



Митова

"02" мая 2023 г

1

№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	3	9	70	<b>13,96</b>
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5	205	5	7	28	191	<b>20,11</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41	<b>1,68</b>
Пром.	Апельсин	203,2	0	0	10	44	<b>29,25</b>
<b>Итого:</b>		<b>656,7</b>	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>80</b>	<b>520</b>	<b>77,00</b>
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	<b>13,96</b>
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	7	8	35	238	<b>29,61</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43	3	1	17	83	<b>3,61</b>
Пром.	Апельсин	214,1	0	0	10	44	<b>30,82</b>
<b>Итого:</b>		<b>746</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>97</b>	<b>623</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 263	Макаронник с мясом	190	24	22	38	445	<b>101,12</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>1,98</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,2	3	1	17	83	<b>3,79</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
<b>Итого:</b>		<b>472</b>	<b>29</b>	<b>23</b>	<b>79</b>	<b>640</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
133	Суп картофельный с рыбой 200/10	210	5	3	14	107	<b>17,48</b>
ЕСТН 263	Макаронник с мясом	140	18	16	28	334	<b>75,01</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,20</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,1	2	1	15	76	<b>3,20</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
<b>Итого:</b>		<b>625,2</b>	<b>28</b>	<b>21</b>	<b>92</b>	<b>671</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
133	Суп картофельный с рыбой 250/10	260	7	4	17	132	<b>19,58</b>
ЕСТН 263	Макаронник с мясом	180	23	19	33	389	<b>95,88</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,20</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
Пром.	Хлеб ржаной	26,6	2	0	11	56	<b>2,23</b>
<b>Итого:</b>		<b>704</b>	<b>33</b>	<b>24</b>	<b>96</b>	<b>731</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 263	Макаронник с мясом	240	29	26	45	534	<b>127,67</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>1,98</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	11	56	<b>2,35</b>
<b>Итого:</b>		<b>468</b>	<b>31</b>	<b>26,7</b>	<b>66</b>	<b>625,86</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / Шеф-повар: \_\_\_\_\_

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрин Н. И./

Директор школы: \_\_\_\_\_



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	20	26	53	520	<b>67,09</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,3	4	1	25	124	<b>3,55</b>
	<b>Итого:</b>	<b>407</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>98</b>	<b>747</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	25	30	60	609	<b>80,86</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,1	2	1	14	68	<b>2,78</b>
	<b>Итого:</b>	<b>433</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>94</b>	<b>780</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 616	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	7	1	128	<b>68,83</b>
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	<b>15,28</b>
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	15	0	0	1	6	<b>5,22</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,27</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	2	0	12	58	<b>2,40</b>
	<b>Итого:</b>	<b>484</b>	<b>28</b>	<b>18</b>	<b>71</b>	<b>556</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/10	210	4	6	9	105	<b>10,83</b>
СРБКИ 616	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	7	1	128	<b>68,83</b>
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	<b>15,28</b>
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	15	0	0	1	6	<b>5,22</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>7,88</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,4	1	0	8	41	<b>1,96</b>
	<b>Итого:</b>	<b>688</b>	<b>26</b>	<b>18</b>	<b>69</b>	<b>545</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/10	260	5	8	11	133	<b>12,67</b>
СРБКИ 616	Шницель рубленый куриный с овощами	100	17	8	1	142	<b>76,69</b>
520	Пюре картофельное	200	6	6	31	196	<b>20,30</b>
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	1	0	15	67	<b>10,77</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>7,88</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,5	2	0	10	52	<b>2,14</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
	<b>Итого:</b>	<b>834</b>	<b>32</b>	<b>22</b>	<b>103</b>	<b>741</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 616	Шницель рубленый куриный с овощами	100	17	8	1	142	<b>76,69</b>
520	Пюре картофельное	200	6	6	31	196	<b>20,30</b>
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	1	0	15	67	<b>10,77</b>
694	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,27</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	10	52	<b>3,11</b>
Пром.	Хлеб ржаной	34,1	1	0	7	37	<b>2,86</b>
	<b>Итого:</b>	<b>601,2</b>	<b>32,02</b>	<b>20,57</b>	<b>98,59</b>	<b>707,57</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: \_\_\_\_\_

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И./

Директор школы: \_\_\_\_\_



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	9	13	43	318	<b>31,79</b>
741	Ватрушка с творогом	75	3	8	8	111	<b>16,22</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38	2	1	16	78	<b>3,19</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>19,44</b>
<b>Итого:</b>		<b>728</b>	<b>16</b>	<b>22</b>	<b>93</b>	<b>637</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/20	270	11	16	54	404	<b>41,26</b>
741	Ватрушка с творогом	100	3	8	10	128	<b>21,45</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,8	1	0	7	35	<b>1,49</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>19,44</b>
<b>Итого:</b>		<b>788</b>	<b>17</b>	<b>26</b>	<b>97</b>	<b>696</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	<b>23,94</b>
СРБКИ 501	Говядина тушеная с картофелем	240	25	27	32	473	<b>77,09</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>1,98</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,4	3	1	19	95	<b>3,89</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	16	78	<b>3,10</b>
<b>Итого:</b>		<b>623</b>	<b>31</b>	<b>34</b>	<b>79</b>	<b>741</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	35	<b>14,37</b>
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/20	220	3	5	12	105	<b>18,96</b>
СРБКИ 501	Говядина тушеная с картофелем	180	19	20	24	355	<b>57,74</b>
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	<b>3,11</b>
Пром.	Хлеб ржаной	21,7	1	0	9	43	<b>1,82</b>
<b>Итого:</b>		<b>719</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	<b>86</b>	<b>713</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	<b>23,94</b>
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	132	<b>23,69</b>
СРБКИ 501	Говядина тушеная с картофелем	200	19	23	28	390	<b>64,18</b>
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	<b>3,11</b>
Пром.	Хлеб ржаной	36,8	2	1	16	78	<b>3,08</b>
<b>Итого:</b>		<b>849</b>	<b>28</b>	<b>35</b>	<b>101</b>	<b>833</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	140	1	7	3	81	<b>33,52</b>
СРБКИ 501	Говядина тушеная с картофелем	280	25	27	32	473	<b>89,87</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>1,98</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42	3	1	17	87	<b>3,52</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	16	78	<b>3,11</b>
<b>Итого:</b>		<b>699,1</b>	<b>31,09</b>	<b>35,5</b>	<b>77,99</b>	<b>755,82</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством /шеф-повар:

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрин Н. И./

Директор школы: \_\_\_\_\_



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	33,5	1	2	8	50	<b>19,90</b>
311	Каша жидкая пшеничная маслом сливочным 200/10	210	7	9	45	289	<b>24,03</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,5	1	0	8	41	<b>1,63</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>19,44</b>
<b>Итого:</b>		<b>663</b>	<b>14</b>	<b>17</b>	<b>96</b>	<b>597</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	33,5	1	2	8	50	<b>19,90</b>
311	Каша жидкая пшеничная маслом сливочным 250/17	267	8	8	45	282	<b>35,38</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,1	2	1	16	81	<b>3,28</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>19,44</b>
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>105</b>	<b>630</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	70	4	4	4	64	<b>68,80</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393	<b>17,13</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	80	2	5	8	84	<b>11,35</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,7	2	1	16	81	<b>3,25</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	16	78	<b>3,11</b>
<b>Итого:</b>		<b>605,8</b>	<b>18,66</b>	<b>32,38</b>	<b>104,81</b>	<b>785,3</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/15	215	3	5	17	121	<b>7,73</b>
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	70	4	4	4	64	<b>68,80</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327	<b>14,34</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	2	4	42	<b>5,67</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,52</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
Пром.	Хлеб ржаной	16,7	1	0	7	33	<b>1,39</b>
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>16</b>	<b>29</b>	<b>98</b>	<b>715</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/15	265	3	5	17	121	<b>8,86</b>
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	90	15	15	5	213	<b>88,38</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327	<b>14,34</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	2	4	42	<b>5,67</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,52</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	15	76	<b>2,68</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
<b>Итого:</b>		<b>796</b>	<b>28</b>	<b>40</b>	<b>108</b>	<b>906</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	100	17	16	6	236	<b>98,29</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393	<b>17,13</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	2	4	42	<b>5,67</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,6	2	1	15	76	<b>2,99</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,56</b>
<b>Итого:</b>		<b>574,2</b>	<b>28,92</b>	<b>42,32</b>	<b>93,37</b>	<b>870,04</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: \_\_\_\_\_

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И./

Директор школы: \_\_\_\_\_



"10" мая 2023 г

7

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
302	Кашая вязкая гречневая с маслом 200/15	215	7	7	24	189	<b>32,91</b>
693	Какао с молоком "Витوشка"	200	6	6	34	213	<b>18,27</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	<b>1,56</b>
Пром.	Апельсин	168,5	1	0	8	38	<b>24,26</b>
<b>Итого:</b>		<b>602</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>74</b>	<b>477</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
302	Кашая вязкая гречневая с маслом 250/20	270	9	9	31	239	<b>42,62</b>
693	Какао с молоком "Витوشка"	200	6	6	34	213	<b>18,27</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26	2	0	10	52	<b>2,18</b>
Пром.	Апельсин	187,1	1	0	8	38	<b>26,93</b>
<b>Итого:</b>		<b>683</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	<b>84</b>	<b>542</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	<b>80,10</b>
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	<b>13,29</b>
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	1	0	1	8	<b>10,77</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>1,98</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,5	2	0	10	52	<b>2,31</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
<b>Итого:</b>		<b>506</b>	<b>26</b>	<b>23</b>	<b>65</b>	<b>570</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	117	<b>10,57</b>
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	65	14	15	4	204	<b>64,76</b>
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	<b>13,29</b>
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	20	1	0	1	6	<b>6,94</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витوشка"	200	0	0	19	78	<b>11,20</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,7	2	1	12	62	<b>3,24</b>
<b>Итого:</b>		<b>684</b>	<b>25</b>	<b>23</b>	<b>87</b>	<b>651</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/10	260	3	4	23	145	<b>12,40</b>
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	<b>80,10</b>
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	<b>13,29</b>
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	1	0	1	8	<b>10,77</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витوشка"	200	0	0	19	78	<b>11,20</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,1	2	1	13	64	<b>2,69</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
<b>Итого:</b>		<b>771</b>	<b>30</b>	<b>27</b>	<b>101</b>	<b>768</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314	<b>99,21</b>
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	<b>15,94</b>
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	1	0	1	8	<b>10,77</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>1,98</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,4	2	1	13	64	<b>2,55</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
<b>Итого:</b>		<b>558,9</b>	<b>32,21</b>	<b>28,07</b>	<b>75,12</b>	<b>681,95</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:  / Шадрин Н. И./Директор школы: 



"11" мая 2023 г

8

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 267	Яйцо варенное	40	5,1	4,6	0,3	63	<b>12,27</b>
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком 210/30	240	12	19	49	414	<b>60,07</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>1,98</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	12	62	<b>2,68</b>
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>20</b>	<b>24</b>	<b>75</b>	<b>595</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 267	Яйцо варенное	40	5,1	4,6	0,3	63	<b>12,27</b>
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком 250/40	290	16	24	62	525	<b>73,17</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>1,98</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,8	2	1	12	62	<b>2,58</b>
<b>Итого:</b>		<b>561</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>88</b>	<b>707</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	70	0	4	2	40	<b>17,66</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	24	12	1	204	<b>55,50</b>
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	159	<b>18,34</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3	1	17	83	<b>3,39</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	16	78	<b>3,11</b>
<b>Итого:</b>		<b>618</b>	<b>37</b>	<b>28</b>	<b>85</b>	<b>737</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	70	0	4	2	40	<b>17,66</b>
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	6	6	17	147	<b>6,68</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	24	12	1	204	<b>55,50</b>
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	159	<b>18,34</b>
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>7,31</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,3	2	1	15	72	<b>2,96</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
<b>Итого:</b>		<b>804</b>	<b>38</b>	<b>27</b>	<b>94</b>	<b>772</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	100	1	5	2	57	<b>25,21</b>
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	8	8	23	192	<b>7,82</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	27	13	1	226	<b>67,64</b>
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	<b>20,30</b>
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>7,31</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,9	2	0	10	52	<b>2,17</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
<b>Итого:</b>		<b>914</b>	<b>43</b>	<b>32</b>	<b>99</b>	<b>855</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	100	1	5	2	57	<b>25,21</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	27	13	1	226	<b>67,64</b>
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	<b>20,30</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,6	2	1	16	78	<b>3,74</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	16	78	<b>3,11</b>
<b>Итого:</b>		<b>691,7</b>	<b>40,27</b>	<b>30,88</b>	<b>87,82</b>	<b>790,28</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством /шеф-повар: \_\_\_\_\_

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И./

Директор школы: \_\_\_\_\_



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	4	6	32	199	<b>22,50</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,27</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	<b>3,11</b>
Пром.	Апельсин	230	0	0	10	44	<b>33,12</b>
<b>Итого:</b>		<b>677</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>92</b>	<b>535</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	5	8	40	249	<b>37,33</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,27</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	41	<b>1,55</b>
Пром.	Апельсин	228,2	0	0	10	44	<b>32,85</b>
<b>Итого:</b>		<b>717</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>92</b>	<b>548</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	50	0	3	1	29	<b>12,61</b>
ЕСТН350	Тефтели из говядины с рисом - "ёжики"	90	13	10	15	197	<b>71,05</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327	<b>14,34</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>8,19</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3	1	19	93	<b>3,81</b>
<b>Итого:</b>		<b>535</b>	<b>25</b>	<b>37</b>	<b>96</b>	<b>819</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	70	0	4	2	40	<b>17,66</b>
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	4	3	5	63	<b>8,83</b>
ЕСТН350	Тефтели из говядины с рисом - "ёжики"	70	10	8	11	153	<b>55,28</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327	<b>14,34</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,52</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,6	1	0	9	43	<b>1,81</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	41	<b>1,56</b>
<b>Итого:</b>		<b>735</b>	<b>22</b>	<b>32</b>	<b>94</b>	<b>758</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	100	1	5	2	57	<b>25,21</b>
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5	255	5	4	7	78	<b>10,53</b>
ЕСТН350	Тефтели из говядины с рисом - "ёжики"	80	11	9	13	175	<b>63,11</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393	<b>17,13</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,52</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	<b>3,11</b>
Пром.	Хлеб ржаной	28,5	3	1	17	83	<b>2,39</b>
<b>Итого:</b>		<b>881</b>	<b>28</b>	<b>40</b>	<b>121</b>	<b>954</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	100	1	5	2	57	<b>25,21</b>
ЕСТН350	Тефтели из говядины с рисом - "ёжики"	100	14	11	16	219	<b>78,96</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393	<b>17,13</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>8,19</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,9	2	0	12	60	<b>2,51</b>
<b>Итого:</b>		<b>609,9</b>	<b>27,11</b>	<b>43,69</b>	<b>99,96</b>	<b>901,49</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрин Н. И. /

Директор школы: \_\_\_\_\_



№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	3	9	70	<b>13,96</b>
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5	205	5	7	28	191	<b>20,11</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41	<b>1,68</b>
Пром.	Апельсин	203,2	0	0	10	44	<b>29,25</b>
<b>Итого:</b>		<b>656,7</b>	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>80</b>	<b>520</b>	<b>77,00</b>
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	<b>13,96</b>
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	7	8	35	238	<b>29,61</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43	3	1	17	83	<b>3,61</b>
Пром.	Апельсин	214,1	0	0	10	44	<b>30,82</b>
<b>Итого:</b>		<b>746</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>97</b>	<b>623</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 263	Макаронник с мясом	190	24	22	38	445	<b>101,12</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>1,98</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,2	3	1	17	83	<b>3,79</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
<b>Итого:</b>		<b>472</b>	<b>29</b>	<b>23</b>	<b>79</b>	<b>640</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
133	Суп картофельный с рыбой 200/10	210	5	3	14	107	<b>17,48</b>
ЕСТН 263	Макаронник с мясом	140	18	16	28	334	<b>75,01</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,20</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,1	2	1	15	76	<b>3,20</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
<b>Итого:</b>		<b>625,2</b>	<b>28</b>	<b>21</b>	<b>92</b>	<b>671</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
133	Суп картофельный с рыбой 250/10	260	7	4	17	132	<b>19,58</b>
ЕСТН 263	Макаронник с мясом	180	23	19	33	389	<b>95,88</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,20</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
Пром.	Хлеб ржаной	26,6	2	0	11	56	<b>2,23</b>
<b>Итого:</b>		<b>704</b>	<b>33</b>	<b>24</b>	<b>96</b>	<b>731</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 263	Макаронник с мясом	240	29	26	45	534	<b>127,67</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>1,98</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	11	56	<b>2,35</b>
<b>Итого:</b>		<b>468</b>	<b>31</b>	<b>26,7</b>	<b>66</b>	<b>625,86</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрин Н. И. /

Директор школы: \_\_\_\_\_ А. Н.





№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	20	26	53	520	<b>67,09</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,3	4	1	25	124	<b>3,55</b>
	<b>Итого:</b>	<b>407</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>98</b>	<b>747</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	25	30	60	609	<b>80,86</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,1	2	1	14	68	<b>2,78</b>
	<b>Итого:</b>	<b>433</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>94</b>	<b>780</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 616	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	7	1	128	<b>68,83</b>
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	<b>15,28</b>
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	15	0	0	1	6	<b>5,22</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,27</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	2	0	12	58	<b>2,40</b>
	<b>Итого:</b>	<b>484</b>	<b>28</b>	<b>18</b>	<b>71</b>	<b>556</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/10	210	4	6	9	105	<b>10,83</b>
СРБКИ 616	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	7	1	128	<b>68,83</b>
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	<b>15,28</b>
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	15	0	0	1	6	<b>5,22</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>7,88</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,4	1	0	8	41	<b>1,96</b>
	<b>Итого:</b>	<b>688</b>	<b>26</b>	<b>18</b>	<b>69</b>	<b>545</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/10	260	5	8	11	133	<b>12,67</b>
СРБКИ 616	Шницель рубленый куриный с овощами	100	17	8	1	142	<b>76,69</b>
520	Пюре картофельное	200	6	6	31	196	<b>20,30</b>
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	1	0	15	67	<b>10,77</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>7,88</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,5	2	0	10	52	<b>2,14</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
	<b>Итого:</b>	<b>834</b>	<b>32</b>	<b>22</b>	<b>103</b>	<b>741</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 616	Шницель рубленый куриный с овощами	100	17	8	1	142	<b>76,69</b>
520	Пюре картофельное	200	6	6	31	196	<b>20,30</b>
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	1	0	15	67	<b>10,77</b>
694	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,27</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	10	52	<b>3,11</b>
Пром.	Хлеб ржаной	34,1	1	0	7	37	<b>2,86</b>
	<b>Итого:</b>	<b>601,2</b>	<b>32,02</b>	<b>20,57</b>	<b>98,59</b>	<b>707,57</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: \_\_\_\_\_

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И. /

Директор школы: \_\_\_\_\_



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
з	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	<b>8,06</b>
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	12	12	3	171	<b>46,07</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,27</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	54,8	3	1	25	120	<b>4,60</b>
<b>Итого:</b>		<b>433</b>	<b>26</b>	<b>31</b>	<b>64</b>	<b>640,01</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
з	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	<b>8,06</b>
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5	205	12	12	3	171	<b>59,42</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,27</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,6	3	1	25	120	<b>4,25</b>
<b>Итого:</b>		<b>479</b>	<b>26</b>	<b>31</b>	<b>64</b>	<b>640</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	120	17	4	10	150	<b>55,61</b>
СРБКИ 665	Рис с овощами	180	15	14	51	388	<b>12,71</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
Пром.	Хлеб ржаной	27,2	2	0	11	56	<b>2,28</b>
Пром.	Яблоко	230,1	0	0	10	44	<b>24,29</b>
<b>Итого:</b>		<b>794</b>	<b>41</b>	<b>26</b>	<b>123</b>	<b>888</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 200/10	210	4	5	24	157	<b>14,43</b>
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	90	13	3	8	112	<b>41,88</b>
СРБКИ 665	Рис с овощами	180	15	14	51	388	<b>12,71</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>12,81</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,8	2	0	11	56	<b>2,33</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
Пром.	Яблоко	230,1	0	0	10	44	<b>24,29</b>
<b>Итого:</b>		<b>956</b>	<b>35</b>	<b>24</b>	<b>132</b>	<b>881</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
171	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/20	270	5	6	29	193	<b>19,61</b>
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	120	17	4	10	150	<b>55,61</b>
СРБКИ 665	Рис с овощами	200	17	15	57	431	<b>14,14</b>
700	Напиток из клюквы	200	0	0	21	86	<b>12,81</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
Пром.	Хлеб ржаной	29	3	1	25	120	<b>2,43</b>
Пром.	Яблоко	230,1	0	0	10	44	<b>24,29</b>
<b>Итого:</b>		<b>1086</b>	<b>45</b>	<b>28</b>	<b>167</b>	<b>1100</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	100	1	5	2	57	<b>25,21</b>
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	120	17	4	10	150	<b>55,61</b>
СРБКИ 665	Рис с овощами	250	21	19	71	539	<b>16,12</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	3	1	25	120	<b>2,53</b>
Пром.	Яблоко	165	0	0	10	44	<b>17,42</b>
<b>Итого:</b>		<b>902,3</b>	<b>48,49</b>	<b>36,97</b>	<b>158,44</b>	<b>1160,45</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер:  / Шадрин Н. И./Директор школы:  А.А.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/15	215	9	13	43	318	<b>31,79</b>
741	Ватрушка с творогом	75	3	8	8	111	<b>16,22</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38	2	1	16	78	<b>3,19</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>19,44</b>
<b>Итого:</b>		<b>728</b>	<b>16</b>	<b>22</b>	<b>93</b>	<b>637</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/20	270	11	16	54	404	<b>41,26</b>
741	Ватрушка с творогом	100	3	8	10	128	<b>21,45</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,8	1	0	7	35	<b>1,49</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>19,44</b>
<b>Итого:</b>		<b>788</b>	<b>17</b>	<b>26</b>	<b>97</b>	<b>696</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	<b>23,94</b>
СРБКИ 501	Говядина тушеная с картофелем	240	25	27	32	473	<b>77,09</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>1,98</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,4	3	1	19	95	<b>3,89</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	16	78	<b>3,10</b>
<b>Итого:</b>		<b>623</b>	<b>31</b>	<b>34</b>	<b>79</b>	<b>741</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	35	<b>14,37</b>
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/20	220	3	5	12	105	<b>18,96</b>
СРБКИ 501	Говядина тушеная с картофелем	180	19	20	24	355	<b>57,74</b>
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	<b>3,11</b>
Пром.	Хлеб ржаной	21,7	1	0	9	43	<b>1,82</b>
<b>Итого:</b>		<b>719</b>	<b>26</b>	<b>30</b>	<b>86</b>	<b>713</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	<b>23,94</b>
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	3	6	16	132	<b>23,69</b>
СРБКИ 501	Говядина тушеная с картофелем	200	19	23	28	390	<b>64,18</b>
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	<b>14,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	<b>3,11</b>
Пром.	Хлеб ржаной	36,8	2	1	16	78	<b>3,08</b>
<b>Итого:</b>		<b>849</b>	<b>28</b>	<b>35</b>	<b>101</b>	<b>833</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	140	1	7	3	81	<b>33,52</b>
СРБКИ 501	Говядина тушеная с картофелем	280	25	27	32	473	<b>89,87</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>1,98</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42	3	1	17	87	<b>3,52</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	16	78	<b>3,11</b>
<b>Итого:</b>		<b>699,1</b>	<b>31,09</b>	<b>35,5</b>	<b>77,99</b>	<b>755,82</b>	<b>132,00</b>

Зав.производством /шеф-повар/:

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И./

Директор школы: \_\_\_\_\_



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	33,5	1	2	8	50	<b>19,90</b>
311	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 200/10	210	7	9	45	289	<b>24,03</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,5	1	0	8	41	<b>1,63</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>19,44</b>
<b>Итого:</b>		663	14	17	96	597	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/15	33,5	1	2	8	50	<b>19,90</b>
311	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 250/17	267	8	8	45	282	<b>35,38</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,1	2	1	16	81	<b>3,28</b>
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	<b>19,44</b>
<b>Итого:</b>		740	16	16	105	630	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	70	4	4	4	64	<b>68,80</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393	<b>17,13</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	80	2	5	8	84	<b>11,35</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,7	2	1	16	81	<b>3,25</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	16	78	<b>3,11</b>
<b>Итого:</b>		605,8	18,66	32,38	104,81	785,3	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/15	215	3	5	17	121	<b>7,73</b>
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	70	4	4	4	64	<b>68,80</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327	<b>14,34</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	2	4	42	<b>5,67</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,52</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
Пром.	Хлеб ржаной	16,7	1	0	7	33	<b>1,39</b>
<b>Итого:</b>		710	16	29	98	715	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/15	265	3	5	17	121	<b>8,86</b>
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	90	15	15	5	213	<b>88,38</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327	<b>14,34</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	2	4	42	<b>5,67</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,52</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	15	76	<b>2,68</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
<b>Итого:</b>		796	28	40	108	906	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 30/8	Кнели из мяса говядины, запеченные	100	17	16	6	236	<b>98,29</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393	<b>17,13</b>
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	2	4	42	<b>5,67</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,6	2	1	15	76	<b>2,99</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	<b>1,56</b>
<b>Итого:</b>		574,2	28,92	42,32	93,37	870,04	<b>132,00</b>

Зав.производством /шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы: / С. А. Сидорова /



"22" мая 2023 г

7

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
302	Кашая вязкая гречневая с маслом 200/15	215	7	7	24	189	<b>32,91</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,27</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	<b>1,56</b>
Пром.	Апельсин	168,5	1	0	8	38	<b>24,26</b>
<b>Итого:</b>		<b>602</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>74</b>	<b>477</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
302	Кашая вязкая гречневая с маслом 250/20	270	9	9	31	239	<b>42,62</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,27</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26	2	0	10	52	<b>2,18</b>
Пром.	Апельсин	187,1	1	0	8	38	<b>26,93</b>
<b>Итого:</b>		<b>683</b>	<b>18</b>	<b>15</b>	<b>84</b>	<b>542</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	<b>80,10</b>
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	<b>13,29</b>
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	1	0	1	8	<b>10,77</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>1,98</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,5	2	0	10	52	<b>2,31</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
<b>Итого:</b>		<b>506</b>	<b>26</b>	<b>23</b>	<b>65</b>	<b>570</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/10	210	3	4	18	117	<b>10,57</b>
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	65	14	15	4	204	<b>64,76</b>
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	<b>13,29</b>
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	20	1	0	1	6	<b>6,94</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,20</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,7	2	1	12	62	<b>3,24</b>
<b>Итого:</b>		<b>684</b>	<b>25</b>	<b>23</b>	<b>87</b>	<b>651</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/10	260	3	4	23	145	<b>12,40</b>
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	<b>80,10</b>
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	<b>13,29</b>
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	1	0	1	8	<b>10,77</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	<b>11,20</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,1	2	1	13	64	<b>2,69</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
<b>Итого:</b>		<b>771</b>	<b>30</b>	<b>27</b>	<b>101</b>	<b>768</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314	<b>99,21</b>
516	Макаронные изделия отварные	180	6	5	39	222	<b>15,94</b>
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	1	0	1	8	<b>10,77</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>1,98</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,4	2	1	13	64	<b>2,55</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
<b>Итого:</b>		<b>558,9</b>	<b>32,21</b>	<b>28,07</b>	<b>75,12</b>	<b>681,95</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар

Бухгалтер:  / Шадрина Н. И./Директор школы:  А.А. Соловьянов



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 267	Яйцо варенное	40	5,1	4,6	0,3	63	<b>12,27</b>
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком 210/30	240	12	19	49	414	<b>60,07</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>1,98</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	32	2	1	12	62	<b>2,68</b>
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>20</b>	<b>24</b>	<b>75</b>	<b>595</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 267	Яйцо варенное	40	5,1	4,6	0,3	63	<b>12,27</b>
ЕСТН 282	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком 250/40	290	16	24	62	525	<b>73,17</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>1,98</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,8	2	1	12	62	<b>2,58</b>
<b>Итого:</b>		<b>561</b>	<b>23</b>	<b>29</b>	<b>88</b>	<b>707</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	70	0	4	2	40	<b>17,66</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	24	12	1	204	<b>55,50</b>
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	159	<b>18,34</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3	1	17	83	<b>3,39</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	16	78	<b>3,11</b>
<b>Итого:</b>		<b>618</b>	<b>37</b>	<b>28</b>	<b>85</b>	<b>737</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	70	0	4	2	40	<b>17,66</b>
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	6	6	17	147	<b>6,68</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	24	12	1	204	<b>55,50</b>
520	Пюре картофельное	180	4	5	25	159	<b>18,34</b>
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>7,31</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,3	2	1	15	72	<b>2,96</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
<b>Итого:</b>		<b>804</b>	<b>38</b>	<b>27</b>	<b>94</b>	<b>772</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	100	1	5	2	57	<b>25,21</b>
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	8	8	23	192	<b>7,82</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	27	13	1	226	<b>67,64</b>
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	<b>20,30</b>
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>7,31</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,9	2	0	10	52	<b>2,17</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
<b>Итого:</b>		<b>914</b>	<b>43</b>	<b>32</b>	<b>99</b>	<b>855</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	100	1	5	2	57	<b>25,21</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	27	13	1	226	<b>67,64</b>
520	Пюре картофельное	200	4	6	27	177	<b>20,30</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,6	2	1	16	78	<b>3,74</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	16	78	<b>3,11</b>
<b>Итого:</b>		<b>691,7</b>	<b>40,27</b>	<b>30,88</b>	<b>87,82</b>	<b>790,28</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: \_\_\_\_\_

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И./

Директор школы: \_\_\_\_\_



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	170	23	14	25	319	<b>66,37</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>8,19</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,1	2	0	12	60	<b>2,44</b>
<b>Итого:</b>		<b>399</b>	<b>29</b>	<b>21</b>	<b>62</b>	<b>552</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354	<b>78,30</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>8,19</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,8	3	1	17	85	<b>3,51</b>
<b>Итого:</b>		<b>442</b>	<b>32</b>	<b>23</b>	<b>70</b>	<b>612</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	60	0	3	1	35	<b>14,37</b>
451	Шницель из говядины	80	8	16	3	183	<b>69,07</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	11	9	204	<b>17,30</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,6	2	1	14	70	<b>2,90</b>
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>43</b>	<b>577</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	40	0	2	1	23	<b>9,57</b>
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	3	49	<b>7,56</b>
451	Шницель из говядины	80	8	16	3	183	<b>69,07</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	100	15	9	7	170	<b>9,55</b>
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	<b>11,11</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,5	4	1	25	124	<b>3,14</b>
<b>Итого:</b>		<b>663</b>	<b>28</b>	<b>31</b>	<b>47</b>	<b>585</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	<b>23,94</b>
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	4	61	<b>10,34</b>
451	Шницель из говядины	80	8	16	3	183	<b>69,07</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	170	<b>14,39</b>
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	<b>11,11</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,2	1	0	8	39	<b>1,61</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,54</b>
<b>Итого:</b>		<b>828</b>	<b>27</b>	<b>35</b>	<b>40</b>	<b>583</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с маслом растительным	100	1	5	2	58	<b>23,94</b>
451	Шницель из говядины	90	8	16	3	183	<b>77,70</b>
508	Каша гречневая рассыпчатая	200	20	12	10	226	<b>19,09</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	<b>6,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	4	1	25	124	<b>3,11</b>
Пром.	Хлеб ржаной	21,5	1	0	9	43	<b>1,80</b>
<b>Итого:</b>		<b>648,6</b>	<b>34,79</b>	<b>35,75</b>	<b>64,76</b>	<b>719,95</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: \_\_\_\_\_

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И./

Директор школы: \_\_\_\_\_ А.А.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)	
			Б	Ж	У			
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>								
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/10	160	9	9	3	131	<b>52,01</b>	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,36</b>	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>	
Пром.	Яблоко	161,8	0	0	10	44	<b>17,08</b>	
		<b>Итого:</b>	<b>540</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>40</b>	<b>315</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>								
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/10	210	12	12	3	171	<b>65,37</b>	
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,36</b>	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>	
Пром.	Яблоко	158,4	0	0	10	44	<b>16,72</b>	
		<b>Итого:</b>	<b>587</b>	<b>15</b>	<b>15</b>	<b>41</b>	<b>356</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>								
СРБКИ 467	Биточки рыбные любительские	120	15	18	15	282	<b>54,41</b>	
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	<b>15,49</b>	
517	Дополнительный гарнир: мексиканская смесь припущенная	60	1	4	7	67	<b>15,70</b>	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>1,98</b>	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	<b>3,11</b>	
Пром.	Хлеб ржаной	22	1	0	9	45	<b>1,84</b>	
Пром.	Яблоко	165,5	0	0	10	44	<b>17,47</b>	
		<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>24</b>	<b>28</b>	<b>108</b>	<b>783</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 200/20	220	3	6	13	113	<b>18,96</b>	
СРБКИ 467	Биточки рыбные любительские	90	11	14	11	212	<b>40,81</b>	
511	Рис отварной	150	4	5	36	209	<b>15,49</b>	
517	Дополнительный гарнир: мексиканская смесь припущенная	60	1	4	7	67	<b>15,70</b>	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>12,81</b>	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	16	78	<b>3,12</b>	
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	16	78	<b>3,11</b>	
		<b>Итого:</b>	<b>794</b>	<b>24</b>	<b>29</b>	<b>121</b>	<b>843</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>								
СТН 21/2	Суп - лапша с курой 250/25	275	4	7	18	150	<b>23,69</b>	
СРБКИ 467	Биточки рыбные любительские	120	15	18	15	282	<b>54,41</b>	
511	Рис отварной	200	5	7	49	278	<b>20,65</b>	
517	Дополнительный гарнир: мексиканская смесь припущенная	60	2	6	12	112	<b>15,70</b>	
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>12,81</b>	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	<b>3,11</b>	
Пром.	Хлеб ржаной	19,5	1	0	8	39	<b>1,63</b>	
		<b>Итого:</b>	<b>912</b>	<b>29</b>	<b>39</b>	<b>139</b>	<b>1025</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>								
СРБКИ 467	Биточки рыбные любительские	120	15	18	15	282	<b>54,41</b>	
511	Рис отварной	250	6	9	61	348	<b>25,76</b>	
517	Дополнительный гарнир: мексиканская смесь припущенная	100	4	10	21	187	<b>26,18</b>	
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>1,98</b>	
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	16	78	<b>3,10</b>	
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	16	78	<b>3,10</b>	
Пром.	Яблоко	165,5	0	0	10	44	<b>17,47</b>	
		<b>Итого:</b>	<b>909,5</b>	<b>29,65</b>	<b>38,7</b>	<b>151,9</b>	<b>1074,5</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер:  / Шадрина Н. И./Директор школы:  А.А. Самойлов





№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	4	6	32	199	<b>22,50</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,27</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	<b>3,11</b>
Пром.	Апельсин	230	0	0	10	44	<b>33,12</b>
<b>Итого:</b>		<b>677</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>92</b>	<b>535</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	5	8	40	249	<b>37,33</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,27</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	8	41	<b>1,55</b>
Пром.	Апельсин	228,2	0	0	10	44	<b>32,85</b>
<b>Итого:</b>		<b>717</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>92</b>	<b>548</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	50	0	3	1	29	<b>12,61</b>
ЕСТН350	Тефтели из говядины с рисом - "ёжики"	90	13	10	15	197	<b>71,05</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327	<b>14,34</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>8,19</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45	3	1	19	93	<b>3,81</b>
<b>Итого:</b>		<b>535</b>	<b>25</b>	<b>37</b>	<b>96</b>	<b>819</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	70	0	4	2	40	<b>17,66</b>
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	4	3	5	63	<b>8,83</b>
ЕСТН350	Тефтели из говядины с рисом - "ёжики"	70	10	8	11	153	<b>55,28</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	150	5	18	37	327	<b>14,34</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,52</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,6	1	0	9	43	<b>1,81</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	41	<b>1,56</b>
<b>Итого:</b>		<b>735</b>	<b>22</b>	<b>32</b>	<b>94</b>	<b>758</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	100	1	5	2	57	<b>25,21</b>
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5	255	5	4	7	78	<b>10,53</b>
ЕСТН350	Тефтели из говядины с рисом - "ёжики"	80	11	9	13	175	<b>63,11</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393	<b>17,13</b>
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	<b>10,52</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	16	78	<b>3,11</b>
Пром.	Хлеб ржаной	28,5	3	1	17	83	<b>2,39</b>
<b>Итого:</b>		<b>881</b>	<b>28</b>	<b>40</b>	<b>121</b>	<b>954</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	100	1	5	2	57	<b>25,21</b>
ЕСТН350	Тефтели из говядины с рисом - "ёжики"	100	14	11	16	219	<b>78,96</b>
518	Картофель отварной с маслом сливочным	180	6	21	44	393	<b>17,13</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>8,19</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,9	2	0	12	60	<b>2,51</b>
<b>Итого:</b>		<b>609,9</b>	<b>27,11</b>	<b>43,69</b>	<b>99,96</b>	<b>901,49</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар: \_\_\_\_\_

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И./

Директор школы: \_\_\_\_\_ А.А.



№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	3	9	70	<b>13,96</b>
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5	205	5	7	28	191	<b>20,11</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0	8	41	<b>1,68</b>
Пром.	Апельсин	203,2	0	0	10	44	<b>29,25</b>
<b>Итого:</b>		<b>656,7</b>	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>80</b>	<b>520</b>	<b>77,00</b>
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	<b>13,96</b>
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	7	8	35	238	<b>29,61</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43	3	1	17	83	<b>3,61</b>
Пром.	Апельсин	214,1	0	0	10	44	<b>30,82</b>
<b>Итого:</b>		<b>746</b>	<b>15</b>	<b>19</b>	<b>97</b>	<b>623</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 263	Макаронник с мясом	190	24	22	38	445	<b>101,12</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>1,98</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,2	3	1	17	83	<b>3,79</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
<b>Итого:</b>		<b>472</b>	<b>29</b>	<b>23</b>	<b>79</b>	<b>640</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
133	Суп картофельный с рыбой 200/10	210	5	3	14	107	<b>17,48</b>
ЕСТН 263	Макаронник с мясом	140	18	16	28	334	<b>75,01</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	78	<b>11,20</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,1	2	1	15	76	<b>3,20</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
<b>Итого:</b>		<b>625,2</b>	<b>28</b>	<b>21</b>	<b>92</b>	<b>671</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
133	Суп картофельный с рыбой 250/10	260	7	4	17	132	<b>19,58</b>
ЕСТН 263	Макаронник с мясом	180	23	19	33	389	<b>95,88</b>
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	78	<b>11,20</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
Пром.	Хлеб ржаной	26,6	2	0	11	56	<b>2,23</b>
<b>Итого:</b>		<b>704</b>	<b>33</b>	<b>24</b>	<b>96</b>	<b>731</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 263	Макаронник с мясом	240	29	26	45	534	<b>127,67</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>1,98</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28	2	0	11	56	<b>2,35</b>
<b>Итого:</b>		<b>468</b>	<b>31</b>	<b>26,7</b>	<b>66</b>	<b>625,86</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / Шеф-повар: \_\_\_\_\_ /

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И. /

Директор школы: \_\_\_\_\_ А.А.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	20	26	53	520	<b>67,09</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,3	4	1	25	124	<b>3,55</b>
<b>Итого:</b>		<b>407</b>	<b>26</b>	<b>28</b>	<b>98</b>	<b>747</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	25	30	60	609	<b>80,86</b>
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	<b>6,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,1	2	1	14	68	<b>2,78</b>
<b>Итого:</b>		<b>433</b>	<b>29</b>	<b>32</b>	<b>94</b>	<b>780</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 616	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	7	1	128	<b>68,83</b>
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	<b>15,28</b>
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	15	0	0	1	6	<b>5,22</b>
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,27</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	28,6	2	0	12	58	<b>2,40</b>
<b>Итого:</b>		<b>484</b>	<b>28</b>	<b>18</b>	<b>71</b>	<b>556</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/10	210	4	6	9	105	<b>10,83</b>
СРБКИ 616	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	7	1	128	<b>68,83</b>
520	Пюре картофельное	150	4	4	23	151	<b>15,28</b>
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	15	0	0	1	6	<b>5,22</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>7,88</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,4	1	0	8	41	<b>1,96</b>
<b>Итого:</b>		<b>688</b>	<b>26</b>	<b>18</b>	<b>69</b>	<b>545</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/10	260	5	8	11	133	<b>12,67</b>
СРБКИ 616	Шницель рубленый куриный с овощами	100	17	8	1	142	<b>76,69</b>
520	Пюре картофельное	200	6	6	31	196	<b>20,30</b>
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	1	0	15	67	<b>10,77</b>
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	<b>7,88</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,5	2	0	10	52	<b>2,14</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
<b>Итого:</b>		<b>834</b>	<b>32</b>	<b>22</b>	<b>103</b>	<b>741</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 616	Шницель рубленый куриный с овощами	100	17	8	1	142	<b>76,69</b>
520	Пюре картофельное	200	6	6	31	196	<b>20,30</b>
СТН 56/3	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	1	0	15	67	<b>10,77</b>
694	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	<b>18,27</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	0	10	52	<b>3,11</b>
Пром.	Хлеб ржаной	34,1	1	0	7	37	<b>2,86</b>
<b>Итого:</b>		<b>601,2</b>	<b>32,02</b>	<b>20,57</b>	<b>98,59</b>	<b>707,57</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством /шеф-повар/:

Бухгалтер: Шадрина Н. И.Директор школы: Васильева А. А.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	<b>8,06</b>
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 150/5	155	12	12	3	171	<b>46,07</b>
693	Какао с молоком "Витوشка"	200	6	6	34	213	<b>18,27</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	54,8	3	1	25	120	<b>4,60</b>
<b>Итого:</b>		<b>433</b>	<b>26</b>	<b>31</b>	<b>64</b>	<b>640,01</b>	<b>77,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/5	23,5	6	12	1	135	<b>8,06</b>
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 200/5	205	12	12	3	171	<b>59,42</b>
693	Какао с молоком "Витوشка"	200	6	6	34	213	<b>18,27</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,6	3	1	25	120	<b>4,25</b>
<b>Итого:</b>		<b>479</b>	<b>26</b>	<b>31</b>	<b>64</b>	<b>640</b>	<b>90,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	120	17	4	10	150	<b>55,61</b>
СРБКИ 665	Рис с овощами	180	15	14	51	388	<b>12,71</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
Пром.	Хлеб ржаной	27,2	2	0	11	56	<b>2,28</b>
Пром.	Яблоко	230,1	0	0	10	44	<b>24,29</b>
<b>Итого:</b>		<b>794</b>	<b>41</b>	<b>26</b>	<b>123</b>	<b>888</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 200/10	210	4	5	24	157	<b>14,43</b>
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	90	13	3	8	112	<b>41,88</b>
СРБКИ 665	Рис с овощами	180	15	14	51	388	<b>12,71</b>
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	<b>12,81</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,8	2	0	11	56	<b>2,33</b>
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	<b>1,55</b>
Пром.	Яблоко	230,1	0	0	10	44	<b>24,29</b>
<b>Итого:</b>		<b>956</b>	<b>35</b>	<b>24</b>	<b>132</b>	<b>881</b>	<b>110,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
171	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/20	270	5	6	29	193	<b>19,61</b>
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	120	17	4	10	150	<b>55,61</b>
СРБКИ 665	Рис с овощами	200	17	15	57	431	<b>14,14</b>
700	Напиток из клюквы	200	0	0	21	86	<b>12,81</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
Пром.	Хлеб ржаной	29	3	1	25	120	<b>2,43</b>
Пром.	Яблоко	230,1	0	0	10	44	<b>24,29</b>
<b>Итого:</b>		<b>1086</b>	<b>45</b>	<b>28</b>	<b>167</b>	<b>1100</b>	<b>132,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/1	Салат из помидоров с маслом растительным	100	1	5	2	57	<b>25,21</b>
ЕСТН 299	Рыба тушеная в томате с овощами	120	17	4	10	150	<b>55,61</b>
СРБКИ 665	Рис с овощами	250	21	19	71	539	<b>16,12</b>
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	<b>12,00</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,11</b>
Пром.	Хлеб ржаной	30,2	3	1	25	120	<b>2,53</b>
Пром.	Яблоко	165	0	0	10	44	<b>17,42</b>
<b>Итого:</b>		<b>902,3</b>	<b>48,49</b>	<b>36,97</b>	<b>158,44</b>	<b>1160,45</b>	<b>132,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрина Н. И. /

Директор школы: \_\_\_\_\_