



МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	3	10	74	13,96
ВРО 35	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5	205	5	7	24	178	20,11
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41	1,68
Пром.	Апельсин	203,2	3	1	20	105	29,25
	Итого	656,7	16	18	87	571	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	3	10	74	13,96
302	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	6	9	30	221	29,61
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43	4	1	23	116	3,61
Пром.	Апельсин	214,1	4	1	21	107	30,82
	Итого	745,6	19	20	108	691	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
451	Котлета из говядины	100	10	19	3	228	86,43
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	15,94
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	12	60	3,11
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30,3	1	0	7	37	2,54
	Итого	547	19	25	71	584	110,00
ОБЕД 7-11 лет							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	5	3	14	107	17,47
451	Котлета из говядины	75	8	15	2	172	64,80
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	13,29
TK 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,2	3	1	17	87	1,69
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	2	1	15	76	1,55
	Итого	673,7	23	23	101	703	110,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
451	Котлета из говядины	120	12	23	4	274	103,60
516	Макаронные изделия отварные	250	9	6	54	308	22,1
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	1	0	8	39	2,77
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	1,55
	Итого	621,5	23,2	30,3	82,4	694,7	132,00
ОБЕД с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	17	132	19,57
451	Котлета из говядины	90	9	17	3	206	77,70
516	Макаронные изделия отварные	200	7,07	5,07	43,2	247	17,64
TK 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	33,2	2	0	11	56	2,78
	Итого	820,3	26,7	27,8	109,0	792,9	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И./

Касарова



МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	23	19	40	422	67,55
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,36
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	74	3,09
Итого		401,8	27	21	75	600	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	28	23	48	512	81,41
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,36
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,5	2	0	11	54	2,23
Итого		426,5	31	25	80	668	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	60	2	2	4	42	7,81
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/5	95	23	29	30	474	47,56
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	15,28
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	18,27
Пром	Яблоко	155,5	1	1	17	78	16,42
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	1,55
Итого		716	35	40	120	985	110,00
ОБЕД 7-11 лет							
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	100	3	3	6	62	13,02
СТН 6/2	Борщ с картофелем и сметаной 200/10	210	4	3	5	63	10,82
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/5	95	23	26	28	441	47,56
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	15,28
ТТК №15	Компот из вишни	200	4	3	26	146	7,88
Пром	Яблоко	118,6	1	1	10	49	12,52
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,55
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	16,4	1	0	5	23	1,37
Итого		908,6	38	41	108	953	110,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	100	3	3	6	62	13,02
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/10	110	24	31	32	497	58,12
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	20,30
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	18,27
Пром	Яблоко	166,95	1	1	11	53	17,63
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	1,55
Итого		832,65	38,5	44,1	123,9	1046,7	132,00
ОБЕД с 12 лет и старше							
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	100	3	3	6	62	13,02
СТН 6/2	Борщ с картофелем и сметаной 250/10	260	10	8	14	164	12,66
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/10	110	23	29	30	474	58,12
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	20,30
ТТК №15	Компот из вишни	200	4	3	26	146	7,88
Пром	Яблоко	140	1	1	10	47	14,78
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25,5	2	0	10	52	2,13
Итого		1072,6	47,47	50,08	139,26	1198	132,00

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрин Н. И./



МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	4	8	1	95	8,06
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	14	21	3	262	46,07
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	18,27
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	54,8	3	1	22	112	4,60
Итого		433,3	25	34	52	613	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	4	8	1	95	8,06
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5	205	17	27	4	326	59,42
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	18,27
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,6	3	1	21	103	4,25
Итого		479,1	28	39	51	668	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	80	4	10	4	117	20,17
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	120	21	5	12	180	55,61
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	18,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	10	50	2,08
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	1,55
Итого		623	35	29	102	807	110,00
ОБЕД 7-11 лет							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	80	4	10	4	117	20,17
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	9	6	24	185	14,47
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	90	14	4	9	125	41,88
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	15,49
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	12,81
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	24,7	2	0	10	50	2,07
Итого		791,8	35	26	118	847	110,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	150	7	19	7	220	37,83
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	120	20	5	12	175	55,61
511	Рис отварной	200	5	7	49	278	20,65
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	33,4	2	1	14	68	2,8
Итого		740,5	40,1	38,4	121,4	991,2	132,00
ОБЕД с 12 лет и старше							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	100	4	12	4	147	25,21
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/20	270	12	8	30	238	19,66
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	110	16	4	9	137	50,96
511	Рис отварной	200	5	7	49	278	20,65
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	12,81
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,55
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	13,9	1	0	5	27	1,16
Итого		912,4	39,3	31,8	126,6	949,5	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И./



МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/1	215	9	13	43	322	31,79
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,36
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,8	2	1	13	66	2,75
Пром	Сок 1шт	200	1	0	22	89	19,44
741	Ватрушка с творогом	75	11	10	34	264	16,66
	Итого	722,8	24	25	134	854	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/2	270	11	16	54	404	41,26
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,36
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	10,9	1	0	4	21	0,91
Пром	Сок 1шт	200	1	0	22	89	19,44
741	Ватрушка с творогом	100	14	13	45	352	22,03
	Итого	780,9	28	31	147	979	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
16	Салат из помидоров с маслом растительным	60	0	3	1	34	14,37
СТН 6/8	Рагу из отварного мяса говядины	200	22	27	32	459	89,35
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,8	2	1	13	66	2,75
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	1,55
	Итого	511	26	31	64	633	110,00
ОБЕД 7-11 лет							
16	Салат из помидоров с маслом растительным	70	0	4	2	40	16,77
СТН 21/12	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	15,96
СТН 6/8	Рагу из отварного мяса говядины	130	17	20	21	331	58,05
ТТК	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,00
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25,1	2	0	10	52	2,11
	Итого	677,2	24	30	85	701	110,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
16	Салат из помидоров с маслом растительным	120	1	6	3	68	28,72
СТН 6/8	Рагу из отварного мяса говядины	220	25	30	36	508	98,72
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,8	2	1	12	62	2,58
	Итого	570,8	27,4	36,1	60,0	674,5	132,00
ОБЕД с 12 лет и старше							
16	Салат из помидоров с маслом растительным	100	1	5	2	57	23,94
СТН 21/12	Суп-лапша с курой 250/15	265	3	6	16	135	17,69
СТН 6/8	Рагу из отварного мяса говядины	160	19	23	28	390	71,46
ТТК	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,00
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3	1	17	83	3,36
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	1,55
	Итого	783,5	26,6	35,1	93,8	798,0	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.

Косарькова



МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	33,5	2	4	13	99	19,90
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 200/	210	6	6	34	213	24,03
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	39	1,63
Пром	Сок 1шт	200	1	0	22	89	19,44
	Итого	662,9	14	17	102	615	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	33,5	2	4	13	99	19,90
311	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным 250/	267	8	8	44	276	35,38
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,1	2	1	16	81	3,28
Пром	Сок 1шт	200	1	0	22	89	19,44
	Итого	739,6	17	19	120	719	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 30/8	Кнели из говядины, запеченные	80	13	13	5	189	83,51
534	Капуста тушеная	150	5	11	18	188	17,15
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,36
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,55
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	17,1	1	0	7	33	1,43
	Итого	466	22	26	60	560	110,00
ОБЕД 7-11 лет							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/15	215	7	6	21	165	7,72
СТН 30/8	Кнели из говядины, запеченные	70	12	9	3	135	68,80
534	Капуста тушеная	150	5	11	18	188	17,15
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,52
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	32,2	2	1	13	66	2,70
	Итого	704,3	28	27	93	721	110,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
СТН 30/8	Кнели из говядины, запеченные	100	15	15	6	214	98,29
534	Капуста тушеная	200	5	12	20	209	23,08
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,36
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,3	3	1	21	103	2,71
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	1,56
	Итого	550,9	26,3	29,2	76,8	675,7	132,00
ОБЕД с 12 лет и старше							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/15	265	8	8	23	192	8,86
СТН 30/8	Кнели из говядины, запеченные	90	13	13	5	190	88,38
534	Капуста тушеная	180	5	11	18	188	20,58
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,52
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	52	2,11
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	1,55
	Итого	778,7	28,8	32,1	86,4	749,9	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И./

Косарева



МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
302	Каша гречневая с маслом сливочным 200/15	215	8	7	25	196	32,91
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	4	15	105	18,27
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,56
Пром	Апельсин	168,5	3	1	18	92	24,26
	Итого	602,1	15	12	65	430	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
302	Каша гречневая с маслом сливочным 250/20	270	10	9	32	248	42,62
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	4	15	105	18,27
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	26	2	0	11	54	2,18
Пром	Апельсин	187	3	1	18	92	26,93
	Итого	683	18	14	75	498	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
423	Бефстроганов из отварного мяса	90	20	25	5	321	89,52
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	15,94
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,55
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	12,1	1	0	5	25	1,01
	Итого	501	28	30	66	642	110,00
ОБЕД 7-11 лет							
132	Рассольник "Ленинградский" с перловкой и сметаной 200/10	210	3	3	18	114	10,73
423	Бефстроганов из отварного мяса	70	15	19	5	253	69,58
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	15,94
ТТК	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,20
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,5	2	1	12	62	2,55
	Итого	690,5	26	28	93	727	110,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
423	Бефстроганов из отварного мяса	120	22	23	6	321	112,98
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	15,94
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	13,3	1	0	5	27	1,10
	Итого	513,3	29,1	28,2	59,1	606,3	132,00
ОБЕД с 12 лет и старше							
132	Рассольник "Ленинградский" с перловкой и сметаной 250/10	260	4	5	21	139	12,61
423	Бефстроганов из отварного мяса	90	20	25	5	321	89,52
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	15,94
ТТК	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,20
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,55
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	14,1	1	0	6	29	1,18
	Итого	762,6	31,6	34,5	96,9	824,3	132,00

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.



МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
286	Сырники из творога со сгущенным молоком 150/200	170	28	15	31	368	71,27
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,7	3	1	18	91	3,75
Итого		414,7	30	15	59	495	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
286	Сырники из творога со сгущенным молоком 180/200	200	33	15	37	413	83,77
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,6	3	1	21	103	4,25
Итого		450,6	36	16	67	552	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	80	1	4	2	46	19,16
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	24	12	1	204	55,50
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	159	18,34
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	22,6	1	0	7	37	1,89
Итого		610	36	28	76	695	110,00
ОБЕД 7-11 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	80	1	4	2	46	19,16
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	6	6	17	147	6,67
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	24	12	1	204	55,50
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	159	18,34
634	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	7,31
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,55
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	17,5	1	0	7	35	1,47
Итого		796,1	37	27	87	741	110,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	110	1	5	2	58	26,34
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	29	14	1	249	67,64
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	20,30
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	31,1	2	1	13	64	2,61
Итого		688,2	42,4	32,1	84,7	797,2	132,00
ОБЕД с 12 лет и старше							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	54	23,94
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	7	8	20	175	7,81
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	29	14	1	249	67,64
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	20,30
634	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	7,31
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	22,6	1	0	9	45	1,89
Итого		929,7	45,3	33,3	102,2	890,0	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И./



МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	170	22	13	23	301	66,58
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,19
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,6	2	0	11	54	2,23
Итого		396,6	27	17	54	479	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354	78,55
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,19
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,9	2	1	16	78	3,26
Итого		438,9	32	20	64	557	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	60	3	7	3	88	15,13
451	Шницель из говядины	80	8	15	3	182	69,07
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	11	9	204	17,30
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,36
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,5	2	0	10	52	2,14
Итого		546	32	36	47	637	110,00
ОБЕД 7-11 лет							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	40	2	5	2	59	10,09
104	Щи из свежей капусты с зел. фасолью сл сметаной 200/5	205	1	3	6	58	7,54
451	Шницель из говядины	80	8	15	3	182	69,07
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	100	10	6	5	113	9,55
631	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,11
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,5	2	1	13	64	2,64
Итого		656,5	23	30	36	512	110,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	140	6	17	6	206	35,28
451	Шницель из говядины	80	8	15	3	182	69,07
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	11	9	204	17,30
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,36
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,1	2	1	15	76	2,44
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	1,55
Итого		647,6	37,0	46,3	62,9	816,8	132,00
ОБЕД с 12 лет и старше							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	90	4	12	4	147	22,69
104	Щи из свежей капусты с зел. фасолью сл сметаной 250/10	260	17	4	7	133	10,34
451	Шницель из говядины	80	8	15	3	182	69,07
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	172	14,39
631	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,11
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	34	2	1	14	70	2,86
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	1,54
Итого		832,5	47,6	42,2	51,7	777,1	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И./

Числова



МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
10							
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/10	160	14	21	3	262	52,01
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,36
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,55
Пром	Яблоко	161,8	1	1	17	75	17,08
Итого		540,3	18	24	50	487	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/10	210	17	27	4	326	65,37
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,36
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,55
Пром	Яблоко	158,3	1	1	17	75	16,72
Итого		586,8	21	29	51	550	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
43	Суфле "Рыбка"	210	35	16	10	324	87,64
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	60	1	3	7	60	15,70
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,7	1	0	7	37	1,57
Итого		526	39	21	48	534	110,00
ОБЕД 7-11 лет							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	15,96
43	Суфле "Рыбка"	140	23	11	6	219	62,74
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	60	1	3	7	60	15,70
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	12,80
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,55
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	14,9	1	0	6	29	1,25
Итого		648,4	29	20	60	537	110,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
43	Суфле "Рыбка"	250	41	19	11	381	104,59
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	70	1	4	8	71	18,28
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	48,3	3	1	20	99	4,05
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	37	2	1	15	76	3,1
Итого		605,3	47,3	24,6	63,4	664,0	132,00
ОБЕД с 12 лет и старше							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/25	275	3	6	16	132	23,69
43	Суфле "Рыбка"	180	30	14	8	278	75,36
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	60	1	3	7	60	15,70
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	12,80
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	70	2,89
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	1,56
Итого		768,1	37,3	24,6	73,2	663,5	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.



МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
302	Каша ячневая с маслом сливочным 200/10	210	4	6	32	201	22,50
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	18,27
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром	Апельсин	230	3	1	20	102	33,12
Итого		677,1	14	11	92	524	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
302	Каша ячневая с маслом сливочным 250/20	270	6	8	41	258	37,33
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	18,27
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,55
Пром	Апельсин	228,2	3	1	20	102	32,85
Итого		716,7	14	12	94	542	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	34	14,37
ЕСТН 350	Тефтели из говядины с рисом - "Ёжики"	90	13	10	15	196	71,05
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327	14,34
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,19
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,5	2	0	10	50	2,05
Итого		525	24	34	83	732	110,00
ОБЕД 7-11 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	70	0	4	2	40	16,77
110	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	8,82
ЕСТН 350	Тефтели из говядины с рисом - "Ёжики"	70	10	8	11	153	55,28
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327	14,34
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,52
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,3	2	1	13	66	2,71
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	1,56
Итого		745,9	23	33	98	776	110,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	6	3	69	23,94
ЕСТН 350	Тефтели из говядины с рисом - "Ёжики"	100	14	11	16	218	78,96
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393	17,13
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	8,19
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,5	2	1	15	76	2,22
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	2	0	12	58	1,56
Итого		625,1	29,2	42,4	110,3	939,1	132,00
ОБЕД с 12 лет и старше							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	6	3	69	23,94
110	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 250/5	255	4	3	5	63	10,52
ЕСТН 350	Тефтели из говядины с рисом - "Ёжики"	80	10	8	11	153	63,11
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393	17,13
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,52
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,5	3	1	18	89	3,67
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	37,1	2	1	15	76	3,11
Итого		895,6	26,1	39,2	119,1	933,0	132,00

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И./



МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	3	10	74	13,96
ВРО 35	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5	205	5	7	24	178	20,11
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41	1,68
Пром.	Апельсин	203,2	3	1	20	105	29,25
	Итого	656,7	16	18	87	571	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	3	10	74	13,96
302	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	6	9	30	221	29,61
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43	4	1	23	116	3,61
Пром.	Апельсин	214,1	4	1	21	107	30,82
	Итого	745,6	19	20	108	691	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
451	Котлета из говядины	100	10	19	3	228	86,43
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	15,94
							1,98
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	12	60	3,11
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30,3	1	0	7	37	2,54
	Итого	547	19	25	71	584	110,00
ОБЕД 7-11 лет							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	5	3	14	107	17,47
451	Котлета из говядины	75	8	15	2	172	64,80
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	13,29
ТК 2	"Палитра"						11,20
	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,2	3	1	17	87	1,69
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	2	1	15	76	1,55
	Итого	673,7	23	23	101	703	110,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
451	Котлета из говядины	120	12	23	4	274	103,60
516	Макаронные изделия отварные	250	9	6	54	308	22,1
							1,98
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	1	0	8	39	2,77
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	1,55
	Итого	621,5	23,2	30,3	82,4	694,7	132,00
ОБЕД с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	17	132	19,57
451	Котлета из говядины	90	9	17	3	206	77,70
516	Макаронные изделия отварные	200	7,07	5,07	43,2	247	17,64
ТК 2	"Палитра"						11,20
	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	33,2	2	0	11	56	2,78
	Итого	820,3	26,7	27,8	109,0	792,9	132,00

Зав. производством /шеф-повар/

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н.И./



МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)	
			Б	Ж	У			
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	23	19	40	422	67,55	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,36	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	74	3,09	
		Итого	401,8	27	21	75	600	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	28	23	48	512	81,41	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,36	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,5	2	0	11	54	2,23	
		Итого	426,5	31	25	80	668	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	60	2	2	4	42	7,81	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/5	95	23	29	30	474	47,56	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	15,28	
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	18,27	
Пром	Яблоко	155,5	1	1	17	78	16,42	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	1,55	
		Итого	716	35	40	120	985	110,00
ОБЕД 7-11 лет								
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	100	3	3	6	62	13,02	
СТН 6/2	Борщ с картофелем и сметаной 200/10	210	4	3	5	63	10,82	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/5	95	23	26	28	441	47,56	
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	15,28	
ТТК №15	Компот из вишни	200	4	3	26	146	7,88	
Пром	Яблоко	118,6	1	1	10	49	12,52	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,55	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	16,4	1	0	5	23	1,37	
		Итого	908,6	38	41	108	953	110,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет								
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	100	3	3	6	62	13,02	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/10	110	24	31	32	497	58,12	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	20,30	
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	18,27	
Пром	Яблоко	166,95	1	1	11	53	17,63	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	1,55	
		Итого	832,65	38,5	44,1	123,9	1046,7	132,00
ОБЕД с 12 лет и старше								
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	100	3	3	6	62	13,02	
СТН 6/2	Борщ с картофелем и сметаной 250/10	260	10	8	14	164	12,66	
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/10	110	23	29	30	474	58,12	
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	20,30	
ТТК №15	Компот из вишни	200	4	3	26	146	7,88	
Пром	Яблоко	140	1	1	10	47	14,78	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25,5	2	0	10	52	2,13	
		Итого	1072,6	47,47	50,08	139,26	1198	132,00

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.



МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	4	8	1	95	8,06
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	14	21	3	262	46,07
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	18,27
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	54,8	3	1	22	112	4,60
Итого		433,3	25	34	52	613	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	4	8	1	95	8,06
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5	205	17	27	4	326	59,42
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	18,27
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,6	3	1	21	103	4,25
Итого		479,1	28	39	51	668	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	80	4	10	4	117	20,17
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	120	21	5	12	180	55,61
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	18,59
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	10	50	2,08
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	1,55
Итого		623	35	29	102	807	110,00
ОБЕД 7-11 лет							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	80	4	10	4	117	20,17
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	9	6	24	185	14,47
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	90	14	4	9	125	41,88
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	15,49
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	12,81
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	24,7	2	0	10	50	2,07
Итого		791,8	35	26	118	847	110,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	150	7	19	7	220	37,83
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	120	20	5	12	175	55,61
511	Рис отварной	200	5	7	49	278	20,65
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	33,4	2	1	14	68	2,8
Итого		740,5	40,1	38,4	121,4	991,2	132,00
ОБЕД с 12 лет и старше							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	100	4	12	4	147	25,21
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/20	270	12	8	30	238	19,66
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	110	16	4	9	137	50,96
511	Рис отварной	200	5	7	49	278	20,65
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	12,81
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,55
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	13,9	1	0	5	27	1,16
Итого		912,4	39,3	31,8	126,6	949,5	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.



МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/1	215	9	13	43	322	31,79
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,36
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,8	2	1	13	66	2,75
Пром	Сок 1шт	200	1	0	22	89	19,44
741	Ватрушка с творогом	75	11	10	34	264	16,66
	Итого	722,8	24	25	134	854	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/2	270	11	16	54	404	41,26
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,36
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	10,9	1	0	4	21	0,91
Пром	Сок 1шт	200	1	0	22	89	19,44
741	Ватрушка с творогом	100	14	13	45	352	22,03
	Итого	780,9	28	31	147	979	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
16	Салат из помидоров с маслом растительным	60	0	3	1	34	14,37
СТН 6/8	Рагу из отварного мяса говядины	200	22	27	32	459	89,35
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,8	2	1	13	66	2,75
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	1,55
	Итого	511	26	31	64	633	110,00
ОБЕД 7-11 лет							
16	Салат из помидоров с маслом растительным	70	0	4	2	40	16,77
СТН 21/12	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	15,96
СТН 6/8	Рагу из отварного мяса говядины	130	17	20	21	331	58,05
ТТК	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,00
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25,1	2	0	10	52	2,11
	Итого	677,2	24	30	85	701	110,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
16	Салат из помидоров с маслом растительным	120	1	6	3	68	28,72
СТН 6/8	Рагу из отварного мяса говядины	220	25	30	36	508	98,72
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,8	2	1	12	62	2,58
	Итого	570,8	27,4	36,1	60,0	674,5	132,00
ОБЕД с 12 лет и старше							
16	Салат из помидоров с маслом растительным	100	1	5	2	57	23,94
СТН 21/12	Суп-лапша с курой 250/15	265	3	6	16	135	17,69
СТН 6/8	Рагу из отварного мяса говядины	160	19	23	28	390	71,46
ТТК	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,00
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3	1	17	83	3,36
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	1,55
	Итого	783,5	26,6	35,1	93,8	798,0	132,00

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.



МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	33,5	2	4	13	99	19,90
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/	210	6	6	34	213	24,03
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	39	1,63
Пром	Сок 1шт	200	1	0	22	89	19,44
	Итого	662,9	14	17	102	615	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	33,5	2	4	13	99	19,90
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/	267	8	8	44	276	35,38
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,1	2	1	16	81	3,28
Пром	Сок 1шт	200	1	0	22	89	19,44
	Итого	739,6	17	19	120	719	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 30/8	Кнели из говядины, запеченные	80	13	13	5	189	83,51
534	Капуста тушеная	150	5	11	18	188	17,15
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,36
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,55
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	17,1	1	0	7	33	1,43
	Итого	466	22	26	60	560	110,00
ОБЕД 7-11 лет							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/15	215	7	6	21	165	7,72
СТН 30/8	Кнели из говядины, запеченные	70	12	9	3	135	68,80
534	Капуста тушеная	150	5	11	18	188	17,15
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,52
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	32,2	2	1	13	66	2,70
	Итого	704,3	28	27	93	721	110,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
СТН 30/8	Кнели из говядины, запеченные	100	15	15	6	214	98,29
534	Капуста тушеная	200	5	12	20	209	23,08
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,36
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,3	3	1	21	103	2,71
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	1,56
	Итого	550,9	26,3	29,2	76,8	675,7	132,00
ОБЕД с 12 лет и старше							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/15	265	8	8	23	192	8,86
СТН 30/8	Кнели из говядины, запеченные	90	13	13	5	190	88,38
534	Капуста тушеная	180	5	11	18	188	20,58
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	10,52
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,2	2	0	10	52	2,11
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	1,55
	Итого	778,7	28,8	32,1	86,4	749,9	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И./



МЕНЮ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
7							
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
302	Каша гречневая с маслом сливочным 200/15	215	8	7	25	196	32,91
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	4	15	105	18,27
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,56
Пром	Апельсин	168,5	3	1	18	92	24,26
	Итого	602,1	15	12	65	430	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
302	Каша гречневая с маслом сливочным 250/20	270	10	9	32	248	42,62
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	4	15	105	18,27
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	26	2	0	11	54	2,18
Пром	Апельсин	187	3	1	18	92	26,93
	Итого	683	18	14	75	498	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
423	Бефстроганов из отварного мяса	90	20	25	5	321	89,52
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	15,94
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,55
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	12,1	1	0	5	25	1,01
	Итого	501	28	30	66	642	110,00
ОБЕД 7-11 лет							
132	Рассольник "Ленинградский" с перловкой и сметаной 200/10	210	3	3	18	114	10,73
423	Бефстроганов из отварного мяса	70	15	19	5	253	69,58
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	15,94
ТТК	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,20
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,5	2	1	12	62	2,55
	Итого	690,5	26	28	93	727	110,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
423	Бефстроганов из отварного мяса	120	22	23	6	321	112,98
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	15,94
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	13,3	1	0	5	27	1,10
	Итого	513,3	29,1	28,2	59,1	606,3	132,00
ОБЕД с 12 лет и старше							
132	Рассольник "Ленинградский" с перловкой и сметаной 250/10	260	4	5	21	139	12,61
423	Бефстроганов из отварного мяса	90	20	25	5	321	89,52
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	15,94
ТТК	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,20
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,55
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	14,1	1	0	6	29	1,18
	Итого	762,6	31,6	34,5	96,9	824,3	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И./



МЕНЮ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
286	Сырники из творога со сгущенным молоком 150/200	170	28	15	31	368	71,27
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,7	3	1	18	91	3,75
Итого		414,7	30	15	59	495	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
286	Сырники из творога со сгущенным молоком 180/200	200	33	15	37	413	83,77
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,6	3	1	21	103	4,25
Итого		450,6	36	16	67	552	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	80	1	4	2	46	19,16
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	24	12	1	204	55,50
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	159	18,34
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	22,6	1	0	7	37	1,89
Итого		610	36	28	76	695	110,00
ОБЕД 7-11 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	80	1	4	2	46	19,16
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	6	6	17	147	6,67
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	24	12	1	204	55,50
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	159	18,34
634	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	7,31
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,55
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	17,5	1	0	7	35	1,47
Итого		796,1	37	27	87	741	110,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	110	1	5	2	58	26,34
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	29	14	1	249	67,64
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	20,30
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	31,1	2	1	13	64	2,61
Итого		688,2	42,4	32,1	84,7	797,2	132,00
ОБЕД с 12 лет и старше							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	54	23,94
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	7	8	20	175	7,81
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	29	14	1	249	67,64
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	20,30
634	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	7,31
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	22,6	1	0	9	45	1,89
Итого		929,7	45,3	33,3	102,2	890,0	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И./

Косарева