



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	180	23	14	25	319	66,37
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	8,19
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,1	2	0	12	60	2,44
Итого:		409	29	21	62	552	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354	78,28
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	8,19
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,1	3	1	17	85	3,53
Итого:		442	32	23	70	612	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	35	14,37
451	Шницель из говядины	80	8	16	3	183	69,07
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	11	9	204	17,30
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,6	2	1	14	70	2,90
Итого:		555	30	32	43	577	110,00
Обед 7-11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	40	0	2	1	23	9,57
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	3	49	7,56
451	Шницель из говядины	80	8	16	3	183	69,07
508	Каша гречневая рассыпчатая	100	15	9	7	170	9,55
634	Компот из смородины витаминизированный	200	0	0	8	36	11,11
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	4	1	25	124	3,14
Итого:		663	28	31	47	585	110,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	23,94
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	4	61	10,34
451	Шницель из говядины	80	8	16	3	183	69,07
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	170	14,39
634	Компот из смородины витаминизированный	200	0	0	8	36	11,11
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	39	1,61
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,54
Итого:		828	27	35	40	583	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	23,94
451	Шницель из говядины	90	8	16	3	183	77,70
508	Каша гречневая рассыпчатая	200	20	12	10	226	19,09
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	4	1	25	124	3,11
Пром.	Хлеб ржаной	21,5	1	0	9	43	1,80
Итого:		648,6	34,79	35,75	64,76	719,95	132,00

Зав.производством /шеф-повар/:

Бухгалтер:

Директор школы:

/Шадрина Н. И./



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/10	160	9	9	3	131	52,01
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,55
Пром.	Яблоко	161,8	0	0	10	44	17,08
Итого:		540	12	12	40	315	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/10	210	12	12	3	171	65,37
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,55
Пром.	Яблоко	158,4	0	0	10	44	16,72
Итого:		587	15	15	41	356	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 467	Биточки рыбные любительские	120	15	18	15	282	54,41
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	15,49
517	Дополнительный гарнир: мексиканская смесь припущеная	60	1	4	7	67	15,70
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	1,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	3,11
Пром.	Хлеб ржаной	22	1	0	9	45	1,84
Пром.	Яблоко	165,5	0	0	10	44	17,47
Итого:		755	24	28	108	783	110,00
Обед 7-11 лет							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/20	220	3	6	13	113	18,96
СРБКИ 467	Биточки рыбные любительские	90	11	14	11	212	40,81
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	15,49
517	Дополнительный гарнир: мексиканская смесь припущеная	60	1	4	7	67	15,70
700	Напиток клюквенный витаминизированный	200	0	0	21	86	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	16	78	3,12
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	16	78	3,11
Итого:		794	24	29	121	843	110,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	4	7	18	150	23,69
СРБКИ 467	Биточки рыбные любительские	120	15	18	15	282	54,41
511	Рис отварной	200	5	7	49	278	20,65
517	Дополнительный гарнир: мексиканская смесь припущеная	60	2	6	12	112	15,70
700	Напиток клюквенный витаминизированный	200	0	0	21	86	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	3,11
Пром.	Хлеб ржаной	19,5	1	0	8	39	1,63
Итого:		912	29	39	139	1025	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 467	Биточки рыбные любительские	120	15	18	15	282	54,41
511	Рис отварной	250	6	9	61	348	25,76
517	Дополнительный гарнир: мексиканская смесь припущеная	100	4	10	21	187	26,18
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	1,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	16	78	3,10
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	16	78	3,10
Пром.	Яблоко	165,5	0	0	10	44	17,47
Итого:		909,5	29,65	38,7	151,9	1074,5	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И./



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	4	6	32	199	22,50
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	3,11
Пром.	Апельсин	230	0	0	10	44	33,12
Итого:		677	13	13	92	535	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	5	8	40	249	37,33
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	41	1,55
Пром.	Апельсин	228,2	0	0	10	44	32,85
Итого:		717	13	14	92	548	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	50	0	3	1	29	12,61
ЕСТН350	Тефтели из говядины с рисом - "ёжики"	90	13	10	15	197	71,05
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327	14,34
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	8,19
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3	1	19	93	3,81
Итого:		535	25	37	96	819	110,00
Обед 7-11 лет							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	70	0	4	2	40	17,66
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	4	3	5	63	8,83
ЕСТН350	Тефтели из говядины с рисом - "ёжики"	70	10	8	11	153	55,28
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327	14,34
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги витаминизированный	200	0	0	22	90	10,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,6	1	0	9	43	1,81
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	41	1,56
Итого:		735	22	32	94	758	110,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	100	1	5	2	57	25,21
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5	255	5	4	7	78	10,53
ЕСТН350	Тефтели из говядины с рисом - "ёжики"	80	11	9	13	175	63,11
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393	17,13
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги витаминизированный	200	0	0	22	90	10,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	3,11
Пром.	Хлеб ржаной	28,5	3	1	17	83	2,39
Итого:		881	28	40	121	954	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	100	1	5	2	57	25,21
ЕСТН350	Тефтели из говядины с рисом - "ёжики"	100	14	11	16	219	78,96
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393	17,13
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	8,19
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,9	2	0	12	60	2,51
Итого:		609,9	27,11	43,69	99,96	901,49	132,00

Зав.производством /шеф-повар:

Юшкин Н.Б.

Бухгалтер:

Шадрина Н. И.

Директор школы:

Косарь Е.А.



№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	3	9	70	13,96
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5	205	5	7	28	191	20,11
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41	1,68
Пром.	Апельсин	203,1	0	0	10	44	29,25
Итого:		656,6	12	17	80	520	77,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	13,96
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	7	8	35	238	29,61
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43	3	1	17	83	3,61
Пром.	Апельсин	214	0	0	10	44	30,82
Итого:		746	15	19	97	623	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН 263	Макаронник с мясом	200	24	22	38	445	103,84
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,3	2	1	13	64	2,63
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,55
Итого:		450	27	23	67	582	110,00
Обед 7-11 лет							
133	Суп картофельный с рыбой 200/10	210	5	3	14	107	17,48
ЕСТН 263	Макаронник с мясом	150	18	16	28	334	78,03
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,6	1	0	8	41	1,74
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,55
Итого:		599,1	26	20	77	597	110,00
Обед с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с рыбой 250/10	260	7	4	17	132	19,58
ЕСТН 263	Макаронник с мясом	180	23	19	33	389	93,61
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	53,6	3	1	22	109	4,50
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,11
Итого:		731	35	24	106	785	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН 263	Макаронник с мясом	240	29	26	45	534	124,62
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,11
Пром.	Хлеб ржаной	27,3	2	0	11	56	2,29
Итого:		504,3	33	27,33	81	702,29	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрина Н. И./

/ Косарев С. А.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	20	26	53	520	67,09
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,3	4	1	25	124	3,55
Итого:		407	26	28	98	747	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	25	30	60	609	80,86
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,1	2	1	14	68	2,78
Итого:		433	29	32	94	780	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 616	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	7	1	128	68,83
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	15,28
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	15	0	0	1	6	5,22
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	2	0	12	58	2,40
Итого:		484	28	18	71	556	110,00
Обед 7-11 лет							
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/10	210	4	6	9	105	10,83
СРБКИ 616	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	7	1	128	68,83
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	15,28
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	15	0	0	1	6	5,22
634	Компот из вишни витаминизированный	200	1	0	27	113	7,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,4	1	0	8	41	1,96
Итого:		688	26	18	69	545	110,00
Обед с 12 лет и старше							
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/10	260	5	8	11	133	12,67
СРБКИ 616	Шницель рубленый куриный с овощами	100	17	8	1	142	76,69
520	Пюре картофельное	200	6	6	31	196	20,30
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	1	0	15	67	10,77
634	Компот из вишни витаминизированный	200	1	0	27	113	7,88
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,5	2	0	10	52	2,14
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,55
Итого:		834	32	22	103	741	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 616	Шницель рубленый куриный с овощами	100	17	8	1	142	76,69
520	Пюре картофельное	200	6	6	31	196	20,30
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	1	0	15	67	10,77
694	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	10	52	3,11
Пром.	Хлеб ржаной	34,1	1	0	7	37	2,86
Итого:		601,2	32,02	20,57	98,59	707,57	132,00

Зав. производством / Шеф-повар:

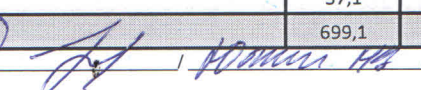
Бухгалтер:

Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	9	13	43	318	31,79
741	Ватрушка с творогом	75	3	8	8	111	16,22
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38	2	1	16	78	3,19
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,44
Итого:		728	16	22	93	637	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/20	270	11	16	54	404	41,26
741	Ватрушка с творогом	100	3	8	10	128	21,45
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,8	1	0	7	35	1,49
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,44
Итого:		788	17	26	97	696	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	23,94
СРБКИ 501	Говядина тушеная с картофелем	240	25	27	32	473	77,09
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,4	3	1	19	95	3,89
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	16	78	3,10
Итого:		623	31	34	79	741	110,00
Обед 7-11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	35	14,37
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/25	225	3	5	12	105	18,96
СРБКИ 501	Говядина тушеная с картофелем	180	19	20	24	355	57,74
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	3,11
Пром.	Хлеб ржаной	21,7	1	0	9	43	1,82
Итого:		724	26	30	86	713	110,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	23,94
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	132	23,69
СРБКИ 501	Говядина тушеная с картофелем	200	19	23	28	390	64,18
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	3,11
Пром.	Хлеб ржаной	36,8	2	1	16	78	3,08
Итого:		849	28	35	101	833	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	140	1	7	3	81	33,52
СРБКИ 501	Говядина тушеная с картофелем	280	25	27	32	473	89,87
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42	3	1	17	87	3,52
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	16	78	3,11
Итого:		699,1	31,09	35,5	77,99	755,82	132,00

Зав. производством (шеф-повар): Бухгалтер:  / Шадрин Н. И./Директор школы: 



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	33,5	1	2	8	50	19,90
311	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 200/10	210	7	9	45	289	24,03
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41	1,63
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,44
Итого:		664	14	17	96	597	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	33,5	1	2	8	50	19,90
311	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 250/17	267	8	8	45	282	35,38
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39	2	1	16	81	3,28
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	19,44
Итого:		740	16	16	105	630	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	70	4	4	4	64	68,80
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393	17,13
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	80	2	5	8	84	11,35
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,7	2	1	16	81	3,25
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	16	78	3,11
Итого:		605,7	18,66	32,38	104,81	785,3	110,00
Обед 7-11 лет							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/15	215	3	5	17	121	7,72
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	70	4	4	4	64	68,80
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327	14,34
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	2	4	42	5,67
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги витаминизированный	200	0	0	22	90	10,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,55
Пром.	Хлеб ржаной	16,5	1	0	7	33	1,40
Итого:		710	16	29	98	715	110,00
Обед с 12 лет и старше							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/15	265	3	5	17	121	8,86
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	90	15	15	5	213	88,38
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327	14,34
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	2	4	42	5,67
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги витаминизированный	200	0	0	22	90	10,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,8	2	1	15	76	2,68
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,55
Итого:		795	28	40	108	906	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	100	17	16	6	236	98,29
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393	17,13
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	2	4	42	5,67
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,6	2	1	15	76	2,99
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,56
Итого:		574,1	28,92	42,32	93,37	870,04	132,00

Зав.производством/шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
302	Кашая вязкая гречневая с маслом 200/15	215	7	7	24	189	32,91
693	Какао с молоком "Витوشка"	200	6	6	34	213	18,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,56
Пром.	Апельсин	168,5	1	0	8	38	24,26
	Итого:	602	15	13	74	477	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
302	Кашая вязкая гречневая с маслом 250/20	270	9	9	31	239	42,62
693	Какао с молоком "Витوشка"	200	6	6	34	213	18,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26	2	0	10	52	2,18
Пром.	Апельсин	187,1	1	0	8	38	26,93
	Итого:	683	18	15	84	542	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	80,10
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	13,29
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	1	0	1	8	10,77
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,5	2	0	10	52	2,31
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,55
	Итого:	506	26	23	65	570	110,00
Обед 7-11 лет							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	117	10,57
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	65	14	15	4	204	64,76
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	13,29
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	20	1	0	1	6	6,94
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витوشка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,7	2	1	12	62	3,24
	Итого:	684	25	23	87	651	110,00
Обед с 12 лет и старше							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/10	260	3	4	23	145	12,40
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	80,10
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	13,29
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	1	0	1	8	10,77
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витوشка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,1	2	1	13	64	2,69
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,55
	Итого:	771	30	27	101	768	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314	99,21
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	15,94
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	1	0	1	8	10,77
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,4	2	1	13	64	2,55
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,55
	Итого:	558,9	32,21	28,07	75,12	681,95	132,00

Зав. производством / шеф-повар: _____

Бухгалтер: _____ / Шадрин Н. И./

Директор школы: _____



"14" марта 2023 г

8

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 267	Яйцо варенное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,27
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком 210/30	240	12	19	49	414	60,07
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	1,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	12	62	2,68
		Итого:	500	20	24	595	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 267	Яйцо варенное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,27
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком 250/30	280	16	24	62	525	73,17
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	1,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,8	2	1	12	62	2,58
		Итого:	551	23	29	707	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	70	0	4	2	40	17,66
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	24	12	1	204	55,50
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	159	18,34
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3	1	17	83	3,39
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	16	78	3,11
		Итого:	618	37	28	737	110,00
Обед 7-11 лет							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	70	0	4	2	40	17,66
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	6	6	17	147	6,68
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	24	12	1	204	55,50
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	159	18,34
635	Компот из вишни и клубники витаминизированный	200	1	0	27	113	7,31
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,3	2	1	15	72	2,96
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,55
		Итого:	804	38	27	772	110,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	100	1	5	2	57	25,21
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	8	8	23	192	7,82
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	27	13	1	226	67,64
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	20,30
635	Компот из вишни и клубники витаминизированный	200	1	0	27	113	7,31
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,9	2	0	10	52	2,17
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,55
		Итого:	914	43	32	855	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	100	1	5	2	57	25,21
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	27	13	1	226	67,64
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	20,30
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,6	2	1	16	78	3,74
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	16	78	3,11
		Итого:	691,7	40,27	30,88	87,82	132,00

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	180	23	14	25	319	66,37
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	8,19
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,1	2	0	12	60	2,44
	Итого:	409	29	21	62	552	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354	78,28
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	8,19
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,1	3	1	17	85	3,53
	Итого:	442	32	23	70	612	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	35	14,37
451	Шницель из говядины	80	8	16	3	183	69,07
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	11	9	204	17,30
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,6	2	1	14	70	2,90
	Итого:	555	30	32	43	577	110,00
Обед 7-11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	40	0	2	1	23	9,57
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	3	49	7,56
451	Шницель из говядины	80	8	16	3	183	69,07
508	Каша гречневая рассыпчатая	100	15	9	7	170	9,55
634	Компот из смородины витаминизированный	200	0	0	8	36	11,11
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	4	1	25	124	3,14
	Итого:	663	28	31	47	585	110,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	23,94
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	4	61	10,34
451	Шницель из говядины	80	8	16	3	183	69,07
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	170	14,39
634	Компот из смородины витаминизированный	200	0	0	8	36	11,11
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	39	1,61
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,54
	Итого:	828	27	35	40	583	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	23,94
451	Шницель из говядины	90	8	16	3	183	77,70
508	Каша гречневая рассыпчатая	200	20	12	10	226	19,09
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	4	1	25	124	3,11
Пром.	Хлеб ржаной	21,5	1	0	9	43	1,80
	Итого:	648,6	34,79	35,75	64,76	719,95	132,00

Зав.производством /шеф-повар/: _____
 Бухгалтер: _____ /Шадрина Н. И./
 Директор школы: _____



"16" марта 2023 г

10

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/10	160	9	9	3	131	52,01
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,55
Пром.	Яблоко	161,8	0	0	10	44	17,08
	Итого:	540	12	12	40	315	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/10	210	12	12	3	171	65,37
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,55
Пром.	Яблоко	158,4	0	0	10	44	16,72
	Итого:	587	15	15	41	356	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 467	Биточки рыбные любительские	120	15	18	15	282	54,41
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	15,49
517	Дополнительный гарнир: мексиканская смесь припущеная	60	1	4	7	67	15,70
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	1,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	3,11
Пром.	Хлеб ржаной	22	1	0	9	45	1,84
Пром.	Яблоко	165,5	0	0	10	44	17,47
	Итого:	755	24	28	108	783	110,00
Обед 7-11 лет							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/20	220	3	6	13	113	18,96
СРБКИ 467	Биточки рыбные любительские	90	11	14	11	212	40,81
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	15,49
517	Дополнительный гарнир: мексиканская смесь припущеная	60	1	4	7	67	15,70
700	Напиток клюквенный витаминизированный	200	0	0	21	86	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	16	78	3,12
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	16	78	3,11
	Итого:	794	24	29	121	843	110,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	4	7	18	150	23,69
СРБКИ 467	Биточки рыбные любительские	120	15	18	15	282	54,41
511	Рис отварной	200	5	7	49	278	20,65
517	Дополнительный гарнир: мексиканская смесь припущеная	60	2	6	12	112	15,70
700	Напиток клюквенный витаминизированный	200	0	0	21	86	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	3,11
Пром.	Хлеб ржаной	19,5	1	0	8	39	1,63
	Итого:	912	29	39	139	1025	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 467	Биточки рыбные любительские	120	15	18	15	282	54,41
511	Рис отварной	250	6	9	61	348	25,76
517	Дополнительный гарнир: мексиканская смесь припущеная	100	4	10	21	187	26,18
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	1,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	16	78	3,10
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	16	78	3,10
Пром.	Яблоко	165,5	0	0	10	44	17,47
	Итого:	909,5	29,65	38,7	151,9	1074,5	132,00

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер:

Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	4	6	32	199	22,50
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	3,11
Пром.	Апельсин	230	0	0	10	44	33,12
Итого:		677	13	13	92	535	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	5	8	40	249	37,33
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	41	1,55
Пром.	Апельсин	228,2	0	0	10	44	32,85
Итого:		717	13	14	92	548	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	50	0	3	1	29	12,61
ЕСТН350	Тефтели из говядины с рисом - "ёжики"	90	13	10	15	197	71,05
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327	14,34
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	8,19
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3	1	19	93	3,81
Итого:		535	25	37	96	819	110,00
Обед 7-11 лет							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	70	0	4	2	40	17,66
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	4	3	5	63	8,83
ЕСТН350	Тефтели из говядины с рисом - "ёжики"	70	10	8	11	153	55,28
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327	14,34
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги витаминизированный	200	0	0	22	90	10,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,6	1	0	9	43	1,81
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	41	1,56
Итого:		735	22	32	94	758	110,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	100	1	5	2	57	25,21
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5	255	5	4	7	78	10,53
ЕСТН350	Тефтели из говядины с рисом - "ёжики"	80	11	9	13	175	63,11
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393	17,13
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги витаминизированный	200	0	0	22	90	10,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	3,11
Пром.	Хлеб ржаной	28,5	3	1	17	83	2,39
Итого:		881	28	40	121	954	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	100	1	5	2	57	25,21
ЕСТН350	Тефтели из говядины с рисом - "ёжики"	100	14	11	16	219	78,96
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393	17,13
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	8,19
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,9	2	0	12	60	2,51
Итого:		609,9	27,11	43,69	99,96	901,49	132,00

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И./



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
302	Каша вязкая гречневая с маслом 200/15	215	7	7	24	189	32,91
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,56
Пром.	Апельсин	168,5	1	0	8	38	24,26
Итого:		602	15	13	74	477	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
302	Каша вязкая гречневая с маслом 250/20	270	9	9	31	239	42,62
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26	2	0	10	52	2,18
Пром.	Апельсин	187,1	1	0	8	38	26,93
Итого:		683	18	15	84	542	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	80,10
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	13,29
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	1	0	1	8	10,77
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,5	2	0	10	52	2,31
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,55
Итого:		506	26	23	65	570	110,00
Обед 7-11 лет							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	117	10,57
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	65	14	15	4	204	64,76
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	13,29
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	20	1	0	1	6	6,94
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,7	2	1	12	62	3,24
Итого:		684	25	23	87	651	110,00
Обед с 12 лет и старше							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/10	260	3	4	23	145	12,40
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	80,10
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	13,29
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	1	0	1	8	10,77
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,20
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,1	2	1	13	64	2,69
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,55
Итого:		771	30	27	101	768	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314	99,21
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	15,94
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	1	0	1	8	10,77
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	1,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,4	2	1	13	64	2,55
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,55
Итого:		558,9	32,21	28,07	75,12	681,95	132,00

Зав. производством / шеф-повар:  / 

Бухгалтер:  / Шадрина Н. И./

Директор школы:  / Колосов Е.М.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 267	Яйцо варенное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,27
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком 210/30	240	12	19	49	414	60,07
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	1,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	12	62	2,68
Итого:		500	20	24	75	595	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 267	Яйцо варенное	40	5,1	4,6	0,3	63	12,27
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком 250/30	280	16	24	62	525	73,17
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	1,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,8	2	1	12	62	2,58
Итого:		551	23	29	88	707	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	70	0	4	2	40	17,66
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	24	12	1	204	55,50
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	159	18,34
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3	1	17	83	3,39
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	16	78	3,11
Итого:		618	37	28	85	737	110,00
Обед 7-11 лет							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	70	0	4	2	40	17,66
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	6	6	17	147	6,68
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	24	12	1	204	55,50
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	159	18,34
635	Компот из вишни и клубники витаминизированный	200	1	0	27	113	7,31
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,3	2	1	15	72	2,96
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,55
Итого:		804	38	27	94	772	110,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	100	1	5	2	57	25,21
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	8	8	23	192	7,82
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	27	13	1	226	67,64
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	20,30
635	Компот из вишни и клубники витаминизированный	200	1	0	27	113	7,31
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,9	2	0	10	52	2,17
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,55
Итого:		914	43	32	99	855	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	100	1	5	2	57	25,21
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	27	13	1	226	67,64
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	20,30
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,6	2	1	16	78	3,74
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	16	78	3,11
Итого:		691,7	40,27	30,88	87,82	790,28	132,00

Зав. производством / шеф-повар:  Юсупов М.В.

Бухгалтер:  / Шадрина Н. И./

Директор школы:  Косарев С.В.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	180	23	14	25	319	66,37
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	8,19
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,1	2	0	12	60	2,44
Итого:		409	29	21	62	552	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354	78,28
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	8,19
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,1	3	1	17	85	3,53
Итого:		442	32	23	70	612	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	35	14,37
451	Шницель из говядины	80	8	16	3	183	69,07
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	11	9	204	17,30
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,6	2	1	14	70	2,90
Итого:		555	30	32	43	577	110,00
Обед 7-11 лет							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	40	0	2	1	23	9,57
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	3	49	7,56
451	Шницель из говядины	80	8	16	3	183	69,07
508	Каша гречневая рассыпчатая	100	15	9	7	170	9,55
634	Компот из смородины витаминизированный	200	0	0	8	36	11,11
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	4	1	25	124	3,14
Итого:		663	28	31	47	585	110,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	23,94
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	4	61	10,34
451	Шницель из говядины	80	8	16	3	183	69,07
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	170	14,39
634	Компот из смородины витаминизированный	200	0	0	8	36	11,11
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	39	1,61
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,54
Итого:		828	27	35	40	583	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	23,94
451	Шницель из говядины	90	8	16	3	183	77,70
508	Каша гречневая рассыпчатая	200	20	12	10	226	19,09
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	4	1	25	124	3,11
Пром.	Хлеб ржаной	21,5	1	0	9	43	1,80
Итого:		648,6	34,79	35,75	64,76	719,95	132,00

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер:

Шадрина Н. И./

Директор школы:



"30" марта 2023 г

10

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/10	160	9	9	3	131	52,01
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,55
Пром.	Яблоко	161,8	0	0	10	44	17,08
	Итого:	540	12	12	40	315	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/10	210	12	12	3	171	65,37
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,55
Пром.	Яблоко	158,4	0	0	10	44	16,72
	Итого:	587	15	15	41	356	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 467	Биточки рыбные любительские	120	15	18	15	282	54,41
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	15,49
517	Дополнительный гарнир: мексиканская смесь припущенная	60	1	4	7	67	15,70
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	1,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	3,11
Пром.	Хлеб ржаной	22	1	0	9	45	1,84
Пром.	Яблоко	165,5	0	0	10	44	17,47
	Итого:	755	24	28	108	783	110,00
Обед 7-11 лет							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/20	220	3	6	13	113	18,96
СРБКИ 467	Биточки рыбные любительские	90	11	14	11	212	40,81
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	15,49
517	Дополнительный гарнир: мексиканская смесь припущенная	60	1	4	7	67	15,70
700	Напиток клюквенный витаминизированный	200	0	0	21	86	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	16	78	3,12
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	16	78	3,11
	Итого:	794	24	29	121	843	110,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	4	7	18	150	23,69
СРБКИ 467	Биточки рыбные любительские	120	15	18	15	282	54,41
511	Рис отварной	200	5	7	49	278	20,65
517	Дополнительный гарнир: мексиканская смесь припущенная	60	2	6	12	112	15,70
700	Напиток клюквенный витаминизированный	200	0	0	21	86	12,81
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	3,11
Пром.	Хлеб ржаной	19,5	1	0	8	39	1,63
	Итого:	912	29	39	139	1025	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 467	Биточки рыбные любительские	120	15	18	15	282	54,41
511	Рис отварной	250	6	9	61	348	25,76
517	Дополнительный гарнир: мексиканская смесь припущенная	100	4	10	21	187	26,18
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	1,98
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	16	78	3,10
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	16	78	3,10
Пром.	Яблоко	165,5	0	0	10	44	17,47
	Итого:	909,5	29,65	38,7	151,9	1074,5	132,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы:



"31" марта 2023 г

11

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Завтрак с 7 до 11 лет							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	4	6	32	199	22,50
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	3,11
Пром.	Апельсин	230	0	0	10	44	33,12
Итого:		677	13	13	92	535	77,00
Завтрак с 12 лет и старше							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	5	8	40	249	37,33
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,27
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	41	1,55
Пром.	Апельсин	228,2	0	0	10	44	32,85
Итого:		717	13	14	92	548	90,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	50	0	3	1	29	12,61
ЕСТН350	Тефтели из говядины с рисом - "ёжики"	90	13	10	15	197	71,05
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327	14,34
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	8,19
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3	1	19	93	3,81
Итого:		535	25	37	96	819	110,00
Обед 7-11 лет							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	70	0	4	2	40	17,66
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	4	3	5	63	8,83
ЕСТН350	Тефтели из говядины с рисом - "ёжики"	70	10	8	11	153	55,28
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327	14,34
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги витаминизированный	200	0	0	22	90	10,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,6	1	0	9	43	1,81
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	41	1,56
Итого:		735	22	32	94	758	110,00
Обед с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	100	1	5	2	57	25,21
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5	255	5	4	7	78	10,53
ЕСТН350	Тефтели из говядины с рисом - "ёжики"	80	11	9	13	175	63,11
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393	17,13
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги витаминизированный	200	0	0	22	90	10,52
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	3,11
Пром.	Хлеб ржаной	28,5	3	1	17	83	2,39
Итого:		881	28	40	121	954	132,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	100	1	5	2	57	25,21
ЕСТН350	Тефтели из говядины с рисом - "ёжики"	100	14	11	16	219	78,96
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393	17,13
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	8,19
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,9	2	0	12	60	2,51
Итого:		609,9	27,11	43,69	99,96	901,49	132,00

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер:

/ Шадрин Н. И./

Директор школы: