**Кризис 3 лет (приблизительно от 2,5 до 3,5 лет)**

Ребенок, отделяясь от взрослого, делает попытку установить с ним новые отношения. Начинают выстраиваться отношения с другими детьми. Происходит становление самосознания ребенка, появляется собственное «Я».

**Проявления:**

1. Негативизм – реакция отрицания на требование или просьбу взрослого, стремление сделать наоборот.
2. Упрямство – ребенок настаивает на чем-то не потому, что этого желает, а для того, чтобы считались с его мнением.
3. Строптивость – общий протест против привычного образа жизни. Ребенок недоволен всем, что ему предлагают.
4. Своеволие – ребенок принимает только то, что он придумал или решил сам. Возможны проявления деспотизма (если ребенок единственный в семье) или ревности (если в семье несколько детей). Ребенок чувствует и расценивает как важные только собственные желания и потребности.
5. Протест-бунт – ребенок в состоянии постоянного конфликта с окружающими.
6. Обесценивание – ребенок может сломать любимую игрушку (обесценивание старых привязанностей к вещам), может начать ругаться (обесценивание старых правил поведения), у ребенка изменяется отношение к другим людям и к самому себе. Он психологически отделяется от близких взрослых.

**Что могут сделать родители?**

1. обращаясь к ребенку, формулируйте свои просьбы не в виде утверждения, а в виде вопроса (вместо «Убери игрушку» - «Ты уберешь игрушку сейчас или позже?»);
2. ведите себя с ребенком, как с равным (спрашивайте разрешение, беря его вещь);
3. попробуйте дать ребенку «обратную инструкцию» - как и во время кризиса 1 года, шлепки и крики – бесполезны;
4. будьте последовательны, если сказали «нет», следуйте принятому решению;
5. запретов должно быть мало, но они должны быть твердыми и обоснованными;
6. проявляйте терпение, если ребенок сопротивляется вашему предложению, иногда нужно просто дать ему время, чтобы самому принять решение;
7. если у ребенка началась истерика, переждите ее, а потом объясните как «правильно» себя вести и почему (будьте готовы к тому, что одного раза недостаточно).