

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Липовская
средняя общеобразовательная школа

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

общего образования обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)

(выписка из адаптированной основной общеобразовательной программы
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями),
утверждённой приказом директора № 104-од от 29.08.2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МАОУ Липовской СОШ (далее - Учебный план), реализующей ФАООП УО (вариант 1), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Недельный учебный план представлен по этапам обучения:

1 этап - I - IV классы;

2 этап - V - IX классы.

Срок обучения по АООП составляет 9 лет.

Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 33 учебных недель в году в I дополнительном и в I классе и 34 учебных недель в году со II по IX класс.

Общий объем учебной нагрузки составляет не более от 3039 до 3732 академических часов на 1 этапе обучения (I - IV класс), 5066 академических часов на 2 этапе обучения (V - IX класс).

В целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся устанавливается продолжительность учебной недели – 5 дней (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно действующих санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21).

Продолжительность учебных занятий не превышает 40 минут. Продолжительность учебных занятий в I классе в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый, во II- IX классах – 40 минут.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены после 2-го урока - 20 минут.

Реализация АООП ОО в части трудового обучения, увеличение часов на изучение предмета «профильный труд» осуществляется исходя из региональных условий, ориентированных на потребность в рабочих кадрах, и с учетом индивидуальных особенностей психофизического развития, здоровья, возможностей, а также интересов учащихся с ограниченными возможностями здоровья и их родителей (законных представителей) на основе выбора профиля труда, включающего в себя подготовку учащегося к индивидуальной трудовой деятельности.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей обучающихся и предусматривает:

увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части. А именно: часы из части, формируемой участниками образовательных отношений, на 1 этапе обучения (1-4 классы) распределены во 2-4 классах на «русский язык» (по 1 часу) и «мир природы и человека» (по 1 часу), «ручной труд» (по 1 часу) и суммируются с часами обязательной части;

на втором этапе обучения (5-9 классы) распределены на изучение предмета «профильный труд» по 2 часа в 5, 6 классе, по 1 часу в 7,8,9 классах

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно-развивающими, логопедическими занятиями, ритмикой).

Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю из часов внеурочной деятельности.

Для развития потенциала обучающихся с умственной отсталостью, которые в силу особенностей своего психофизического развития испытывают трудности в усвоении отдельных учебных предметов, разрабатывается с участием их родителей (законных представителей) индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируются индивидуальные учебные программы (содержание дисциплин, курсов, модулей, темп и формы образования).

Учебный план общего образования Обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 1-4 классы на 2023-2024 учебный год							
Предметные области	Классы	Количество часов в неделю					
		I	II	III	IV		
Учебные предметы							
<i>Обязательная часть</i>							
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3	4*	4*	4*	15	
	1.2.Чтение	3	4	4	4	15	
	1.3.Речевая практика	2	2	2	2	8	

2. Математика	2.1. Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	3.1. Мир природы и человека	2	2*	2*	2*	8
4. Искусство	4.1. Музыка	2	1	1	1	5
	4.2. Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
6. Технологии	6.1. Ручной труд	2	2*	2*	2*	8
Итого		21	20	20	20	81
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		-	-	-	-	
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	90
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	24
Логопедические занятия		2	2	2	2	8
Психокоррекционные занятия		2	2	2	2	8
Ритмика		2	2	2	2	8
Внеурочная деятельность		4	4	4	4	16

*Часы из части, формируемой участниками образовательных отношений, распределены во 2-4 классах на «русский язык» (по 1 часу) и «мир природы и человека» (по 1 часу), «ручной труд» (по 1 часу) и суммируются с часами обязательной части.

Общий объем учебной нагрузки составляет 3039 часов за 4 учебных года при 5-дневной учебной неделе (33 учебных недели в I классе, 34 учебных недели во II - IV классах).

Учебный план образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 5-9 классы на 2023-2024 учебный год							
Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	
<i>Обязательная часть</i>							

1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	4	4	4	4	4	20
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	2.1.Математика	4	4	3	3	3	17
	2.2. Информатика			1	1	1	3
3. Естествознание	3.1.Природоведение	2	2	-	-	-	4
	3.2.Биология	-		2	2	2	6
4. Человек и общество	4.1.География	-	2	2	2	2	8
	4.2. Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	4.3. Мир истории	-	2	-	-	-	2
	4.4. История Отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	5.1. Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
	5.2. Музыка	1	-	-	-	-	1
6. Физическая культура	6.1. Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
7. Технологии	7.1. Профильный труд	8*	8*	8*	8*	8*	40
Итого		29	30	30	30	30	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		-	-	-	-	-	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
<i>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)</i>		6	6	6	6	6	30
Логопедические занятия		2	2	2	2	2	10
Психокоррекционные занятия		2	2	2	2	2	10
Ритмика		2	2	2	2	2	10
<i>Внеурочная деятельность:</i>		4	4	4	4	4	20

*Часы из части, формируемой участниками образовательных отношений, распределены на изучение предмета «профильный труд» по 2 часа в 5, 6 классе, по 1 часу в 7,8,9 классах

Учебный план основного общего образования обучающихся с умственной отсталостью 9 класс* на 2023-2024 учебный год							
Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	
<i>Обязательная часть</i>							
1. Язык и речевая практика	1.1.Письмо и развитие речи					4	
	1.2.Чтение и развитие речи					4	
2. Математика	2.1.Математика					4	
3. Естествознание	3.1.Биология					2	
	3.2. География					2	
4. Человек и общество	История Отечества					2	
	Обществознание					1	
	Социально-бытовая ориентировка					2	
5. Искусство	5.1. Изобразительное искусство					-	
	5.2. Музыка					-	
6. Физическая культура	6.1. Физкультура					2	
7. Технологии	7.1. Профессионально-трудовое обучение					10	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						-	
Итого						33	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)						33	

*Основание: Приказ Министерства образования РФ от 10 апреля 2002 г. №29/2065-п.

**Часы из части, формируемой участниками образовательных отношений, распределены в 9 классе «чтение и развитие речи» (по 1 часу) и «социально-бытовую ориентировки» (по 1 часу), и суммируются с часами обязательной части.

Индивидуальный учебный план основного общего образования обучающегося с умственной отсталостью 9 класс* на 2023-2024 уч.г.			
Наименование учебного предмета	Количество часов		
	в неделю (в год)	из них	
		занятия с педагогами	самостоятельная работа
Чтение и развитие речи	3(102)	1,5	1,5
Письмо и развитие речи	4 (136)	2	2
Математика	4 (136)	2	2
Биология	2 (68)	1	1
География	2 (68)	1	1
Обществознание	1 (34)	0,5	0,5
История Отечества	2 (68)	1	1
Социально-бытовая ориентировка	1 (34)	0,5	0,5
Физическая культура	2 (68)	1	1
Профессионально-трудовое обучение:	12 (408)	6	6
<i>Трудовая практика (в днях)</i>	<i>20</i>		
ИТОГО	33(1122)	16,5	16,5

*Основание: Приказ Министерства образования РФ от 10 апреля 2002 г. №29/2065-п.