации, которая проявляется в действиях, в прямом ущемлении прав, ставящих одних людей в худшее положение по сравнению с другими, стигматизация проявляется в большей степени косвенно через распространенное в обществе негативное отношение.

В чем проявляется стигматизация?

Люди являются на ВИЧ-положительных и ВИЧ – отрицательных. Это различие сразу привлекает внимание. Считается,

- Что люди с ВИЧ опасны, хотят заразить других, и сами «виноваты» в своем диагнозе;
- Что диагноз ВИЧ – это само по себе клеймо;
- Что все ВИЧ-положительный – это либо потребители наркотиков, либо ведущие «распущененный образ жизни»;
- Что происходит естественный отбор и т.д. принимать ее постоянно.



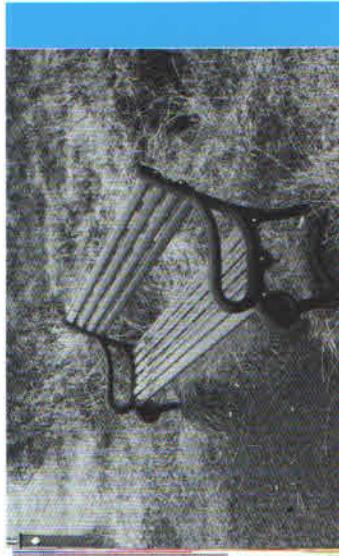
Как ни странно, но высокая смертность – это тоже результат дискриминации ВИЧ-положительных. Человек умирает потому, что обращается в лечебное учреждение лишь тогда, когда ему становится очень плохо. Но назначение лечения человеку, у которого уже развился СПИД на поздних стадиях, часто не может изменить ситуацию, организм не справляется с болезнью и человек умирает. На вопрос: почему же человек не обратился раньше, есть простой ответ – узнать о своем ВИЧ-статусе люди боятся. Это слово до сих пор пугает людей, потому что «нельзя сказать об этом окружающим, это позорно, близкие отвернутся».

Наверное, сегодня нет другой болезни, вызывающей такой страх. Часто люди, которым предлагают сдать анализ на ВИЧ, говорят: «Зачем? Лучше я не буду знать о болезни – зато не буду беспокоиться». Страшно смотреть на последствия такого поведения. А сегодня их можно увидеть – это люди, у которых болезнь уже на стадии СПИДа, поздно обратившиеся за помощью к врачу и умирающие от собственного легкомысля в больницах города. И обидно. Эти люди могли бы жить, работать, создавать семью – если бы вовремя узнали о своей болезни и начали лечиться.

КАКОВЫ ПОСЛЕДСТВИЯ СТИГМАТИЗАЦИИ ДЛЯ ОБЩЕСТВА?

Если в обществе к ВИЧ-позитивным относятся плохо – люди будут скрывать свой статус, либо будут бояться узнать его (сдать анализ на ВИЧ). Это ведет в свою очередь к тому, что человек, не знающий, что у него ВИЧ, не заботится ни о своем здоровье (не следит за своим иммунным статусом, не начинает во время принимать лечение), ни о здоровье своего партнера (или партнеров). В результате мы имеем то, что имеем:

- Эпидемию ВИЧ-инфекции;
- Свердловская область занимает 2-е место по распространенности ВИЧ в РФ (среди регионов);
- По смертности людей, живущих с ВИЧ/СПИДом, наша область занимает 1-е место в УФО.



САНСАРА

«Мне кажется, отсутствие терпимости разрушает в первую очередь нас самих... разрушает многоэтажное жилое здание, небольшой дом на окраине, маяк на берегу, душу, если угодно...»

Саша Гагарин «Сансара»

САНСАРА

«Мне кажется, отсутствие терпимости разрушает в первую очередь нас самих... разрушает многоэтажное жилое здание, небольшой дом на окраине, маяк на берегу, душу, если угодно...»

Саша Гагарин «Сансара»

ВИЧ не меняет человека...
ВИЧ не делает человека опасным...
ВИЧ не передается в быту...
Толерантность к людям с ВИЧ – это то, в чем они нуждаются...

САНСАРА

«Мне кажется, отсутствие терпимости разрушает в первую очередь нас самих... разрушает многоэтажное жилое здание, небольшой дом на окраине, маяк на берегу, душу, если угодно...»

Саша Гагарин «Сансара»