

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Липовская средняя общеобразовательная школа

Приложение № 12

к адаптированной образовательной программе обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (УО) МАОУ Липовской СОШ, утверждённой приказом директора МАОУ Липовской СОШ от 31 августа 2021 года № 151-од

Рабочая программа учебного предмета
«Социально-бытовая ориентировка»
7-9 классы

Составитель:

Чернышева Валентина Тимофеевна,
преподаватель – организатор ОБЖ,
1 кв. категория

с. Липовское
2021 г.

1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА «СОЦИАЛЬНО-БЫТОВАЯ ОРИЕНТИРОВКА»

Планируемые результаты:

- навыки самообслуживания, ведения домашнего хозяйства, ориентировки в окружающей действительности;
- представления о правилах и приёмах личной гигиены, о необходимости закаливания организма, о губительном влиянии токсических веществ и вредных привычек на здоровье человека;
- навыки повседневного ухода за одеждой и обувью, подбора одежды по сезону и в соответствии с занятиями;
- представление о здоровом питании, гигиене хранения продуктов и приготовления пищи, сервировке стола, уходе за посудой;
- представление о родственных отношениях в семье, распределении обязанностей, семейном бюджете;
- умение вести себя в различных ситуациях в соответствии с правилами этикета, выполнять правила поведения в общественных местах, транспорте;
- умение заполнять бланки почтовых отправок, платежей, заявлений;
- умение использовать средства домашней аптечки при оказании первой помощи в несложных случаях, вызывать врача на дом, выполнять правила ухода за больным.

2.ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ КУРСА «СОЦИАЛЬНО-БЫТОВАЯ ОРИЕНТИРОВКА»

Реализуя разделы курса СБО в учебном процессе, решаются следующие задачи воспитания личностных качеств: трудолюбие, аккуратность, терпение, усидчивость; элементы трудовой культуры: организация труда, экономное и бережное отношение к продуктам, оборудованию, использованию электроэнергии и др., строгое соблюдение правил безопасной работы и гигиены труда, воспитание желания и стремления к приготовлению доброкачественной пищи; творческого отношения к домашнему труду.

Для более успешной социальной адаптации и реабилитации умственно отсталые школьники в силу особенностей своего психофизического развития нуждаются в целенаправленном воспитании. Решению этой проблемы в значительной степени подчинены занятия по СБО (VII - IX классы), на которых осуществляется практическая подготовка учащихся к самостоятельной жизни, формирование у них знаний и умений, способствующих социальной адаптации, повышению уровня общего развития, т.е. возможность по-настоящему участвовать в труде, приобщаться к социальной и культурной жизни общества, устраивать свой быт в соответствии с нормами и правилами общежития.

Содержание специальных коррекционных занятий по социально-бытовой ориентировке отличается практической направленностью. Учащиеся знакомятся с предприятиями, организациями и учреждениями, в которые им придется обращаться по различным вопросам, начав самостоятельную жизнь. У них формируются умения пользоваться услугами предприятий службы быта, торговли, связи, транспорта, первой помощи. Они усваивают навыки приготовления пищи, личной гигиены, ухода за одеждой и обувью. Школьники учатся ухаживать за жилищем, планировать бюджет семьи, помогать старшим, ухаживать за младшими. Дети усваивают морально-этические нормы поведения, у них вырабатываются навыки общения с людьми, в определенной мере развивается художественный вкус.

Программа составлена с учетом возрастных и психофизических особенностей развития обучающихся, уровня их знаний, умений. Материал программы расположен по принципу усложнения и увеличения объема сведений. Последовательное изучение тем обеспечивает возможность систематизировать и совершенствовать у детей с нарушениями интеллекта необходимые навыки самообслуживания, ведения домашнего хозяйства, ориентировки в окружающем, а также практически знакомиться с предприятиями, учрежде-

ниями, в которые им придется обращаться по различным вопросам, начав самостоятельную жизнь. Большое значение имеют разделы, направленные на формирование умений пользоваться услугами предприятий службы быта, торговли, связи, транспорта, медицинской помощи, кроме того, данные занятия должны способствовать усвоению морально-этических норм поведения, выработки навыков общения с людьми, развитию художественного вкуса у детей.

Рабочая программа предусматривает резервные часы, в рамках которых организуются встречи обучающихся с сотрудниками ОГИБДД ОМВД по Туринскому району, ПЧ-87.

3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ С УКАЗАНИЕМ ЧАСОВ, ОТВОДИМЫХ НА ИЗУЧЕНИЕ ТЕМЫ (РАЗДЕЛА) КУРСА «СОЦИАЛЬНО-БЫТОВАЯ ОРИЕНТИРОВКА»

Тематическое планирование

7 класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов
	«Личная гигиена»	2 урока
1	Личная гигиена подростка.	1 час
2	Вред алкоголя и курения, наркотиков	1 час
	«Культура поведения»	2 урока
3	Правила поведения в гостях.	1 час
4	Вручение и приём подарка.	1 час
	«Жилище»	2 урока
5	Уборка жилого помещения.	1 час
6	Виды мебели. Уход за мебелью.	1 час
	«Средства связи»	2 урока
7	Виды бандеролей, писем	1 час
8	Экскурсия на почту.	1 час
	«Транспорт»	2 урока
9	Железнодорожный транспорт.	1 час
10	Вокзалы и виды пассажирских вагонов.	1 час
	«Торговля»	2 урока
11	Специализированные магазины.	1 час
12	Порядок приобретения товаров.	1 час
	«Семья»	2 урока
13	Помощь родителям и воспитателям.	1 час
14	Паспорт. Получение паспорта.	1 час
	«Питание»	3 урока
15	Приготовление закусочки.	1 час
16	Приготовление первых блюд.	1 час
17	Приготовление вторых блюд.	1 час
	«Семья»	2 урока
18	Бюджет семьи. Источники дохода.	1 час
19	Заработная плата, пенсия, пособия.	1 час
	«Первая помощь»	6 уроков

20	Домашняя аптечка.	1 час
21	Лекарственные растения.	1 час
22	Первая помощь.	1 час
23	Первая помощь при ссадинах и порезах	1 час
24	Наложение шины. (Практическая работа).	1 час
25	Обобщение по теме «Первая помощь»	1 час
	«Одежда»	4 урока
26	Ремонт одежды – наложение заплат.	1 час
27	Штопка разорванного места.	1 час
28	Машинная стирка белья.	1 час
29	Утюжка прямого белья.	1 час
	«Учреждения и организации»	3 урока
30	Промышленные предприятия.	1 час
31	Сельскохозяйственные предприятия	1 час
32	Виды выпускаемой продукции.	1 час
33-34	Резерв	2 урока
	ИТОГО:	34 часа

8 класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов
	«Личная гигиена»	1 урок
1	Правила ухода за кожей лица.	1 час
	«Культура поведения»	2 урока
2	Культура общения юноши и девушки.	1 час
3	Внешний вид молодых людей.	1 час
	«Жилище»	3 урока
4	Правила уборки кухни.	1 час
5	Правила уборки санузла.	1 час
6	Обобщение по теме «Жилище».	1 час
	«Семья»	2 урока
7	Правила ухода за грудным ребёнком.	1 час
8	Одежда и постель грудного ребёнка.	1 час
	«Средства связи»	1 урок
9	Телефон, таксофон.	1 час
	«Транспорт»	3 урока
10	Междугородный автотранспорт.	1 час
11	Водный транспорт.	1 час
12	Правила поведения на воде.	1 час
	«Торговля»	3 урока
13	Специализированные магазины.	1 час
14	Виды товара, отделы.	1 час
15	Правила поведения в магазине.	1 час
	«Одежда»	2 урока
16	Уход за шерстяными и синтетическими изделиями.	1 час
17	Уход за хлопчатобумажными изделиями.	1 час
	«Питание»	4 урока
18	Приготовление пищи.	1 час
19	Кухонные механические приспособления.	1 час
20	Консервирование овощей, фруктов и ягод.	1 час
21	Замораживание овощей.	1 час
	«Семья»	3 урока

22	Основные статьи расходов.	1 час
23	Планирование крупных покупок.	1 час
24	Содержание жилища.	1 час
	«Первая помощь»	6 уроков
25	Помощь при несчастных случаях.	1 час
26	Первая помощь утопающему.	1 час
27	Укусы животных.	1 час
28	Тепловой и солнечный удары	1 час
29	Отработка практических навыков по оказанию первой помощи	1 час
30	Обобщение по теме «Первая помощь»	1 час
	«Учреждения и организации»	2 урока
31	Госучреждения.	1 час
32	Отделы районной и сельской администрации.	1 час
33	Резерв	2 урока
34		
	ИТОГО:	34 урока

9 класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов
	«Личная гигиена»	3 урока
1	Правила личной гигиены.	1 час
2	Здоровый образ жизни.	1 час
3	Вред курения и алкоголя.	1 час
	«Культура поведения»	2 урока
4	Правила общежития.	1 час
5	Приём гостей.	1 час
	«Семья»	3 урока
6	Основы семейных отношений.	1 час
7	Обязанности членов семьи.	1 час
8	Забота о детях.	1 час
	«Бюджет семьи»	3 урока
9	Основные статьи расходов.	1 час
10	Расходы на досуг.	1 час
11	Экономия в домашнем хозяйстве.	1 час
	«Средства связи»	2 урока
12	Посылки. Правила упаковки.	1 час
13	Виды денежных переводов.	1 час
	«Медицинская помощь»	3 урока
14	Инфекционные заболевания.	1 час
15	Отравления.	1 час
16	Уход за больным.	1 час
	«Жилище»	2 урока
17	Интерьер квартиры.	1 час
18	Виды уборки квартиры.	1 час
	«Питание»	3 урока
19	Гигиена питания.	1 час
20	Меню праздничного стола.	1 час
21	Сервировка праздничного стола.	1 час
	«Одежда»	3 урока
22	Мода. Стиль в одежде.	1 час
23	Выведение пятен с одежды.	1 час
24	Ремонт одежды.	1 час
	«Транспорт»	1 урок

25	Авиатранспорт.	1 час
	«Торговля»	2 урока
26	Продуктовый рынок.	1 час
27	Комиссионный магазин.	1 час
	«Учреждения и организации»	1 урок
28	Предприятия бытового обслуживания.	1 час
	«Трудоустройство»	4 урока
29	Ситуация выбора профессии.	1 час
30	Оформление на работу.	1 час
31	Трудовой стаж.	1 час
32	Итоговое занятие	1 час
33-34	Резерв	2 урока
	ИТОГО:	34