**ИЗУЧАЕМ ДНИ НЕДЕЛИ**

Объясните ребенку, что в неделе 7 дней (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница, суббота, воскресенье). Первые пять дней – это рабочие дни, в эти дни взрослые работают, дети ходят в детский сад или учатся в школе. Последние два дня (суббота и воскресенье) – это выходные дни, в эти дни все люди отдыхают.

Далее переходите к понятиям «сегодня», «завтра», «вчера». Объясните ребенку на конкретном примере эти слова, например, что он делает сегодня, расскажите ему, что вы будете делать завтра, вспомните с ним, что вы делали вчера.

ПОЧЕМУ НУЖНО УЧИТЬ ДНИ НЕДЕЛИ?

Как только дети идут в школу, каждый день становится для них более организованным. Это заметно не только в школе, но и дома. Для детей очень важно знать какой сегодня день и что будет происходить в этот день. Возможно, у них есть книга, которую нужно отдать в библиотеку, или у друга День рождения. С самого первого раза, когда ребенок поинтересовался, какой сегодня день, родители должны поощрять это интерес. Дети должны учиться быть независимыми в управлении своим временем. Зная, какой сегодня день ребенок сделает первые шаги к планированию своего времени и расписания, что в сою очередь воспитывает собранность и организованность.

КОГДА СЛЕДУЕТ УЧИТЬ ДНИ НЕДЕЛИ?

Названия дней недели могут использоваться уже с самого раннего возраста. Дети будут слышать названия дней недели и, хотя еще они их не поймут, однако начнут усваивать эту информацию и привыкать к ней.

Чаще обращайте внимание на дни, которые являются важными для вашей семьи: Дни рождения, торжества, приезд бабушки и дедушки, выходные дни и т. д. Как и многое другое, это обучение может быть легко интегрировано в повседневные разговоры семьи.

СПОСОБЫ ОБУЧЕНИЯ ДНЯМ НЕДЕЛИ

Есть много способов, которые помогут выучить дни недели. Вот лишь несколько советов:

1. Можно сделать простой календарь с днями недели и повесить на видное и легко доступное место. При любом случае можно будет обращаться к данному календарю, чтобы выяснить какой сегодня день, какой день был вчера и что будет завтра. Что разнообразить и оживить этот календарь, можно возле каждого дня написать важные события, которые ежедневно происходят в этот день.
2. Есть стишки, которые помогут выучить дни недели. Регулярное повторение этих рифм в конечном итоге установят порядок дней в детских умах. Не беспокойтесь, если дети путают дни недели. Понятие времени – абстрактное понятие для маленьких детей, и требует времени, чтобы это запомнить и выучить.
3. Разговоры о семейных планах и создание простых графиков, которые будут отражать будущие события, внесут порядок и больший смысл в понятие «дни недели».

РЕГУЛЯРНОЕ ПОВТОРЕНИЕ

Не ожидайте, что изучение дней недели будет быстрым процессом. Сначала ребенок будет путать порядок дней. Но при регулярной практике и повторении, в конечном итоге все станет на свои места.

ЗНАКОМСТВО РЕБЕНКА С ДНЯМИ НЕДЕЛИ

Познакомьте ребенка с днями недели. Можно попытаться пропеть подряд названия дней недели на какой-нибудь подходящий мотив. Приколите на стене в детской комнате таблицу с названиями дней недели и каждый раз, обнимая ребенка утром с постели, показывайте ему, какой сегодня день. Можно также сделать своего рода циферблат с названиями дней недели, и тогда малыш сможет сам переводить стрелку на нужный день.

Обратите внимание ребенка на то, что некоторые события его жизни повторяются в определенные дни: поход в бассейн, занятия танцем, приход бабушки и т. д. Когда он хорошо выучит дни недели, познакомьте его с названиями месяцев.

Повесьте в детской комнате календарь и каждый вечер зачеркивайте вместе с малышом истекший день. Напоминайте ему, какой сегодня месяц и день, и показывайте их место на календаре. Пусть ребенок сам зачеркивает дату, даже если он еще не знает цифры (кстати, это хорошая прелюдия к знакомству с обозначенным цифрами).

СТИХИ ПРО ДНИ НЕДЕЛИ

Мишка утром в понедельник  
Заглянул в душистый ельник.   
Муравьишке этим днем  
Он помог построить дом.   
А во вторник дождик лил,  
Мишка к волку заходил  
С ним не виделись давно  
И сыграли в домино  
В среду Мишка к рыжей белке,  
Заглянул на посиделки.   
Вместе книжку почитали  
И орехи пощелкали.   
А в четверг проснулся мишка  
И к бобру пошел на стрижку.   
Сделал модную прическу  
И купил себе расческу.   
В пятницу с прической новой  
Мишка в бор пошел сосновый.   
Вместе с зайцем был он рад,  
Там собрать ведро маслят.   
А в погожую субботу  
Мишка наш пошел к болоту  
Повстречался с лягушонком,  
Угостил его масленком.   
В день последний – воскресенье  
Мишка наварил варенья –   
Всех друзей позвал на пир,  
Даже птичек не забыл.   
Друг за другом пролетели  
Семь веселых дней недели мишка все успел  
Всем друзьям помочь сумел!

Вот неделя. В ней семь дней,  
Поскорей знакомься с ней.  
Первый день  
По всем неделькам  
Носит имя понедельник.  
Вторник – это день второй,  
Он стоит перед средой.  
Серединочка-среда –  
Третьим днем  была всегда.  
А четверг – четвертый день  
Шапку носит набекрень.  
Пятый – пятница-сестрица –  
Очень модная девица.  
А в субботу – день шестой –  
Отдыхаем всей гурьбой.  
И последний – воскресенье –  
Назначаем днем веселья.  
Завтра снова детский сад  
Ждет-пождет своих ребят.