

Не прекращайте беседовать с ребёнком о СПИДе!

К сожалению, человечеству, вероятно, не скоро удастся избавиться от ВИЧ-инфекции.

Поэтому советуем вам не прекращать бесед с ребёнком о ней.

Пусть для вас и вашего ребёнка не будет запретных тем для разговора.

И не читайте подростку нотаций! Тогда он с большей охотой будет обращаться к вам за советом при возникновении каких-либо проблем.



**ПРО-
ЧИТАЙТЕ ВМЕСТЕ**

**Знать об этом – значит беречь себя и
окружающих ВАС людей!**

С. Липовское, Петеренко, 25
8 (343-49) 44-1-19

**МАОУ ЛИПОВСКАЯ СОШ,
БИБЛИОТЕКА**

**1 декабря –
Всемирный день борьбы со СПИДом**



**Памятка
для родителей**

СПИД – чума XXI века, лекарство от которого ещё не изобрели

Уважаемые родители!
1 декабря – Всемирный День
борьбы со СПИДом!
Почему вы должны говорить о
СПИДе со своим ребёнком?

- Потому что детям всех возрастов необходимо всё знать об этой страшной болезни.
- Дети слышат о СПИДе с экрана телевизора, в школе и от друзей во дворе. Много может и не соответствовать истине.
- У детей возникает много вопросов и тревог относительно СПИДа. Кто лучше родителей сможет на них ответить?!
- Получение ребёнком информации о СПИДе должно быть систематическим.
- Лучший способ научить вашего ребёнка тому, как защититься от СПИДа, состоит в том, чтобы говорить о нем в неформальной обстановке. Много раз повторяя,, поскольку ваш ребёнок растёт, и у него могут появиться все новые и новые вопросы.

Что надо знать о СПИДе?

СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита, смертельно опасная болезнь.

СПИД вызывается вирусом, называемым **ВИЧ** (вирус иммунодефицита человека).

Достоверно известны **три пути заражения:**

- **половой** (при половом контакте с ВИЧ-инфицированным);
- **через кровь** (при переливании крови и ее препаратов и использовании нестерильных игл и шприцев, при внутривенном введении наркотиков);
- **от матери к ребёнку** (во время беременности, родов, кормления грудью).

ВИЧ не передается:

- при дружеских поцелуях;
- при рукопожатиях;
- при кашле, чихании;
- через посуду, одежду, белье;
- при посещении бассейна, сауны, туалета;
- при укусах насекомых.



Меры профилактики и защита:

Специфических средств профилактики ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует. Поэтому защита от этой страшной болезни зависит от образа жизни и поведения самого человека.

Главным условием предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни.

Везде и всегда пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, ножницы).

Требовать применения стерильного инструмента при обслуживании в различных учреждениях и организациях.

Избегать случайных половых связей; при их возникновении пользоваться презервативом.

Не иметь половых связей с людьми, употребляющими наркотики

Никогда не употреблять наркотические вещества

