



## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
10							
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	14	21	3	262	<b>45,92</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,49</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	48,8	3	1	20	99	<b>3,86</b>
Пром	Яблоко	167,9	1	1	17	75	<b>17,73</b>
Итого		571,7	19	24	63	549	<b>74,00</b>
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5	205	17	27	4	326	<b>59,58</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,49</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,7	2	0	11	56	<b>2,20</b>
Пром	Яблоко	167,9	1	1	17	75	<b>17,73</b>
Итого		600,6	22	29	55	569	<b>86,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
43	Суфле "Рыбка"	180	30	14	8	278	<b>71,06</b>
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	40	1	2	4	40	<b>12,16</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>18,54</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	15	72	<b>2,77</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	<b>1,47</b>
Итого		474	34	17	56	513	<b>106,00</b>
ОБЕД 7-11 лет							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	<b>15,85</b>
43	Суфле "Рыбка"	140	23	11	6	219	<b>55,27</b>
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	40	1	3	6	50	<b>12,16</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>18,54</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,4	2	1	15	76	<b>2,71</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	<b>1,47</b>
Итого		648	30	20	68	574	<b>106,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
43	Суфле "Рыбка"	230	37	18	10	351	<b>90,66</b>
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	40	1	3	6	50	<b>12,16</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>18,54</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>2,93</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	34,4	2	1	15	76	<b>2,71</b>
Итого		541,4	43,1	21,8	67,8	639,8	<b>127,00</b>
ОБЕД с 12 лет и старше							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/20	270	3	6	16	132	<b>20,57</b>
43	Суфле "Рыбка"	180	30	14	8	278	<b>71,06</b>
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	40	1	3	6	50	<b>12,16</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>18,54</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>2,93</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	22,1	1	0	9	45	<b>1,74</b>
Итого		749,1	37,6	24,1	75,0	667,8	<b>127,00</b>

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И./



## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
II							
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
302	Каша ячневая с маслом сливочным 200/10	210	4	6	32	201	22,20
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	15,24
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,45	3	1	17	83	3,20
Пром	Апельсин	209,1	3	1	20	102	33,36
Итого		659,55	14	11	94	530	74,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
302	Каша ячневая с маслом сливочным 250/20	270	6	8	41	258	35,44
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	15,24
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	10	50	1,96
Пром	Апельсин	209,1	3	1	20	102	33,36
Итого		703,9	14	12	96	555	86,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	70	0	4	2	40	14,24
ЕСТН 350	Тефтели из говядины с рисом - "Ёжики"	70	10	8	11	153	54,88
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327	19,62
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,25
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,9	2	1	15	76	3,08
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	37	2	1	15	76	2,93
Итого		566	20	30	103	763	106,00
ОБЕД 7-11 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	70	0	4	2	40	14,24
110	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	9,30
ЕСТН 350	Тефтели из говядины с рисом - "Ёжики"	70	10	8	11	153	54,88
518	Картофель отварной с маслом сливочным	100	4	12	25	218	13,02
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,25
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,3	1	0	10	47	1,84
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	1,47
Итого		686,9	20	27	82	648	106,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	120	1	6	3	69	24,40
ЕСТН 350	Тефтели из говядины с рисом - "Ёжики"	80	11	9	13	175	62,66
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393	23,48
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,25
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	2,93
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	28,8	2	0	12	58	2,28
Итого		645,8	22,7	37,1	109,1	860,9	127,00
ОБЕД с 12 лет и старше							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	6	3	69	20,34
110	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 250/5	255	4	3	5	63	11,09
ЕСТН 350	Тефтели из говядины с рисом - "Ёжики"	70	10	8	11	153	54,88
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393	23,48
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,25
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,3	2	1	15	76	3,03
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	37	2	1	15	76	2,93
Итого		880,3	25,7	39,1	116,6	920,6	127,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрин Н. И./

Косарева С. И.



## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	<b>6,84</b>
ВРО 35	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5	205	5	7	24	178	<b>19,74</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,21</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41	<b>1,58</b>
Пром.	Апельсин	210,8	3	1	20	105	<b>33,63</b>
	Итого	659,3	15	18	87	567	<b>74,00</b>
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	<b>11,72</b>
302	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/5	255	6	9	30	221	<b>23,46</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,21</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	56,35	4	1	23	116	<b>4,46</b>
Пром.	Апельсин	214	4	1	21	107	<b>34,15</b>
	Итого	753,85	19	20	110	701	<b>86,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
451	Котлета из говядины	90	9	18	3	206	<b>77,24</b>
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	<b>13,74</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	<b>11,20</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	0	12	60	<b>2,35</b>
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	<b>1,47</b>
	Итого	488	17	22	74	564	<b>106,00</b>
ОБЕД 7-11 лет							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	5	3	14	107	<b>20,83</b>
451	Котлета из говядины	60	6	12	2	137	<b>51,55</b>
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	<b>16,49</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	<b>11,20</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,9	3	1	17	87	<b>3,00</b>
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	37	2	1	15	76	<b>2,93</b>
	Итого	724,9	23	21	107	705	<b>106,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
451	Котлета из говядины	110	11	21	4	251	<b>94,5</b>
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	<b>18,26</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	<b>11,20</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,9	1	0	8	39	<b>1,57</b>
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	<b>1,47</b>
	Итого	548,5	20,5	27,1	81,2	650,6	<b>127,00</b>
ОБЕД с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	17	132	<b>23,77</b>
451	Котлета из говядины	80	8	16	3	183	<b>68,66</b>
516	Макаронные изделия отварные	200	7,07	5,07	43,2	247	<b>18,26</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	76	<b>11,20</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>2,93</b>
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	27,6	2	0	11	56	<b>2,18</b>
	Итого	804,6	25,7	25,9	108,6	770,0	<b>127,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер: Шадрина Н. И./

Директор школы:



## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 120/20	140	19	16	33	357	<b>64,50</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,49</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,1	2	1	16	78	<b>3,01</b>
Итого		378,1	23	18	70	539	<b>74,00</b>
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	22	19	38	408	<b>76,47</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,49</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,4	2	1	16	78	<b>3,04</b>
Итого		403,4	26	21	75	590	<b>86,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	60	2	2	4	42	<b>6,85</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/3	93	23	29	30	474	<b>44,63</b>
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	<b>19,90</b>
ТТК №15	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>11,64</b>
Пром	Яблоко	176	1	1	17	78	<b>18,58</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	16	78	<b>2,93</b>
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	<b>1,47</b>
Итого		735	32	37	123	957	<b>106,00</b>
<b>ОБЕД 7-11 лет</b>							
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	60	2	2	4	42	<b>6,85</b>
СТН 6/2	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	<b>10,80</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/3	93	23	26	28	441	<b>44,63</b>
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	<b>19,90</b>
ТТК №15	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	<b>11,64</b>
Пром	Яблоко	100	0	0	10	44	<b>10,56</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	<b>1,47</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	16,2	1	0	5	23	<b>1,29</b>
Итого		842,8	37	40	106	929	<b>107,14</b>
Всего за день			60,5	58,06	175,88	1468,1	
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет</b>							
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	100	3	3	6	62	<b>11,41</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/5	105	24	31	32	497	<b>51,21</b>
520	Пюре картофельное	180	4	6	27	177	<b>23,89</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>11,64</b>
Пром	Яблоко	231,6	0	0	10	44	<b>24,45</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>2,93</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	<b>1,47</b>
Итого		872,2	34,8	40,8	125,2	1007,2	<b>127,00</b>
<b>ОБЕД с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	100	3	3	6	62	<b>11,41</b>
СТН 6/2	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255				0	<b>13,01</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/5	105	23	29	30	474	<b>51,21</b>
520	Пюре картофельное	180	3,72	5,04	24,72	159	<b>23,89</b>
ТТК №15	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	<b>11,64</b>
Пром	Яблоко	100	0	0	10	44	<b>10,56</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	76	<b>3,05</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	28,2	2	1	15	72	<b>2,23</b>
Итого		1006,8	37,71	42,04	126,28	1034	<b>127,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: *Александр Н. В.*  
 Бухгалтер: *Александр Н. В.* / Шадрин Н. И.  
 Директор школы: *Кесарева С. И.*



## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность	Цена (руб., коп.)	
			Б	Ж	У			
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	4	8	1	95	6,92	
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/10	160	14	21	3	262	50,80	
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	15,24	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	13,2	1	0	5	27	1,04	
		Итого	396,7	23	33	35	528	74,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	4	8	1	95	6,92	
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5	205	17	27	4	326	59,58	
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	15,24	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	53,8	3	1	22	109	4,26	
		Итого	482,3	29	39	52	674	86,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
19	Салат из помидоров с маслом растительным	100	4	12	4	147	18,53	
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	100	17	4	10	150	46,15	
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	18,22	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	18,54	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	2,92	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,75	1	0	8	41	1,64	
		Итого	638	30	24	103	750	106,00
ОБЕД 7-11 лет								
19	Салат из помидоров с маслом растительным	60	3	7	3	88	11,12	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	9	6	24	185	16,36	
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	90	14	4	9	125	41,52	
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	15,19	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	18,54	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,8	1	0	9	45	1,80	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	9	45	1,47	
		Итого	751,4	33	23	111	783	106,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет								
19	Салат из помидоров с маслом растительным	140	6	17	6	206	25,93	
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	120	20	5	12	175	55,13	
511	Рис отварной	200	5	7	49	278	20,25	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	18,54	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	53,4	3	1	22	109	4,22	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	37	2	1	15	74	2,93	
		Итого	750,4	36,8	31,3	124,7	927,9	127,00
ОБЕД с 12 лет и старше								
19	Салат из помидоров с маслом растительным	100	4	12	4	147	18,53	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/20	270	12	8	30	238	21,93	
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	100	14	4	9	125	46,15	
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	18,22	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	18,54	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,45	2	0	11	56	2,17	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	9	45	1,46	
		Итого	895,95	38,5	31,0	128,3	946,3	127,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.

Косарева Е. И.



## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/1	215	9	13	43	322	<b>29,00</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,49</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	12,2	1	0	5	27	<b>0,96</b>
Пром	Сок 1шт	200	1	0	22	89	<b>18,60</b>
741	Ватрушка с творогом	75	11	10	34	264	<b>18,95</b>
	Итого	702,2	23	24	126	814	<b>74,00</b>
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/2	270	11	16	54	404	<b>37,49</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,49</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	56,5	4	1	23	116	<b>4,47</b>
Пром	Сок 1шт	200	1	0	22	89	<b>18,60</b>
741	Ватрушка с творогом	75	11	10	34	264	<b>18,95</b>
	Итого	801,5	28	28	155	986	<b>86,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	34	<b>12,21</b>
СТН 6/8	Рагу из отварного мяса говядины	170	19	23	28	390	<b>77,28</b>
ТТК	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,00</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,47</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	13,3	1	0	5	27	<b>1,04</b>
	Итого	462	21	26	66	585	<b>106,00</b>
ОБЕД 7-11 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	34	<b>12,21</b>
СТН 21/12	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	<b>15,85</b>
СТН 6/8	Рагу из отварного мяса говядины	170	17	20	21	331	<b>59,09</b>
ТТК	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,00</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>2,93</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	24,3	2	0	10	50	<b>1,92</b>
	Итого	706,3	24	29	84	693	<b>106,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	100	0	3	1	34	<b>20,34</b>
СТН 6/8	Рагу из отварного мяса говядины	200	22	27	32	459	<b>90,96</b>
ТТК	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,00</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	1	0	9	43	<b>1,70</b>
	Итого	521,5	24,1	30,0	66,5	632,2	<b>127,00</b>
ОБЕД с 12 лет и старше							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	34	<b>12,21</b>
СТН 21/12	Суп-лапша с курой 250/20	270	3	6	16	135	<b>20,57</b>
СТН 6/8	Рагу из отварного мяса говядины	250	19	23	28	390	<b>77,28</b>
ТТК	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,00</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	<b>1,47</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	<b>1,47</b>
	Итого	817,2	25,0	32,8	83,8	729,8	<b>127,00</b>

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.



## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	<b>6,84</b>
302	Каша вязкая кускус с маслом сливочным 200/10	210	11	11	48	329	<b>50,66</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,21</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	54,2	4	1	23	116	<b>4,29</b>
Итого		487,7	20	21	105	688	<b>74,00</b>
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	<b>6,84</b>
302	Каша вязкая кускус с маслом сливочным 250/15	265	13	14	61	420	<b>65,76</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,21</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	15,1	1	0	6	31	<b>1,19</b>
Итого		503,6	20	23	102	694	<b>86,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 30/8	Кнели из говядины, запеченные	70	12	11	4	165	<b>67,98</b>
534	Капуста тушеная 180	180	5	11	18	188	<b>19,20</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>11,25</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	58,6	4	1	24	120	<b>4,64</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	37	2	1	15	76	<b>2,93</b>
Итого		546	22	24	84	640	<b>106,00</b>
ОБЕД 7-11 лет							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/15	215	7	6	21	165	<b>9,64</b>
СТН 30/8	Кнели из говядины, запеченные	60	10	10	4	142	<b>58,28</b>
534	Капуста тушеная	180	5	11	18	188	<b>19,20</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>11,25</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	59,4	4	1	24	122	<b>4,70</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	37	2	1	15	76	<b>2,93</b>
Итого		751,4	28	28	104	783	<b>106,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
СТН 30/8	Кнели из говядины, запеченные	90	15	15	6	214	<b>87,33</b>
534	Капуста тушеная	200	5	12	20	209	<b>21,52</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>11,25</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,3	3	1	21	103	<b>3,98</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	37	2	1	15	76	<b>2,92</b>
Итого		577,3	25,8	28,1	84,3	693,0	<b>127,00</b>
ОБЕД с 12 лет и старше							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/15	265	8	8	23	192	<b>11,30</b>
СТН 30/8	Кнели из говядины, запеченные	80	13	13	5	190	<b>77,70</b>
534	Капуста тушеная	180	5	11	18	188	<b>19,20</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>11,25</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	58,4	3	1	22	109	<b>4,62</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	37	2	1	15	76	<b>2,93</b>
Итого		820,4	31,7	32,9	105,9	847,0	<b>127,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрина Н. И.

/ Косарева С. А.



## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
302	Каша гречневая с маслом сливочным 200/10	210	7	7	25	193	<b>27,06</b>
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	4	15	105	<b>15,24</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,4	1	0	10	47	<b>1,85</b>
Пром	Апельсин	187	3	1	18	92	<b>29,85</b>
Итого		620,4	15	12	67	437	<b>74,00</b>
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
302	Каша гречневая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	32	244	<b>36,26</b>
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	4	15	105	<b>15,24</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	58,7	4	1	24	120	<b>4,65</b>
Пром	Апельсин	187	3	1	18	92	<b>29,85</b>
Итого		710,7	20	14	88	560	<b>86,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
423	Бефстроганов из отварного мяса	80	18	22	5	286	<b>78,68</b>
535	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	<b>13,74</b>
ТТК	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	<b>11,20</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	0	12	60	<b>2,38</b>
Итого		460	25	26	68	607	<b>106,00</b>
ОБЕД 7-11 лет							
132	Рассольник "Ленинградский" с перловкой и сметаной 200/5	205	3	3	18	114	<b>11,47</b>
423	Бефстроганов из отварного мяса	70	15	19	5	253	<b>68,38</b>
535	Макаронные изделия отварные	140	5	4	30	173	<b>12,76</b>
ТТК	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	<b>11,20</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,7	2	0	11	56	<b>2,19</b>
Итого		642,7	25	27	83	671	<b>106,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
423	Бефстроганов из отварного мяса	100	22	23	6	321	<b>97,55</b>
535	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	<b>13,74</b>
ТТК	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	<b>11,20</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>2,93</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0	8	39	<b>1,58</b>
Итого		507	31,8	28,9	86,7	734,3	<b>127,00</b>
ОБЕД с 12 лет и старше							
132	Рассольник "Ленинградский" с перловкой и сметаной 250/5	255	3	4	20	134	<b>13,99</b>
423	Бефстроганов из отварного мяса	85	18	22	5	286	<b>82,98</b>
535	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	<b>13,74</b>
ТТК	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	<b>11,20</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,8	3	1	19	93	<b>3,62</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	<b>1,47</b>
Итого		754,4	31,1	31,9	108,9	847,6	<b>127,00</b>

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрин Н. И.

Косарева Е. А.





## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность	Цена (руб., коп.)	
			Б	Ж	У			
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
286	Сырники из творога со стуженым молоком 120/2	140	22	12	26	299	<b>68,58</b>	
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,28</b>	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,65	2	1	16	81	<b>3,14</b>	
		Итого	379,65	24	13	51	416	<b>74,00</b>
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
286	Сырники из творога со стуженым молоком 140/2	160	25	14	30	342	<b>78,49</b>	
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,28</b>	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	66,1	4	1	27	136	<b>5,23</b>	
		Итого	426,1	29	15	66	515	<b>86,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
16	Салат из огурцов с маслом растительным	80	1	4	2	46	<b>16,27</b>	
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	24	12	1	204	<b>56,44</b>	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	<b>19,90</b>	
634	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>10,05</b>	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,6	1	0	7	38	<b>1,87</b>	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	<b>1,47</b>	
		Итого	562	31	20	66	571	<b>106,00</b>
ОБЕД 7-11 лет								
16	Салат из огурцов с маслом растительным	40	0	2	1	23	<b>8,13</b>	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	6	6	17	147	<b>8,65</b>	
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	24	12	1	204	<b>56,44</b>	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	<b>19,90</b>	
634	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>10,05</b>	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	<b>1,47</b>	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	17,2	1	0	7	35	<b>1,36</b>	
		Итого	725,8	36	25	82	692	<b>106,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет								
16	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	<b>20,34</b>	
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	29	14	1	249	<b>68,70</b>	
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	159	<b>23,89</b>	
634	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>10,05</b>	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,35	2	0	11	54	<b>2,56</b>	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,45	1	0	7	37	<b>1,46</b>	
		Итого	640,8	37,0	25,1	74,1	670,0	<b>127,00</b>
ОБЕД с 12 лет и старше								
16	Салат из огурцов с маслом растительным	80	1	4	2	46	<b>16,27</b>	
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	7	8	20	175	<b>10,32</b>	
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	27	13	1	226	<b>62,92</b>	
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	159	<b>23,89</b>	
634	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>10,05</b>	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,5	2	0	11	54	<b>2,08</b>	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	<b>1,47</b>	
		Итого	865,1	41,3	30,3	92,9	810,0	<b>127,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Шадрин Н. И./

Директор школы:



## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	140	18	11	19	248	<b>62,12</b>
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	<b>8,72</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,9	2	1	16	81	<b>3,16</b>
Итого		379,9	24	15	56	453	<b>74,00</b>
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	170	22	13	23	301	<b>75,56</b>
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	<b>8,72</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,8	1	0	9	43	<b>1,72</b>
Итого		391,8	27	17	52	469	<b>86,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	80	4	10	4	117	<b>14,82</b>
439	Печень, тушенная в сметанном соусе	100	13	6	4	122	<b>50,70</b>
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	11	9	204	<b>20,27</b>
631	Компот из смородины	200	0	0	8	36	<b>14,27</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,1	2	1	15	76	<b>3,01</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	37	2	1	15	76	<b>2,93</b>
Итого		635	39	28	56	632	<b>106,00</b>
ОБЕД 7-11 лет							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	50	2	6	2	73	<b>9,26</b>
104	Щи из свежей капусты с зел. фасолью сл сметаной 200/5	205	1	3	6	58	<b>12,38</b>
439	Печень, тушенная в сметанном соусе	90	11	5	4	107	<b>45,60</b>
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	11	9	204	<b>20,27</b>
631	Компот из смородины	200	0	0	8	36	<b>14,27</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,7	2	1	14	70	<b>2,75</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	<b>1,47</b>
Итого		778,3	36	27	51	586	<b>106,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	140	6	17	6	200	<b>25,93</b>
439	Печень, тушенная в сметанном соусе	120	17	8	5	161	<b>60,92</b>
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	19	12	10	229	<b>22,39</b>
631	Компот из смородины	200	0	0	8	36	<b>14,27</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,5	2	0	10	52	<b>2,03</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	<b>1,46</b>
Итого		704	45,4	38,1	47,5	714,5	<b>127,00</b>
ОБЕД с 12 лет и старше							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	100	4	12	4	147	<b>18,53</b>
104	Щи из свежей капусты с зел. фасолью сл сметаной 250/10	260	17	4	7	133	<b>16,25</b>
439	Печень, тушенная в сметанном соусе	100	13	6	4	122	<b>50,70</b>
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	19	12	10	229	<b>22,39</b>
631	Компот из смородины	200	0	0	8	36	<b>14,27</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>2,93</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	24,4	2	0	10	50	<b>1,93</b>
Итого		921,4	57,8	36,1	59,4	793,2	<b>127,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрина Н. И./



## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность	Цена (руб., коп.)	
			Б	Ж	У			
10								
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	14	21	3	262	<b>45,92</b>	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,49</b>	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	48,8	3	1	20	99	<b>3,86</b>	
Пром	Яблоко	167,9	1	1	17	75	<b>17,73</b>	
		Итого	571,7	19	24	63	549	<b>74,00</b>
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5	205	17	27	4	326	<b>59,58</b>	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,49</b>	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,7	2	0	11	56	<b>2,20</b>	
Пром	Яблоко	167,9	1	1	17	75	<b>17,73</b>	
		Итого	600,6	22	29	55	569	<b>86,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
43	Суфле "Рыбка"	180	30	14	8	278	<b>71,06</b>	
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	40	1	2	4	40	<b>12,16</b>	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>18,54</b>	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	15	72	<b>2,77</b>	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	<b>1,47</b>	
		Итого	474	34	17	56	513	<b>106,00</b>
ОБЕД 7-11 лет								
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	<b>15,85</b>	
43	Суфле "Рыбка"	140	23	11	6	219	<b>55,27</b>	
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	40	1	3	6	50	<b>12,16</b>	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>18,54</b>	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,4	2	1	15	76	<b>2,71</b>	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	<b>1,47</b>	
		Итого	648	30	20	68	574	<b>106,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет								
43	Суфле "Рыбка"	230	37	18	10	351	<b>90,66</b>	
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	40	1	3	6	50	<b>12,16</b>	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>18,54</b>	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>2,93</b>	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	34,4	2	1	15	76	<b>2,71</b>	
		Итого	541,4	43,1	21,8	67,8	639,8	<b>127,00</b>
ОБЕД с 12 лет и старше								
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/20	270	3	6	16	132	<b>20,57</b>	
43	Суфле "Рыбка"	180	30	14	8	278	<b>71,06</b>	
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	40	1	3	6	50	<b>12,16</b>	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>18,54</b>	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>2,93</b>	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	22,1	1	0	9	45	<b>1,74</b>	
		Итого	749,1	37,6	24,1	75,0	667,8	<b>127,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.



## МЕНЮ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность	Цена (руб..коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
302	Каша ячневая с маслом сливочным 200/10	210	4	6	32	201	22,20
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	15,24
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,45	3	1	17	83	3,20
Пром	Апельсин	209,1	3	1	20	102	33,36
Итого:		659,55	14	11	94	530	74,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
302	Каша ячневая с маслом сливочным 250/20	270	6	8	41	258	35,44
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	15,24
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	10	50	1,96
Пром	Апельсин	209,1	3	1	20	102	33,36
Итого:		703,9	14	12	96	555	86,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	70	0	4	2	40	14,24
ЕСТН 350	Тефтели из говядины с рисом - "Ёжики"	70	10	8	11	153	54,88
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327	19,62
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,25
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,9	2	1	15	76	3,08
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	37	2	1	15	76	2,93
Итого:		566	20	30	103	763	106,00
ОБЕД 7-11 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	70	0	4	2	40	14,24
110	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	9,30
ЕСТН 350	Тефтели из говядины с рисом - "Ёжики"	70	10	8	11	153	54,88
518	Картофель отварной с маслом сливочным	100	4	12	25	218	13,02
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,25
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,3	1	0	10	47	1,84
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	1,47
Итого:		686,9	20	27	82	648	106,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	120	1	6	3	69	24,40
ЕСТН 350	Тефтели из говядины с рисом - "Ёжики"	80	11	9	13	175	62,66
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393	23,48
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,25
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	2,93
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	28,8	2	0	12	58	2,28
Итого:		645,8	22,7	37,1	109,1	860,9	127,00
ОБЕД с 12 лет и старше							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	6	3	69	20,34
110	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 250/5	255	4	3	5	63	11,09
ЕСТН 350	Тефтели из говядины с рисом - "Ёжики"	70	10	8	11	153	54,88
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393	23,48
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,25
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,3	2	1	15	76	3,03
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	37	2	1	15	76	2,93
Итого:		880,3	25,7	39,1	116,6	920,6	127,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И.

Директор школы:



## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	<b>6,84</b>
ВРО 35	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5	205	5	7	24	178	<b>19,74</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,21</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41	<b>1,58</b>
Пром.	Апельсин	210,8	3	1	20	105	<b>33,63</b>
	Итого	659,3	15	18	87	567	<b>74,00</b>
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	<b>11,72</b>
302	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/5	255	6	9	30	221	<b>23,46</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,21</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	56,35	4	1	23	116	<b>4,46</b>
Пром.	Апельсин	214	4	1	21	107	<b>34,15</b>
	Итого	753,85	19	20	110	701	<b>86,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
451	Котлета из говядины	90	9	18	3	206	<b>77,24</b>
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	<b>13,74</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витoshка"	200	0	0	19	76	<b>11,20</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	0	12	60	<b>2,35</b>
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	<b>1,47</b>
	Итого	488	17	22	74	564	<b>106,00</b>
ОБЕД 7-11 лет							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	5	3	14	107	<b>20,83</b>
451	Котлета из говядины	60	6	12	2	137	<b>51,55</b>
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	<b>16,49</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витoshка"	200	0	0	19	76	<b>11,20</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,9	3	1	17	87	<b>3,00</b>
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	37	2	1	15	76	<b>2,93</b>
	Итого	724,9	23	21	107	705	<b>106,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
451	Котлета из говядины	110	11	21	4	251	<b>94,5</b>
516	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	<b>18,26</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витoshка"	200	0	0	19	76	<b>11,20</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,9	1	0	8	39	<b>1,57</b>
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	<b>1,47</b>
	Итого	548,5	20,5	27,1	81,2	650,6	<b>127,00</b>
ОБЕД с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	17	132	<b>23,77</b>
451	Котлета из говядины	80	8	16	3	183	<b>68,66</b>
516	Макаронные изделия отварные	200	7,07	5,07	43,2	247	<b>18,26</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витoshка"	200	0	0	19	76	<b>11,20</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>2,93</b>
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	27,6	2	0	11	56	<b>2,18</b>
	Итого	804,6	25,7	25,9	108,6	770,0	<b>127,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрин Н. И.

Косарева С. А.



## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 120/20	140	19	16	33	357	64,50
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,49
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,1	2	1	16	78	3,01
Итого		378,1	23	18	70	539	74,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	22	19	38	408	76,47
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,49
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,4	2	1	16	78	3,04
Итого		403,4	26	21	75	590	86,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	60	2	2	4	42	6,85
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/3	93	23	29	30	474	44,63
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	19,90
ТТК №15	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,64
Пром	Яблоко	176	1	1	17	78	18,58
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	16	78	2,93
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	1,47
Итого		735	32	37	123	957	106,00
ОБЕД 7-11 лет							
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	60	2	2	4	42	6,85
СТН 6/2	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	10,80
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/3	93	23	26	28	441	44,63
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	19,90
ТТК №15	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	11,64
Пром	Яблоко	100	0	0	10	44	10,56
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,47
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	16,2	1	0	5	23	1,29
Итого		842,8	37	40	106	929	107,14
Всего за день			60,5	58,06	175,88	1468,1	
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	100	3	3	6	62	11,41
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/5	105	24	31	32	497	51,21
520	Пюре картофельное	180	4	6	27	177	23,89
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,64
Пром	Яблоко	231,6	0	0	10	44	24,45
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	2,93
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	1,47
Итого		872,2	34,8	40,8	125,2	1007,2	127,00
ОБЕД с 12 лет и старше							
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	100	3	3	6	62	11,41
СТН 6/2	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255				0	13,01
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/5	105	23	29	30	474	51,21
520	Пюре картофельное	180	3,72	5,04	24,72	159	23,89
ТТК №15	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	26	146	11,64
Пром	Яблоко	100	0	0	10	44	10,56
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,6	2	1	15	76	3,05
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	28,2	2	1	15	72	2,23
Итого		1006,8	37,71	42,04	126,28	1034	127,00

Зав. производством, шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н.И.

Косарева С.А.



## МЕНЮ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	4	8	1	95	6,92
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/10	160	14	21	3	262	50,80
ТТК	Какао с молоком "Витюшка"	200	4	3	25	144	15,24
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	13,2	1	0	5	27	1,04
Итого		396,7	23	33	35	528	74,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	4	8	1	95	6,92
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5	205	17	27	4	326	59,58
ТТК	Какао с молоком "Витюшка"	200	4	3	25	144	15,24
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	53,8	3	1	22	109	4,26
Итого		482,3	29	39	52	674	86,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	100	4	12	4	147	18,53
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	100	17	4	10	150	46,15
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	18,22
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	18,54
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	2,92
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,75	1	0	8	41	1,64
Итого		638	30	24	103	750	106,00
ОБЕД 7-11 лет							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	60	3	7	3	88	11,12
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	9	6	24	185	16,36
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	90	14	4	9	125	41,52
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	15,19
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	18,54
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,8	1	0	9	45	1,80
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	9	45	1,47
Итого		751,4	33	23	111	783	106,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	140	6	17	6	206	25,93
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	120	20	5	12	175	55,13
511	Рис отварной	200	5	7	49	278	20,25
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	18,54
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	53,4	3	1	22	109	4,22
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	37	2	1	15	74	2,93
Итого		750,4	36,8	31,3	124,7	927,9	127,00
ОБЕД с 12 лет и старше							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	100	4	12	4	147	18,53
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/20	270	12	8	30	238	21,93
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	100	14	4	9	125	46,15
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	18,22
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	18,54
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,45	2	0	11	56	2,17
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	9	45	1,46
Итого		895,95	38,5	31,0	128,3	946,3	127,00

Зав. производством/шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрин Н. И./



## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/1	215	9	13	43	322	<b>29,00</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,49</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	12,2	1	0	5	27	<b>0,96</b>
Пром	Сок 1шт	200	1	0	22	89	<b>18,60</b>
741	Ватрушка с творогом	75	11	10	34	264	<b>18,95</b>
Итого		702,2	23	24	126	814	<b>74,00</b>
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/2	270	11	16	54	404	<b>37,49</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,49</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	56,5	4	1	23	116	<b>4,47</b>
Пром	Сок 1шт	200	1	0	22	89	<b>18,60</b>
741	Ватрушка с творогом	75	11	10	34	264	<b>18,95</b>
Итого		801,5	28	28	155	986	<b>86,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	34	<b>12,21</b>
СТН 6/8	Рагу из отварного мяса говядины	170	19	23	28	390	<b>77,28</b>
ТТК	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,00</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,47</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	13,3	1	0	5	27	<b>1,04</b>
Итого		462	21	26	66	585	<b>106,00</b>
ОБЕД 7-11 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	34	<b>12,21</b>
СТН 21/12	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	<b>15,85</b>
СТН 6/8	Рагу из отварного мяса говядины	170	17	20	21	331	<b>59,09</b>
ТТК	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,00</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>2,93</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	24,3	2	0	10	50	<b>1,92</b>
Итого		706,3	24	29	84	693	<b>106,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	100	0	3	1	34	<b>20,34</b>
СТН 6/8	Рагу из отварного мяса говядины	200	22	27	32	459	<b>90,96</b>
ТТК	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,00</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	1	0	9	43	<b>1,70</b>
Итого		521,5	24,1	30,0	66,5	632,2	<b>127,00</b>
ОБЕД с 12 лет и старше							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	34	<b>12,21</b>
СТН 21/12	Суп-лапша с курой 250/20	270	3	6	16	135	<b>20,57</b>
СТН 6/8	Рагу из отварного мяса говядины	250	19	23	28	390	<b>77,28</b>
ТТК	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,00</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	<b>1,47</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	<b>1,47</b>
Итого		817,2	25,0	32,8	83,8	729,8	<b>127,00</b>

Зав. производством шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.

Косарева Е. А.





## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	<b>6,84</b>
302	Каша вязкая кускус с маслом сливочным 200/10	210	11	11	48	329	<b>50,66</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,21</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	54,2	4	1	23	116	<b>4,29</b>
Итого		487,7	20	21	105	688	<b>74,00</b>
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	<b>6,84</b>
302	Каша вязкая кускус с маслом сливочным 250/15	265	13	14	61	420	<b>65,76</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,21</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	15,1	1	0	6	31	<b>1,19</b>
Итого		503,6	20	23	102	694	<b>86,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 30/8	Кнели из говядины, запеченные	70	12	11	4	165	<b>67,98</b>
534	Капуста тушеная 180	180	5	11	18	188	<b>19,20</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>11,25</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	58,6	4	1	24	120	<b>4,64</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	37	2	1	15	76	<b>2,93</b>
Итого		546	22	24	84	640	<b>106,00</b>
ОБЕД 7-11 лет							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/15	215	7	6	21	165	<b>9,64</b>
СТН 30/8	Кнели из говядины, запеченные	60	10	10	4	142	<b>58,28</b>
534	Капуста тушеная	180	5	11	18	188	<b>19,20</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>11,25</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	59,4	4	1	24	122	<b>4,70</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	37	2	1	15	76	<b>2,93</b>
Итого		751,4	28	28	104	783	<b>106,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
СТН 30/8	Кнели из говядины, запеченные	90	15	15	6	214	<b>87,33</b>
534	Капуста тушеная	200	5	12	20	209	<b>21,52</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>11,25</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,3	3	1	21	103	<b>3,98</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	37	2	1	15	76	<b>2,92</b>
Итого		577,3	25,8	28,1	84,3	693,0	<b>127,00</b>
ОБЕД с 12 лет и старше							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/15	265	8	8	23	192	<b>11,30</b>
СТН 30/8	Кнели из говядины, запеченные	80	13	13	5	190	<b>77,70</b>
534	Капуста тушеная	180	5	11	18	188	<b>19,20</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>11,25</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	58,4	3	1	22	109	<b>4,62</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	37	2	1	15	76	<b>2,93</b>
Итого		820,4	31,7	32,9	105,9	847,0	<b>127,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.

Косарева Е. А.



## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
302	Каша гречневая с маслом сливочным 200/10	210	7	7	25	193	27,06
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	4	15	105	15,24
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,4	1	0	10	47	1,85
Пром	Апельсин	187	3	1	18	92	29,85
Итого		620,4	15	12	67	437	74,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
302	Каша гречневая с маслом сливочным 250/15	265	9	9	32	244	36,26
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	4	15	105	15,24
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	58,7	4	1	24	120	4,65
Пром	Апельсин	187	3	1	18	92	29,85
Итого		710,7	20	14	88	560	86,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
423	Бефстроганов из отварного мяса	80	18	22	5	286	78,68
535	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	13,74
ТТК	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,20
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,1	2	0	12	60	2,38
Итого		460	25	26	68	607	106,00
ОБЕД 7-11 лет							
132	Рассольник "Ленинградский" с перловкой и сметаной 200/5	205	3	3	18	114	11,47
423	Бефстроганов из отварного мяса	70	15	19	5	253	68,38
535	Макаронные изделия отварные	140	5	4	30	173	12,76
ТТК	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,20
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,7	2	0	11	56	2,19
Итого		642,7	25	27	83	671	106,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
423	Бефстроганов из отварного мяса	100	22	23	6	321	97,55
535	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	13,74
ТТК	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,20
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	2,93
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0	8	39	1,58
Итого		507	31,8	28,9	86,7	734,3	127,00
ОБЕД с 12 лет и старше							
132	Рассольник "Ленинградский" с перловкой и сметаной 250/5	255	3	4	20	134	13,99
423	Бефстроганов из отварного мяса	85	18	22	5	286	82,98
535	Макаронные изделия отварные	150	6	5	39	222	13,74
ТТК	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,20
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,8	3	1	19	93	3,62
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	1,47
Итого		754,4	31,1	31,9	108,9	847,6	127,00

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер:

Шадрина Н. И./

Директор школы:



## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
286	Сырники из творога со сгущенным молоком 120/2	140	22	12	26	299	<b>68,58</b>
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,28</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,65	2	1	16	81	<b>3,14</b>
Итого		379,65	24	13	51	416	<b>74,00</b>
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
286	Сырники из творога со сгущенным молоком 140/2	160	25	14	30	342	<b>78,49</b>
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,28</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	66,1	4	1	27	136	<b>5,23</b>
Итого		426,1	29	15	66	515	<b>86,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	80	1	4	2	46	<b>16,27</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	24	12	1	204	<b>56,44</b>
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	<b>19,90</b>
634	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>10,05</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,6	1	0	7	38	<b>1,87</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	<b>1,47</b>
Итого		562	31	20	66	571	<b>106,00</b>
ОБЕД 7-11 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	40	0	2	1	23	<b>8,13</b>
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	6	6	17	147	<b>8,65</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	24	12	1	204	<b>56,44</b>
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	<b>19,90</b>
634	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>10,05</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	<b>1,47</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	17,2	1	0	7	35	<b>1,36</b>
Итого		725,8	36	25	82	692	<b>106,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	<b>20,34</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	29	14	1	249	<b>68,70</b>
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	159	<b>23,89</b>
634	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>10,05</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,35	2	0	11	54	<b>2,56</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,45	1	0	7	37	<b>1,46</b>
Итого		640,8	37,0	25,1	74,1	670,0	<b>127,00</b>
ОБЕД с 12 лет и старше							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	80	1	4	2	46	<b>16,27</b>
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	7	8	20	175	<b>10,32</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	27	13	1	226	<b>62,92</b>
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	159	<b>23,89</b>
634	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>10,05</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,5	2	0	11	54	<b>2,08</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	<b>1,47</b>
Итого		865,1	41,3	30,3	92,9	810,0	<b>127,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.



## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	140	18	11	19	248	<b>62,12</b>
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	<b>8,72</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,9	2	1	16	81	<b>3,16</b>
Итого		379,9	24	15	56	453	<b>74,00</b>
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	170	22	13	23	301	<b>75,56</b>
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	<b>8,72</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,8	1	0	9	43	<b>1,72</b>
Итого		391,8	27	17	52	469	<b>86,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	80	4	10	4	117	<b>14,82</b>
439	Сердце, тушеное в томатном соусе	80	13	6	4	122	<b>50,67</b>
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	11	9	204	<b>20,27</b>
631	Компот из смородины	200	0	0	8	36	<b>14,27</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,4	4	1	23	116	<b>3,04</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	37	2	1	15	76	<b>2,93</b>
Итого		615	40	29	63	671	<b>106,00</b>
ОБЕД 7-11 лет							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	50	2	6	2	73	<b>9,26</b>
104	Щи из свежей капусты с зел. фасолью сл сметаной 200/10	210	1	3	6	58	<b>13,74</b>
439	Сердце, тушеное в томатном соусе	70	11	5	4	107	<b>44,32</b>
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	11	9	204	<b>20,27</b>
631	Компот из смородины	200	0	0	8	36	<b>14,27</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,8	2	1	14	68	<b>2,67</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	<b>1,47</b>
Итого		762,4	36	27	50	584	<b>106,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	100	4	12	4	147	<b>18,53</b>
439	Сердце, тушеное в томатном соусе	105	17	8	5	161	<b>66,42</b>
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	19	12	10	229	<b>22,39</b>
631	Компот из смородины	200	0	0	8	36	<b>14,27</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>2,93</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	31,1	2	1	13	64	<b>2,46</b>
Итого		673,1	45,3	34,1	56,2	712,5	<b>127,00</b>
ОБЕД с 12 лет и старше							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	100	4	12	4	147	<b>18,53</b>
104	Щи из свежей капусты с зел. фасолью сл сметаной 250/10	260	17	4	7	133	<b>16,25</b>
439	Сердце, тушеное в томатном соусе	80	13	6	4	122	<b>50,67</b>
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	200	19	12	10	229	<b>22,39</b>
631	Компот из смородины	200	0	0	8	36	<b>14,27</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,3	2	1	15	76	<b>2,96</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	31	2	1	13	64	<b>1,93</b>
Итого		908,3	58,2	36,2	62,3	807,7	<b>127,00</b>

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.

Косарева Е. А.



## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
10							
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	14	21	3	262	<b>45,92</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,49</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	48,8	3	1	20	99	<b>3,86</b>
Пром	Яблоко	167,9	1	1	17	75	<b>17,73</b>
Итого		571,7	19	24	63	549	<b>74,00</b>
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5	205	17	27	4	326	<b>59,58</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,49</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,7	2	0	11	56	<b>2,20</b>
Пром	Яблоко	167,9	1	1	17	75	<b>17,73</b>
Итого		600,6	22	29	55	569	<b>86,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
43	Суфле "Рыбка"	180	30	14	8	278	<b>71,06</b>
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	40	1	2	4	40	<b>12,16</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>18,54</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,1	2	1	15	72	<b>2,77</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	<b>1,47</b>
Итого		474	34	17	56	513	<b>106,00</b>
ОБЕД 7-11 лет							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	<b>15,85</b>
43	Суфле "Рыбка"	140	23	11	6	219	<b>55,27</b>
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	40	1	3	6	50	<b>12,16</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>18,54</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,4	2	1	15	76	<b>2,71</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	<b>1,47</b>
Итого		648	30	20	68	574	<b>106,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
43	Суфле "Рыбка"	230	37	18	10	351	<b>90,66</b>
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	40	1	3	6	50	<b>12,16</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>18,54</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>2,93</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	34,4	2	1	15	76	<b>2,71</b>
Итого		541,4	43,1	21,8	67,8	639,8	<b>127,00</b>
ОБЕД с 12 лет и старше							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/20	270	3	6	16	132	<b>20,57</b>
43	Суфле "Рыбка"	180	30	14	8	278	<b>71,06</b>
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	40	1	3	6	50	<b>12,16</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>18,54</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	<b>2,93</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	22,1	1	0	9	45	<b>1,74</b>
Итого		749,1	37,6	24,1	75,0	667,8	<b>127,00</b>

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

Шадрина Н. И.

Директор школы:



## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
302	Каша ячневая с маслом сливочным 200/10	210	4	6	32	201	22,20
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	15,24
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,45	3	1	17	83	3,20
Пром	Апельсин	209,1	3	1	20	102	33,36
Итого		659,55	14	11	94	530	74,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
302	Каша ячневая с маслом сливочным 250/20	270	6	8	41	258	35,44
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	15,24
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	10	50	1,96
Пром	Апельсин	209,1	3	1	20	102	33,36
Итого		703,9	14	12	96	555	86,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	70	0	4	2	40	14,24
ЕСТН 350	Тефтели из говядины с рисом - "Ёжики"	70	10	8	11	153	54,88
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327	19,62
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,25
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,9	2	1	15	76	3,08
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	37	2	1	15	76	2,93
Итого		566	20	30	103	763	106,00
ОБЕД 7-11 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	70	0	4	2	40	14,24
110	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	9,30
ЕСТН 350	Тефтели из говядины с рисом - "Ёжики"	70	10	8	11	153	54,88
518	Картофель отварной с маслом сливочным	100	4	12	25	218	13,02
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,25
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,3	1	0	10	47	1,84
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	1,47
Итого		686,9	20	27	82	648	106,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	120	1	6	3	69	24,40
ЕСТН 350	Тефтели из говядины с рисом - "Ёжики"	80	11	9	13	175	62,66
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393	23,48
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,25
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	2,93
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	28,8	2	0	12	58	2,28
Итого		645,8	22,7	37,1	109,1	860,9	127,00
ОБЕД с 12 лет и старше							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	6	3	69	20,34
110	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 250/5	255	4	3	5	63	11,09
ЕСТН 350	Тефтели из говядины с рисом - "Ёжики"	70	10	8	11	153	54,88
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393	23,48
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	11,25
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,3	2	1	15	76	3,03
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	37	2	1	15	76	2,93
Итого		880,3	25,7	39,1	116,6	920,6	127,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.