



## МЕНЮ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	170	22	13	23	301	<b>66,37</b>
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	<b>8,19</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,1	2	0	11	54	<b>2,44</b>
Итого		399,1	27	17	54	479	<b>77,00</b>
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354	<b>78,28</b>
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	<b>8,19</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,1	2	1	16	78	<b>3,53</b>
Итого		442,1	32	20	64	557	<b>90,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	60	3	7	3	88	<b>15,13</b>
451	Шницель из говядины	80	8	15	3	182	<b>69,07</b>
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	11	9	204	<b>17,30</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,36</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,5	2	0	10	52	<b>2,14</b>
Итого		546	32	36	47	637	<b>110,00</b>
ОБЕД 7-11 лет							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	40	2	5	2	59	<b>10,09</b>
104	Щи из свежей капусты со сметаной 200/5	205	1	3	6	58	<b>7,56</b>
451	Шницель из говядины	80	8	15	3	182	<b>69,07</b>
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	100	10	6	5	113	<b>9,55</b>
631	Компот из смородины	200	0	0	8	36	<b>11,11</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,4	2	1	13	64	<b>2,62</b>
Итого		656,4	23	30	36	512	<b>110,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	140	6	17	6	206	<b>35,28</b>
451	Шницель из говядины	80	8	15	3	182	<b>69,07</b>
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	11	9	204	<b>17,30</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,36</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,1	2	1	15	76	<b>2,44</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
Итого		647,6	37,0	46,3	62,9	816,8	<b>132,00</b>
ОБЕД с 12 лет и старше							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	90	4	12	4	147	<b>22,69</b>
104	Щи из свежей капусты сметаной 250/10	260	17	4	7	133	<b>10,34</b>
451	Шницель из говядины	80	8	15	3	182	<b>69,07</b>
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	172	<b>14,39</b>
631	Компот из смородины	200	0	0	8	36	<b>11,11</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,1	2	1	14	70	<b>2,86</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	<b>1,54</b>
Итого		832,6	47,6	42,2	51,7	777,1	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрин Н. И./

Директор школы:



## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/10	160	14	21	3	262	<b>52,01</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,36</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
Пром	Яблоко	161,8	1	1	17	75	<b>17,08</b>
Итого		540,3	18	24	50	487	<b>77,00</b>
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/10	210	17	27	4	326	<b>65,37</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,36</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
Пром	Яблоко	158,3	1	1	17	75	<b>16,72</b>
Итого		586,8	21	29	51	550	<b>90,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
43	Суфле "Рыбка"	210	35	16	10	324	<b>87,64</b>
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	60	1	3	7	60	<b>15,70</b>
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>1,98</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,7	1	0	7	37	<b>1,57</b>
Итого		526	39	21	48	534	<b>110,00</b>
ОБЕД 7-11 лет							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	<b>15,96</b>
43	Суфле "Рыбка"	140	23	11	6	219	<b>62,74</b>
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	60	1	3	7	60	<b>15,70</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>12,80</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	14,9	1	0	6	29	<b>1,25</b>
Итого		648,4	29	20	60	537	<b>110,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
43	Суфле "Рыбка"	250	41	19	11	381	<b>104,59</b>
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	70	1	4	8	71	<b>18,28</b>
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>1,98</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	48,3	3	1	20	99	<b>4,05</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	37	2	1	15	76	<b>3,10</b>
Итого		605,3	47,3	24,6	63,4	664,0	<b>132,00</b>
ОБЕД с 12 лет и старше							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/25	275	3	6	16	132	<b>23,69</b>
43	Суфле "Рыбка"	180	30	14	8	278	<b>75,36</b>
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	60	1	3	7	60	<b>15,70</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>12,80</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	70	<b>2,89</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	<b>1,56</b>
Итого		768,1	37,3	24,6	73,2	663,5	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар/:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И./

Косарев



## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
302	Каша ячневая с маслом сливочным 200/10	210	4	6	32	201	<b>22,50</b>
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	<b>18,27</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
Пром	Апельсин	230	3	1	20	102	<b>33,12</b>
Итого		677,1	14	11	92	524	<b>77,00</b>
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
302	Каша ячневая с маслом сливочным 250/20	270	6	8	41	258	<b>37,33</b>
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	<b>18,27</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
Пром	Апельсин	228,2	3	1	20	102	<b>32,85</b>
Итого		716,7	14	12	94	542	<b>90,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	34	<b>14,37</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины с рисом - "Ёжики"	90	13	10	15	196	<b>71,05</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327	<b>14,34</b>
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	<b>8,19</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,5	2	0	10	50	<b>2,05</b>
Итого		525	24	34	83	732	<b>110,00</b>
ОБЕД 7-11 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	70	0	4	2	40	<b>16,77</b>
110	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	<b>8,83</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины с рисом - "Ёжики"	70	10	8	11	153	<b>55,28</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327	<b>14,34</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,52</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,3	2	1	13	66	<b>2,70</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	<b>1,56</b>
Итого		745,9	23	33	98	776	<b>110,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	6	3	69	<b>23,94</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины с рисом - "Ёжики"	100	14	11	16	218	<b>78,96</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393	<b>17,13</b>
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	<b>8,19</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,5	2	1	15	76	<b>2,22</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	2	0	12	58	<b>1,56</b>
Итого		625,1	29,2	42,4	110,3	939,1	<b>132,00</b>
ОБЕД с 12 лет и старше							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	6	3	69	<b>23,94</b>
110	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 250/5	255	4	3	5	63	<b>10,53</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины с рисом - "Ёжики"	80	10	8	11	153	<b>63,11</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393	<b>17,13</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,52</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,6	3	1	18	89	<b>3,66</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
Итого		895,7	26,1	39,2	119,1	933,0	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И.

Директор школы: / Косякова



## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	3	10	74	13,96
ВРО 35	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5	205	5	7	24	178	20,11
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41	1,68
Пром.	Апельсин	203,2	3	1	20	105	29,25
	Итого	656,7	16	18	87	571	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	3	10	74	13,96
302	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	6	9	30	221	29,61
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43	4	1	23	116	3,61
Пром.	Апельсин	214,1	4	1	21	107	30,82
	Итого	745,6	19	20	108	691	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
451	Котлета из говядины	100	10	19	3	228	86,43
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	15,94
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	12	60	3,11
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30,3	1	0	7	37	2,54
	Итого	547	19	25	71	584	110,00
ОБЕД 7-11 лет							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	5	3	14	107	17,48
451	Котлета из говядины	75	8	15	2	172	64,80
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	13,29
ГК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,2	3	1	17	87	1,68
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	2	1	15	76	1,55
	Итого	673,7	23	23	101	703	110,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
451	Котлета из говядины	120	12	23	4	274	103,60
516	Макаронные изделия отварные	250	9	6	54	308	22,10
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	1	0	8	39	2,77
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	1,55
	Итого	621,5	23,2	30,3	82,4	694,7	132,00
ОБЕД с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	17	132	19,58
451	Котлета из говядины	90	9	17	3	206	77,70
516	Макаронные изделия отварные	200	7,07	5,07	43,2	247	17,64
ГК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	33,2	2	0	11	56	2,77
	Итого	820,3	26,7	27,8	109,0	792,9	132,00

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И./



## МЕНЮ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	23	19	40	422	67,55
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,36
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	74	3,09
	Итого	401,8	27	21	75	600	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	28	23	48	512	81,41
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,36
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,6	2	0	11	54	2,23
	Итого	426,6	31	25	80	668	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	60	2	2	4	42	7,81
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/5	95	23	29	30	474	47,56
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	15,28
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	18,27
Пром	Яблоко	155,5	1	1	17	78	16,42
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	1,55
	Итого	716	35	40	120	985	110,00
ОБЕД 7-11 лет							
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	100	3	3	6	62	13,02
СТН 6/2	Борщ с картофелем и сметаной 200/10	210	4	3	5	63	10,83
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/5	95	23	26	28	441	47,56
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	15,28
ТТК №15	Компот из вишни	200	4	3	26	146	7,88
Пром	Яблоко	118,6	1	1	10	49	12,52
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,55
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	16,3	1	0	5	23	1,36
	Итого	908,5	38	41	108	953	110,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	100	3	3	6	62	13,02
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/10	110	24	31	32	497	58,12
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	20,30
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	18,27
Пром	Яблоко	166,95	1	1	11	53	17,63
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	1,55
	Итого	832,65	38,5	44,1	123,9	1046,7	132,00
ОБЕД с 12 лет и старше							
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	100	3	3	6	62	13,02
СТН 6/2	Борщ с картофелем и сметаной 250/10	260	10	8	14	164	12,67
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/10	110	23	29	30	474	58,12
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	20,30
ТТК №15	Компот из вишни	200	4	3	26	146	7,88
Пром	Яблоко	140	1	1	10	47	14,78
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25,5	2	0	10	52	2,12
	Итого	1072,6	47,47	50,08	139,26	1198	132,00

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.



## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность	Цена (руб., коп.)	
			Б	Ж	У			
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	4	8	1	95	8,06	
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	14	21	3	262	46,07	
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	18,27	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	54,8	3	1	22	112	4,60	
		Итого	433,3	25	34	52	613	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	4	8	1	95	8,06	
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5	205	17	27	4	326	59,42	
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	18,27	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,6	3	1	21	103	4,25	
		Итого	479,1	28	39	51	668	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
19	Салат из помидоров с маслом растительным	80	4	10	4	117	20,17	
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	120	21	5	12	180	55,61	
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	18,59	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	10	50	2,08	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	1,55	
		Итого	623	35	29	102	807	110,00
ОБЕД 7-11 лет								
19	Салат из помидоров с маслом растительным	80	4	10	4	117	20,17	
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	9	6	24	185	14,43	
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	90	14	4	9	125	41,88	
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	15,49	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	12,81	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25,2	2	0	10	50	2,11	
		Итого	792,3	35	26	118	847	110,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет								
19	Салат из помидоров с маслом растительным	150	7	19	7	220	37,83	
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	120	20	5	12	175	55,61	
511	Рис отварной	200	5	7	49	278	20,65	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	33,4	2	1	14	68	2,80	
		Итого	740,5	40,1	38,4	121,4	991,2	132,00
ОБЕД с 12 лет и старше								
19	Салат из помидоров с маслом растительным	100	4	12	4	147	25,21	
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/20	270	12	8	30	238	19,61	
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	110	16	4	9	137	50,96	
511	Рис отварной	200	5	7	49	278	20,65	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	12,81	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,55	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	14,5	1	0	5	27	1,21	
		Итого	913	39,3	31,8	126,6	949,5	132,00

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрина Н. И./

/ Кесарева



## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/1	215	9	13	43	322	31,79
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,36
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	38	2	1	13	66	3,19
Пром	Сок 1шт	200	1	0	22	89	19,44
741	Ватрушка с творогом	75	11	10	34	264	16,22
	Итого	728	24	25	134	854	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/2	270	11	16	54	404	41,26
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	6,36
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,8	1	0	4	21	1,49
Пром	Сок 1шт	200	1	0	22	89	19,44
741	Ватрушка с творогом	100	14	13	45	352	21,45
	Итого	787,8	28	31	147	979	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	34	14,37
СТН 6/8	Рагу из отварного мяса говядины	200	22	27	32	459	89,32
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,1	2	1	13	66	2,78
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	1,55
	Итого	512	26	31	64	633	110,00
ОБЕД 7-11 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	70	0	4	2	40	16,77
СТН 21/12	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	15,96
СТН 6/8	Рагу из отварного мяса говядины	130	17	20	21	331	58,04
ТТК	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,00
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25,3	2	0	10	52	2,12
	Итого	677,4	24	30	85	701	110,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	120	1	6	3	68	28,72
СТН 6/8	Рагу из отварного мяса говядины	220	25	30	36	508	98,68
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,2	2	1	12	62	2,62
	Итого	571,2	27,4	36,1	60,0	674,5	132,00
ОБЕД с 12 лет и старше							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	57	23,94
СТН 21/12	Суп-лапша с курой 250/15	265	3	6	16	135	17,69
СТН 6/8	Рагу из отварного мяса говядины	160	19	23	28	390	71,46
ТТК	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,00
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3	1	17	83	3,36
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	1,55
	Итого	783,5	26,6	35,1	93,8	798,0	132,00

Зав. производством/шеф-повар/:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.



## МЕНЮ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	33,5	2	4	13	99	<b>19,90</b>
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 200/10	210	6	6	34	213	<b>24,03</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,00</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	39	<b>1,63</b>
Пром	Сок 1шт	200	1	0	22	89	<b>19,44</b>
	Итого	662,9	14	17	102	615	<b>77,00</b>
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	33,5	2	4	13	99	<b>19,90</b>
311	Каша жидкая пшенная с маслом сливочным 250/11	267	8	8	44	276	<b>35,38</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,00</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,1	2	1	16	81	<b>3,28</b>
Пром	Сок 1шт	200	1	0	22	89	<b>19,44</b>
	Итого	739,6	17	19	120	719	<b>90,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 30/8	Кнели из говядины, запеченные	85	13	13	5	189	<b>83,51</b>
534	Капуста тушеная	150	5	11	18	188	<b>17,13</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,36</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	17,3	1	0	7	33	<b>1,45</b>
	Итого	471	22	26	60	560	<b>110,00</b>
ОБЕД 7-11 лет							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/15	215	7	6	21	165	<b>7,72</b>
СТН 30/8	Кнели из говядины, запеченные	70	12	9	3	135	<b>68,80</b>
534	Капуста тушеная	150	5	11	18	188	<b>17,13</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,52</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	32,4	2	1	13	66	<b>2,72</b>
	Итого	704,5	28	27	93	721	<b>110,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
СТН 30/8	Кнели из говядины, запеченные	100	15	15	6	214	<b>98,29</b>
534	Капуста тушеная	200	5	12	20	209	<b>23,08</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,36</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,3	3	1	21	103	<b>2,71</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	<b>1,56</b>
	Итого	550,9	26,3	29,2	76,8	675,7	<b>132,00</b>
ОБЕД с 12 лет и старше							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/15	265	8	8	23	192	<b>8,86</b>
СТН 30/8	Кнели из говядины, запеченные	90	13	13	5	190	<b>88,38</b>
534	Капуста тушеная	180	5	11	18	188	<b>20,55</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,52</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,5	2	0	10	52	<b>2,14</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
	Итого	779	28,8	32,1	86,4	749,9	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.

Косарева





## М Е Н Ю

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность	Цена (руб., коп.)	
			Б	Ж	У			
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
302	Каша гречневая с маслом сливочным 200/15	215	8	7	25	196	<b>32,91</b>	
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	4	15	105	<b>18,27</b>	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	<b>1,56</b>	
Пром	Апельсин	168,5	3	1	18	92	<b>24,26</b>	
		Итого	602,1	15	12	65	430	<b>77,00</b>
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
302	Каша гречневая с маслом сливочным 250/20	270	10	9	32	248	<b>42,62</b>	
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	4	15	105	<b>18,27</b>	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	26	2	0	11	54	<b>2,18</b>	
Пром	Апельсин	187	3	1	18	92	<b>26,93</b>	
		Итого	683	18	14	75	498	<b>90,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
423	Бефстроганов из отварного мяса	90	20	25	5	321	<b>89,48</b>	
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	<b>15,94</b>	
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>1,98</b>	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	12,6	1	0	5	25	<b>1,05</b>	
		Итого	501	28	30	66	642	<b>110,00</b>
ОБЕД 7-11 лет								
132	Рассольник "Ленинградский" с перловкой и сметаной 200/10	210	3	3	18	114	<b>10,57</b>	
423	Бефстроганов из отварного мяса	70	15	19	5	253	<b>69,54</b>	
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	<b>15,94</b>	
ТТК	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	<b>11,20</b>	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,8	2	1	12	62	<b>2,75</b>	
		Итого	692,8	26	28	93	727	<b>110,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет								
423	Бефстроганов из отварного мяса	120	22	23	6	321	<b>112,92</b>	
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	<b>15,94</b>	
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>1,98</b>	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	13,9	1	0	5	27	<b>1,16</b>	
		Итого	513,9	29,1	28,2	59,1	606,3	<b>132,00</b>
ОБЕД с 12 лет и старше								
132	Рассольник "Ленинградский" с перловкой и сметаной 250/10	260	4	5	21	139	<b>12,40</b>	
423	Бефстроганов из отварного мяса	90	20	25	5	321	<b>89,48</b>	
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	<b>15,94</b>	
ТТК	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	<b>11,20</b>	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	17,1	1	0	6	29	<b>1,43</b>	
		Итого	765,6	31,6	34,5	96,9	824,3	<b>132,00</b>

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.



## МЕНЮ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
286	Сырники из творога со сгущенным молоком 150/2	170	28	15	31	368	<b>71,04</b>
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>1,98</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	47,4	3	1	18	91	<b>3,98</b>
Итого		417,4	30	15	59	495	<b>77,00</b>
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
286	Сырники из творога со сгущенным молоком 180/2	200	33	15	37	413	<b>83,48</b>
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>1,98</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	54,1	3	1	21	103	<b>4,54</b>
Итого		454,1	36	16	67	552	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	80	1	4	2	46	<b>19,16</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	24	12	1	204	<b>55,50</b>
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	159	<b>18,34</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,00</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	22,6	1	0	7	37	<b>1,89</b>
Итого		610	36	28	76	695	<b>110,00</b>
<b>ОБЕД 7-11 лет</b>							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	80	1	4	2	46	<b>19,16</b>
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	6	6	17	147	<b>6,68</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	24	12	1	204	<b>55,50</b>
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	159	<b>18,34</b>
634	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>7,31</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	<b>1,55</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	17,5	1	0	7	35	<b>1,46</b>
Итого		796,1	37	27	87	741	<b>110,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет</b>							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	110	1	5	2	58	<b>26,34</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	29	14	1	249	<b>67,64</b>
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	<b>20,30</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,00</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	31,1	2	1	13	64	<b>2,61</b>
Итого		688,2	42,4	32,1	84,7	797,2	<b>132,00</b>
<b>ОБЕД с 12 лет и старше</b>							
* 16	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	54	<b>23,94</b>
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	7	8	20	175	<b>7,82</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	29	14	1	249	<b>67,64</b>
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	<b>20,30</b>
634	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>7,31</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	22,6	1	0	9	45	<b>1,88</b>
Итого		929,7	45,3	33,3	102,2	890,0	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.



## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	170	22	13	23	301	<b>66,37</b>
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	<b>8,19</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,1	2	0	11	54	<b>2,44</b>
		Итого	399,1	27	17	54	<b>479</b>
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354	<b>78,28</b>
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	<b>8,19</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,1	2	1	16	78	<b>3,53</b>
		Итого	442,1	32	20	64	<b>557</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	60	3	7	3	88	<b>15,13</b>
451	Шницель из говядины	80	8	15	3	182	<b>69,07</b>
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	11	9	204	<b>17,30</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,36</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,5	2	0	10	52	<b>2,14</b>
		Итого	546	32	36	47	<b>637</b>
ОБЕД 7-11 лет							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	40	2	5	2	59	<b>10,09</b>
104	Щи из свежей капусты со сметаной 200/5	205	1	3	6	58	<b>7,56</b>
451	Шницель из говядины	80	8	15	3	182	<b>69,07</b>
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	100	10	6	5	113	<b>9,55</b>
631	Компот из смородины	200	0	0	8	36	<b>11,11</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,4	2	1	13	64	<b>2,62</b>
		Итого	656,4	23	30	36	<b>512</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	140	6	17	6	206	<b>35,28</b>
451	Шницель из говядины	80	8	15	3	182	<b>69,07</b>
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	11	9	204	<b>17,30</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,36</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,1	2	1	15	76	<b>2,44</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
		Итого	647,6	37,0	46,3	62,9	<b>816,8</b>
ОБЕД с 12 лет и старше							
19	Салат из помидоров с маслом растительным	90	4	12	4	147	<b>22,69</b>
104	Щи из свежей капусты сметаной 250/10	260	17	4	7	133	<b>10,34</b>
451	Шницель из говядины	80	8	15	3	182	<b>69,07</b>
СТН 59/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	172	<b>14,39</b>
631	Компот из смородины	200	0	0	8	36	<b>11,11</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,1	2	1	14	70	<b>2,86</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	<b>1,54</b>
		Итого	832,6	47,6	42,2	51,7	<b>777,1</b>

Зав. производством, шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.



## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
10							
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/10	160	14	21	3	262	<b>52,01</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,36</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
Пром	Яблоко	161,8	1	1	17	75	<b>17,08</b>
Итого		540,3	18	24	50	487	<b>77,00</b>
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/10	210	17	27	4	326	<b>65,37</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	23	112	<b>6,36</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
Пром	Яблоко	158,3	1	1	17	75	<b>16,72</b>
Итого		586,8	21	29	51	550	<b>90,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
43	Суфле "Рыбка"	210	35	16	10	324	<b>87,64</b>
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	60	1	3	7	60	<b>15,70</b>
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>1,98</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,7	1	0	7	37	<b>1,57</b>
Итого		526	39	21	48	534	<b>110,00</b>
ОБЕД 7-11 лет							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	<b>15,96</b>
43	Суфле "Рыбка"	140	23	11	6	219	<b>62,74</b>
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	60	1	3	7	60	<b>15,70</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>12,80</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	14,9	1	0	6	29	<b>1,25</b>
Итого		648,4	29	20	60	537	<b>110,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
43	Суфле "Рыбка"	250	41	19	11	381	<b>104,59</b>
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	70	1	4	8	71	<b>18,28</b>
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>1,98</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	48,3	3	1	20	99	<b>4,05</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	37	2	1	15	76	<b>3,10</b>
Итого		605,3	47,3	24,6	63,4	664,0	<b>132,00</b>
ОБЕД с 12 лет и старше							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/25	275	3	6	16	132	<b>23,69</b>
43	Суфле "Рыбка"	180	30	14	8	278	<b>75,36</b>
517	Дополнительный гарнир: Овощная смесь мексиканская припущенная	60	1	3	7	60	<b>15,70</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>12,80</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	70	<b>2,89</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	<b>1,56</b>
Итого		768,1	37,3	24,6	73,2	663,5	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.



## МЕНЮ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
302	Каша ячневая с маслом сливочным 200/10	210	4	6	32	201	<b>22,50</b>
ТТК	Какао с молоком "Витюшка"	200	4	3	25	144	<b>18,27</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
Пром	Апельсин	230	3	1	20	102	<b>33,12</b>
Итого		677,1	14	11	92	524	<b>77,00</b>
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
302	Каша ячневая с маслом сливочным 250/20	270	6	8	41	258	<b>37,33</b>
ТТК	Какао с молоком "Витюшка"	200	4	3	25	144	<b>18,27</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
Пром	Апельсин	228,2	3	1	20	102	<b>32,85</b>
Итого		716,7	14	12	94	542	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	34	<b>14,37</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины с рисом -"Ёжики"	90	13	10	15	196	<b>71,05</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327	<b>14,34</b>
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	<b>8,19</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,5	2	0	10	50	<b>2,05</b>
Итого		525	24	34	83	732	<b>110,00</b>
<b>ОБЕД 7-11 лет</b>							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	70	0	4	2	40	<b>16,77</b>
110	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 200/5	205	4	3	5	63	<b>8,83</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины с рисом -"Ёжики"	70	10	8	11	153	<b>55,28</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327	<b>14,34</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,52</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,3	2	1	13	66	<b>2,70</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	<b>1,56</b>
Итого		745,9	23	33	98	776	<b>110,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	6	3	69	<b>23,94</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины с рисом -"Ёжики"	100	14	11	16	218	<b>78,96</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393	<b>17,13</b>
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	3	20	125	<b>8,19</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,5	2	1	15	76	<b>2,22</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	2	0	12	58	<b>1,56</b>
Итого		625,1	29,2	42,4	110,3	939,1	<b>132,00</b>
<b>ОБЕД с 12 лет и старше</b>							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	6	3	69	<b>23,94</b>
110	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 250/5	255	4	3	5	63	<b>10,53</b>
ЕСТН 350	Тефтели из говядины с рисом -"Ёжики"	80	10	8	11	153	<b>63,11</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393	<b>17,13</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,52</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,6	3	1	18	89	<b>3,66</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
Итого		895,7	26,1	39,2	119,1	933,0	<b>132,00</b>

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.



## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	3	10	74	<b>13,96</b>
ВРО 35	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5	205	5	7	24	178	<b>20,11</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41	<b>1,68</b>
Пром.	Апельсин	203,2	3	1	20	105	<b>29,25</b>
	Итого	656,7	16	18	87	571	<b>77,00</b>
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	3	10	74	<b>13,96</b>
302	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	6	9	30	221	<b>29,61</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43	4	1	23	116	<b>3,61</b>
Пром.	Апельсин	214,1	4	1	21	107	<b>30,82</b>
	Итого	745,6	19	20	108	691	<b>90,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
451	Котлета из говядины	100	10	19	3	228	<b>86,43</b>
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	<b>15,94</b>
							<b>1,98</b>
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	12	60	<b>3,11</b>
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30,3	1	0	7	37	<b>2,54</b>
		547	19	25	71	584	<b>110,00</b>
ОБЕД 7-11 лет							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	5	3	14	107	<b>17,48</b>
451	Котлета из говядины	75	8	15	2	172	<b>64,80</b>
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	<b>13,29</b>
TK 2							<b>11,20</b>
"Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,2	3	1	17	87	<b>1,68</b>
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	2	1	15	76	<b>1,55</b>
	Итого	673,7	23	23	101	703	<b>110,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
451	Котлета из говядины	120	12	23	4	274	<b>103,60</b>
516	Макаронные изделия отварные	250	9	6	54	308	<b>22,10</b>
							<b>1,98</b>
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33	1	0	8	39	<b>2,77</b>
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
		621,5	23,2	30,3	82,4	694,7	<b>132,00</b>
ОБЕД с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	17	132	<b>19,58</b>
451	Котлета из говядины	90	9	17	3	206	<b>77,70</b>
516	Макаронные изделия отварные	200	7,07	5,07	43,2	247	<b>17,64</b>
TK 2							<b>11,20</b>
"Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	33,2	2	0	11	56	<b>2,77</b>
	Итого	820,3	26,7	27,8	109,0	792,9	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.

Косарева



## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	23	19	40	422	<b>67,55</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,36</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,8	2	1	15	74	<b>3,09</b>
<b>Итого</b>		<b>401,8</b>	<b>27</b>	<b>21</b>	<b>75</b>	<b>600</b>	<b>77,00</b>
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	28	23	48	512	<b>81,41</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,36</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,6	2	0	11	54	<b>2,23</b>
<b>Итого</b>		<b>426,6</b>	<b>31</b>	<b>25</b>	<b>80</b>	<b>668</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	60	2	2	4	42	<b>7,81</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/5	95	23	29	30	474	<b>47,56</b>
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	<b>15,28</b>
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	<b>18,27</b>
Пром	Яблоко	155,5	1	1	17	78	<b>16,42</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	<b>1,55</b>
<b>Итого</b>		<b>716</b>	<b>35</b>	<b>40</b>	<b>120</b>	<b>985</b>	<b>110,00</b>
<b>ОБЕД 7-11 лет</b>							
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	100	3	3	6	62	<b>13,02</b>
СТН 6/2	Борщ с картофелем и сметаной 200/10	210	4	3	5	63	<b>10,83</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/5	95	23	26	28	441	<b>47,56</b>
520	Пюре картофельное	150	3	4	21	133	<b>15,28</b>
ТТК №15	Компот из вишни	200	4	3	26	146	<b>7,88</b>
Пром	Яблоко	118,6	1	1	10	49	<b>12,52</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	<b>1,55</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	16,3	1	0	5	23	<b>1,36</b>
<b>Итого</b>		<b>908,5</b>	<b>38</b>	<b>41</b>	<b>108</b>	<b>953</b>	<b>110,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет</b>							
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	100	3	3	6	62	<b>13,02</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/10	110	24	31	32	497	<b>58,12</b>
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	<b>20,30</b>
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	<b>18,27</b>
Пром	Яблоко	166,95	1	1	11	53	<b>17,63</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,6	1	0	7	37	<b>1,55</b>
<b>Итого</b>		<b>832,65</b>	<b>38,5</b>	<b>44,1</b>	<b>123,9</b>	<b>1046,7</b>	<b>132,00</b>
<b>ОБЕД с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	100	3	3	6	62	<b>13,02</b>
СТН 6/2	Борщ с картофелем и сметаной 250/10	260	10	8	14	164	<b>12,67</b>
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/10	110	23	29	30	474	<b>58,12</b>
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	<b>20,30</b>
ТТК №15	Компот из вишни	200	4	3	26	146	<b>7,88</b>
Пром	Яблоко	140	1	1	10	47	<b>14,78</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25,5	2	0	10	52	<b>2,12</b>
<b>Итого</b>		<b>1072,6</b>	<b>47,47</b>	<b>50,08</b>	<b>139,26</b>	<b>1198</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.



## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)	
			Б	Ж	У			
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	4	8	1	95	8,06	
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	14	21	3	262	46,07	
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	18,27	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	54,8	3	1	22	112	4,60	
		Итого	433,3	25	34	52	613	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше								
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	4	8	1	95	8,06	
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5	205	17	27	4	326	59,42	
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	3	25	144	18,27	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,6	3	1	21	103	4,25	
		Итого	479,1	28	39	51	668	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет								
19	Салат из помидоров с маслом растительным	80	4	10	4	117	20,17	
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	120	21	5	12	180	55,61	
511	Рис отварной	180	4	6	44	250	18,59	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	10	50	2,08	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	18,5	1	0	7	37	1,55	
		Итого	623	35	29	102	807	110,00
ОБЕД 7-11 лет								
19	Салат из помидоров с маслом растительным	80	4	10	4	117	20,17	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	9	6	24	185	14,43	
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	90	14	4	9	125	41,88	
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	15,49	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	12,81	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25,2	2	0	10	50	2,11	
		Итого	792,3	35	26	118	847	110,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет								
19	Салат из помидоров с маслом растительным	150	7	19	7	220	37,83	
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	120	20	5	12	175	55,61	
511	Рис отварной	200	5	7	49	278	20,65	
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,11	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	33,4	2	1	14	68	2,80	
		Итого	740,5	40,1	38,4	121,4	991,2	132,00
ОБЕД с 12 лет и старше								
19	Салат из помидоров с маслом растительным	100	4	12	4	147	25,21	
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/20	270	12	8	30	238	19,61	
ЕСТН 299	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	110	16	4	9	137	50,96	
511	Рис отварной	200	5	7	49	278	20,65	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	12,81	
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,55	
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	14,5	1	0	5	27	1,21	
		Итого	913	39,3	31,8	126,6	949,5	132,00

Зав. производством, шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.





## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская ценность	Цена (руб.,коп.)
			Б	Ж	У		
7							
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
302	Каша гречневая с маслом сливочным 200/15	215	8	7	25	196	<b>32,91</b>
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	4	15	105	<b>18,27</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	<b>1,56</b>
Пром	Апельсин	168,5	3	1	18	92	<b>24,26</b>
Итого		602,1	15	12	65	430	<b>77,00</b>
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
302	Каша гречневая с маслом сливочным 250/20	270	10	9	32	248	<b>42,62</b>
ТТК	Какао с молоком "Витошка"	200	4	4	15	105	<b>18,27</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	26	2	0	11	54	<b>2,18</b>
Пром	Апельсин	187	3	1	18	92	<b>26,93</b>
Итого		683	18	14	75	498	<b>90,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
423	Бефстроганов из отварного мяса	90	20	25	5	321	<b>89,48</b>
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	<b>15,94</b>
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>1,98</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	12,6	1	0	5	25	<b>1,05</b>
Итого		501	28	30	66	642	<b>110,00</b>
ОБЕД 7-11 лет							
132	Рассольник "Ленинградский" с перловкой и сметаной 200/10	210	3	3	18	114	<b>10,57</b>
423	Бефстроганов из отварного мяса	70	15	19	5	253	<b>69,54</b>
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	<b>15,94</b>
ТТК	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	<b>11,20</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,8	2	1	12	62	<b>2,75</b>
Итого		692,8	26	28	93	727	<b>110,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
423	Бефстроганов из отварного мяса	120	22	23	6	321	<b>112,92</b>
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	<b>15,94</b>
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>1,98</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	13,9	1	0	5	27	<b>1,16</b>
Итого		513,9	29,1	28,2	59,1	606,3	<b>132,00</b>
ОБЕД с 12 лет и старше							
132	Рассольник "Ленинградский" с перловкой и сметаной 250/10	260	4	5	21	139	<b>12,40</b>
423	Бефстроганов из отварного мяса	90	20	25	5	321	<b>89,48</b>
535	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	<b>15,94</b>
ТТК	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	76	<b>11,20</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	17,1	1	0	6	29	<b>1,43</b>
Итого		765,6	31,6	34,5	96,9	824,3	<b>132,00</b>

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.



## МЕНЮ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
286	Сырники из творога со сгущенным молоком 150/2	170	28	15	31	368	<b>71,04</b>
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>1,98</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	47,4	3	1	18	91	<b>3,98</b>
Итого		417,4	30	15	59	495	<b>77,00</b>
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
286	Сырники из творога со сгущенным молоком 180/2	200	33	15	37	413	<b>83,48</b>
684/685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>1,98</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	54,1	3	1	21	103	<b>4,54</b>
Итого		454,1	36	16	67	552	<b>90,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	80	1	4	2	46	<b>19,16</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	24	12	1	204	<b>55,50</b>
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	159	<b>18,34</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,00</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	22,6	1	0	7	37	<b>1,89</b>
Итого		610	36	28	76	695	<b>110,00</b>
ОБЕД 7-11 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	80	1	4	2	46	<b>19,16</b>
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	6	6	17	147	<b>6,68</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	24	12	1	204	<b>55,50</b>
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	159	<b>18,34</b>
634	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>7,31</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	<b>1,55</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	17,5	1	0	7	35	<b>1,46</b>
Итого		796,1	37	27	87	741	<b>110,00</b>
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	110	1	5	2	58	<b>26,34</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	29	14	1	249	<b>67,64</b>
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	<b>20,30</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,00</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	31,1	2	1	13	64	<b>2,61</b>
Итого		688,2	42,4	32,1	84,7	797,2	<b>132,00</b>
ОБЕД с 12 лет и старше							
16	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	54	<b>23,94</b>
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	7	8	20	175	<b>7,82</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	29	14	1	249	<b>67,64</b>
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	<b>20,30</b>
634	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>7,31</b>
Пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
Пром	Хлеб ржано-пшеничный	22,6	1	0	9	45	<b>1,88</b>
Итого		929,7	45,3	33,3	102,2	890,0	<b>132,00</b>

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.