**Организация дистанционного обучения детей дошкольного возраста (4-7 лет) с использованием возможностей цифровой образовательной среды «Мобильное Электронное Образование – детский сад» («МЭО – детский сад»)**

**Уважаемые родители!**

Предлагаем Вам познакомиться с цифровой образовательной средой «Мобильное Электронное Образование – детский сад» (далее – «МЭО – детский сад»), которая включает инструменты для организации и управления образовательной деятельностью и цифровой образовательный контент, представленный в виде учебных онлайн-курсов

«Дошкольное образование для детей 4-5 лет»,

«Дошкольное образование для детей 5-6 лет»,

«Дошкольное образование для детей 6-7 лет».

**Для того чтобы воспользоваться цифровой образовательной средой «МЭО – детский сад» необходимо:**

1. Войти на платформу «МЭО – детский сад» по ссылке:  [edu-2.mob-edu.ru](http://edu-2.mob-edu.ru/).

**2.**Ввести логин и пароль (которые можно получить у Максимовой Оксаны Валентиновны, заместителя директора по дошкольному отделу).

**3**.Найти раздел «Библиотека курсов».

**4**.Открыть курс (Оглавление).

**5.**Выбрать занятие.

Каждый курс содержит системно организованную программу на год. 36 тем на каждую неделю года включает в себя 180 занятий на каждый день, а также содержит методическое сопровождение для каждой тематической недели и каждого занятия внутри темы.

К каждому занятию прилагается сценарий его проведения. К нему уже подобраны стихи, презентации, игры, музыкальное сопровождение, прописан ход занятия. Сформулированы вопросы к детям.

**Рекомендуем изучить темы, представленные в учебных онлайн-курсах с 20 апреля 2020 по 24.04.2020**:

«Дошкольное образование для детей 4-5 лет», занятие № 33 «В мире насекомых».

«Дошкольное образование для детей 5-6 лет», занятие № 32 «Удивительные насекомые».

«Дошкольное образование для детей 6-7 лет», занятие № 32 «Весна в произведениях искусства. Весеннее настроение».

Занятий с использованием компьютера должно быть не больше одного в день и не  чаще трех раз в неделю, продолжительностью не более 10 минут.

Занятия с использованием компьютера независимо от возраста детей должны проводиться в присутствии взрослого.

Так он сможет следить за состоянием ребенка, контролировать его поведение, а после – сделать с ним гимнастику для глаз.

**Профилактическая гимнастика для дошкольников**

 Для снятия статического и нервно-эмоционального напряжения можно использовать обычные физические упражнения, преимущественно для верхней части туловища (рывки руками, повороты, «рубка дров» и т.д.), игры на свежем воздухе. Для снятия напряжения зрения рекомендуется зрительная гимнастика. Даже при небольшой ее продолжительности (1 мин), но регулярном проведении, она является эффективным мероприятием профилактики утомления.

**Время и место проведения гимнастики**

Зрительная гимнастика проводится в середине занятия с ПЭВМ (после 5 минут работы для пятилетних и после 7-8 минут для шестилетних детей) и в конце или после всего развивающего занятия с использованием ПЭВМ (после заключительной части).

**Зрительная гимнастика во время работы на компьютере**

**Упражнение 1**

Закрыть глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1-4, затем раскрыть глаза, расслабив мышцы глаз, посмотреть вдаль через окно на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.

**Упражнение 2**

Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счет 1-4, затем посмотреть вдаль прямо на счет 1-6. Аналогичным образом проводятся упражнения, но с фиксацией взгляда влево, вверх и вниз. Повторить 2 раза.

**Упражнение 3**

Голову держать прямо. Поморгать, не напрягая глазные мышцы, на счет 10-15.

**Упражнение 4**

Перенести взгляд быстро по диагонали: направо вверх – налево вниз, потом прямо вдаль на счет 1-6; затем налево вверх – направо вниз и посмотреть вдаль на счет 1-6.

**Упражнение 5**

Закрыть глаза, не напрягая глазные мышцы на счет 1-4, широко раскрыть глаза и посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 2-3 раза.

**Упражнение 6**

Не поворачивая головы (голова прямо), делать медленно круговые движения глазами вверх-вправо-вниз-влево и в обратную сторону: вверх-влево-вниз-вправо. Затем посмотреть вдаль на счет 1-6.

**Упражнение 7**

При неподвижной голове перевести взор с фиксацией его на счет 1-4 вверх, на счет 1-6 прямо; после чего аналогичным образом вниз-прямо, вправо-прямо, влево-прямо. Проделать движение по диагонали в одну и другую стороны с переводом глаз прямо на счет 1-6.

**Упражнение 8**

В игровой комнате на оконном стекле на уровне глаз ребенка крепятся красные круглые метки диаметром 3-5 мм. За окном намечается какой-либо отдаленный предмет для фиксации взгляда вдали. Ребенка ставят около метки на стекле на расстоянии 30-35 см и предлагают ему посмотреть в течение 10 с на красную метку, затем перевести взгляд на отдаленный предмет за окном и зафиксировать взор на нем в течение 10 с. После этого поочередно переводить взгляд то на метку, то на выбранный предмет.

Продолжительность этой гимнастики 1-1,5 минут.