



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	13	43	318	27,42
741	Ватрушка с творогом	75	3	8	8	111	17,60
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	14	70	3,18
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
Итого:		720	15	22	91	628	80,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	11	16	54	404	37,17
741	Ватрушка с творогом	100	5	9	10	143	23,35
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,68
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
Итого:		784	19	28	98	713	94,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	23	14,44
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	140	82,69
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	100	6	5	25	164	12,50
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,1	2	1	14	68	3,01
Итого:		463	23	11	61	432	115,00
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	23	14,44
СТН 21/2	Суп - пюре из картофеля с гренками 200/10	210	3	5	12	105	17,02
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	53,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	100	6	5	25	164	12,50
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,7	2	0	11	56	2,52
Итого:		638	24	15	84	569	115,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	29	21,79
СТН 21/2	Суп-пюре из картофеля с гренками 250/10	260	3	6	16	132	20,71
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	53,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	23,04
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	10	56	2,26
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,68
Итого:		803	30	21	114	764	138,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	50	1	4	2	40	18,23
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	100	1	5	2	58	92,06
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	23,04
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	1	12	62	2,31
Итого:		555,4	13,42	17,27	70,9	492,71	138,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	1	2	8	50	8,01
311	Каша жидкая пшениая:маслом сливочным 200/20	220	7	9	45	289	33,86
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,9	2	1	15	74	3,36
Пром.	Яблоко	197,6	0,5	0,5	11,5	52	22,53
Итого:		678	15	18	104	638	80,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	1	2	8	50	13,77
311	Каша жидкая пшениая:маслом сливочным 250/25	275	8	8	45	282	42,33
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	70	3,13
Пром.	Яблоко	197,6	0,5	0,5	11,5	52	22,53
Итого:		736	15	17	104	628	94,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	380	62	52	60	957	97,03
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	3	5	56	8,09
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,1	1	0	9	43	3,28
Итого:		656	66	58	90	1142	115,00
<b>Обед 7-11 лет</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/15	215	3	5	17	121	10,11
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	300	49	41	47	755	76,62
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	60	2	5	8	84	12,13
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	31,5	2	1	13	64	2,87
Итого:		844	58	52	123	1190	115,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/15	265	3	5	17	121	11,78
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	380	62	52	60	957	97,03
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	70	2	6	10	94	14,15
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	19,5	1	0	8	39	1,77
Итого:		972	70	63	132	1378	138,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	410	62	52	60	957	104,68
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	100	4	8	14	140	20,21
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	34,5	2	1	14	70	3,14
Итого:		782	71	63	119	1329	138,00

Зав. производством (шеф-повар):

Бухгалтер: / Шадрин Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/20	38,5	7	14	3	168	23,35
302	Каша вязкая гречневая с маслом 200/20	220	9	8	26	211	36,19
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,68
<b>Итого:</b>		<b>477</b>	<b>23</b>	<b>28</b>	<b>71</b>	<b>629</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
3	Бутерброд с сыром 18,5/25	43,5	8	15	4	179	28,37
302	Каша вязкая гречневая с маслом 250/25	275	9	9	31	239	45,24
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,7	1	0	7	35	1,61
<b>Итого:</b>		<b>536</b>	<b>24</b>	<b>30</b>	<b>76</b>	<b>666</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	90,94
516	Макаронные изделия отварные	200	6	4	36	205	17,16
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,3	2	1	13	64	2,85
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>26</b>	<b>23</b>	<b>70</b>	<b>594</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	12,70
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	65	14	15	4	204	73,54
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,93
TK 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	2	0	10	52	2,30
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
<b>Итого:</b>		<b>664</b>	<b>25</b>	<b>23</b>	<b>92</b>	<b>673</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	15,34
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	90,94
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,93
TK 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,3	2	1	16	81	3,58
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,37
<b>Итого:</b>		<b>761</b>	<b>31</b>	<b>28</b>	<b>111</b>	<b>816</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314	112,69
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	17,16
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	26,6	2	0	11	54	2,42
<b>Итого:</b>		<b>563,6</b>	<b>32,2</b>	<b>28,25</b>	<b>79,83</b>	<b>702,37</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер: \_\_\_\_\_ / Шадрин Н. И./

Директор школы: \_\_\_\_\_



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 286	Сырники из створога с сгущенным молоком 150/20	170	26	15	31	363	74,34
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	3,30
<b>Итого:</b>		<b>406</b>	<b>29</b>	<b>15</b>	<b>55</b>	<b>474</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 286	Сырники из створога с сгущенным молоком 180/25	215	35	19	42	481	89,75
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	1	0	8	41	1,89
<b>Итого:</b>		<b>436</b>	<b>36</b>	<b>20</b>	<b>64</b>	<b>579</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	68,49
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	22,87
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	2	0	4	27	9,23
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,9	2	1	16	78	2,17
<b>Итого:</b>		<b>524</b>	<b>35</b>	<b>23</b>	<b>74</b>	<b>639</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	6	6	17	147	8,97
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	68,49
520	Пюре картофельное	150	4	5	25	159	19,06
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	20	2	0	4	27	6,15
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	9,31
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,2	2	1	14	68	3,02
<b>Итого:</b>		<b>703</b>	<b>36</b>	<b>23</b>	<b>88</b>	<b>698</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	8	8	23	192	10,64
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	30	11	1	218	76,44
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	22,87
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	40	4	1	9	56	12,30
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	9,31
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	68	3,07
<b>Итого:</b>		<b>851</b>	<b>51</b>	<b>25</b>	<b>117</b>	<b>901</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	31	13	2	245	83,50
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	22,87
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	40	4	1	9	56	12,30
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,9	2	1	15	76	3,73
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	0	10	52	3,36
<b>Итого:</b>		<b>608</b>	<b>48</b>	<b>26</b>	<b>89</b>	<b>779</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством / Шеф-повар

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	170	23	14	25	319	67,85
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,5	3	1	17	83	3,50
<b>Итого:</b>		409	29	21	67	575	80,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354	79,97
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	59	4	1	24	122	5,38
<b>Итого:</b>		459	33	23	77	649	94,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	50	2	6	2	73	20,04
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	72,80
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	11,81
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,7	1	0	9	45	2,07
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,68
<b>Итого:</b>		521	35	28	57	620	115,00
<b>Обед 7-11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	40	2	5	2	59	15,89
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	3	49	11,48
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	70	10	8	11	153	63,76
508	Каша гречневая рассыпчатая	100	15	9	7	170	7,83
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,4	2	0	12	60	2,68
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,70
<b>Итого:</b>		663	31	26	51	563	115,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	6	2	73	23,96
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	4	61	15,13
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	72,80
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	170	11,81
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29	2	0	12	60	2,64
<b>Итого:</b>		779	31	29	47	574	138,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	80	4	10	4	117	31,79
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	13	10	15	197	81,95
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	14,20
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	39	1,76
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,70
<b>Итого:</b>		588,1	39,35	34,11	59,58	702,71	138,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

/ Шадрин Н. И./



№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	8,01
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5	205	5	7	28	191	20,62
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,8	2	0	10	52	2,33
Пром.	Апельсин	190	0	0	10	44	41,04
<b>Итого:</b>		<b>644,3</b>	<b>13</b>	<b>17</b>	<b>82</b>	<b>530</b>	<b>80,00</b>
<b>Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	13,77
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	7	8	35	238	30,11
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	11,9	1	0	5	25	1,08
Пром.	Апельсин	190	0	0	10	44	41,04
<b>Итого:</b>		<b>690</b>	<b>14</b>	<b>19</b>	<b>86</b>	<b>565</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРЕКИ 542	Митболы из говядины	110	11	24	4	276	85,12
535	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	21,51
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	28,9	2	0	12	58	2,64
<b>Итого:</b>		<b>576</b>	<b>22</b>	<b>30</b>	<b>83</b>	<b>693</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	5	3	14	107	18,28
СРЕКИ 542	Митболы из говядины	90	9	18	3	206	69,70
535	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,93
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	3	1	17	87	2,25
<b>Итого:</b>		<b>674,7</b>	<b>22</b>	<b>25</b>	<b>86</b>	<b>662</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	17	132	21,24
СРЕКИ 542	Митболы из говядины	110	11	24	4	276	85,12
535	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,93
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,4	2	1	15	76	3,50
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
<b>Итого:</b>		<b>795</b>	<b>28</b>	<b>33</b>	<b>103</b>	<b>823</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРЕКИ 542	Митболы из говядины	140	14	31	5	350	108,39
ЕСТН 263	Макаронные изделия отварные	250	9	6	54	308	21,51
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	26	2	1	16	78	2,37
<b>Итого:</b>		<b>653</b>	<b>28</b>	<b>38</b>	<b>99</b>	<b>850</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И./



2

№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	19	24	50	490	70,94
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27	2	0	11	56	2,46
<b>Итого:</b>		<b>392</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>81</b>	<b>649</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	24	29	59	594	85,41
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	1	0	9	45	1,99
<b>Итого:</b>		<b>422</b>	<b>28</b>	<b>31</b>	<b>88</b>	<b>743</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	23	29	30	474	64,31
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	19,06
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	2	0	4	27	9,23
693	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,2	1	0	9	43	1,93
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
<b>Итого:</b>		<b>523</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>105</b>	<b>920</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	6	9	105	13,20
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/3	93	19	26	27	418	58,23
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	19,06
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	2	0	4	27	9,23
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	2	0	11	56	1,95
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
<b>Итого:</b>		<b>718</b>	<b>32</b>	<b>37</b>	<b>106</b>	<b>882</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	270	8	11	1193	15,88
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	24	31	32	497	64,31
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	22,87
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	55	19,09
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,7	2	0	12	60	2,52
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,69
<b>Итого:</b>		<b>844</b>	<b>306</b>	<b>45</b>	<b>126</b>	<b>2132</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	24	31	32	497	64,31
520	Пюре картофельное	220	6	6	31	196	27,91
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	55	19,09
694	Какао с молоком "Виташка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,7	3	1	20	101	4,53
Пром.	Хлеб ржаной	37,2	2	1	15	76	3,38
<b>Итого:</b>		<b>669,9</b>	<b>44,06</b>	<b>44,23</b>	<b>141,09</b>	<b>1138,67</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством / Шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И.

Косов Е. В.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 115/10	125	12	12	3	171	59,53
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		344	19	18	45	421,61	80,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
340	Омлет натуральный с маслом сливочным 130/15	145	12	12	3	171	71,22
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	43,9	3	1	18	89	4,00
Итого:		389	20	19	56	473	94,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	3	9	3	103	23,96
СРБКИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	90	13	3	8	112	58,22
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	16,65
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,6	2	1	15	72	2,24
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		543	27	25	94	707	115,00
<b>Обед 7-11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	30	1	4	1	44	12,00
СТН 21/2	Суп- лапшас курой 200/10	210	3	5	12	105	14,61
СРБКИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	80	13	3	8	112	50,27
СРБКИ 624	Рис пикантный	150	4	5	36	209	16,65
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,5	2	0	12	58	3,23
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,68
Итого:		724	23	18	98	651	115,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	50	2	6	2	73	20,04
СТН 25/2	Суп- лапша с курой 250/15	265	3	6	16	135	20,16
СРБКИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	90	13	3	8	112	58,22
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	19,88
700	Напиток из клюквы	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,69
Пром.	Хлеб ржаной	16	1	0	7	33	1,45
Итого:		820	25	23	105	727	138,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	90	5	14	5	161	35,94
СРБКИ 448	Рыба (горбуша) по - провансальски	100	13	3	8	112	66,44
СРБКИ 624	Рис пикантный	180	4	6	44	250	19,88
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,9	1	0	8	39	1,81
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
Итого:		609	29	30	97	774	138,00

Зав.производством / шеф-повар:

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 200/10	210	9	13	43	318	27,42
741	Ватрушка с творогом	75	3	8	8	111	17,60
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,9	2	1	14	70	3,18
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>15</b>	<b>22</b>	<b>91</b>	<b>628</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
311	Каша жидкая рисовая с маслом сливочным 250/15	265	11	16	54	404	37,17
741	Ватрушка с творогом	100	5	9	10	143	23,35
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,6	1	0	7	37	1,68
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
<b>Итого:</b>		<b>784</b>	<b>19</b>	<b>28</b>	<b>98</b>	<b>713</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	23	14,44
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	90	15	3	12	140	82,69
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	100	6	5	25	164	12,50
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,1	2	1	14	68	3,01
<b>Итого:</b>		<b>463</b>	<b>23</b>	<b>11</b>	<b>61</b>	<b>432</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	40	0	2	1	23	14,44
СТН 21/2	Суп - пюре из картофеля с гречками 200/10	210	3	5	12	105	17,02
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	53,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	100	6	5	25	164	12,50
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,7	2	0	11	56	2,52
<b>Итого:</b>		<b>638</b>	<b>24</b>	<b>15</b>	<b>84</b>	<b>569</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	29	21,79
СТН 21/2	Суп-пюре из картофеля с гречками 250/10	260	3	6	16	132	20,71
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	60	14	3	11	125	53,72
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	23,04
ТК 3 "Палитра"	Кисель "Витошка"	200	0	0	24	96	14,80
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,8	2	0	10	50	2,26
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,68
<b>Итого:</b>		<b>803</b>	<b>30</b>	<b>21</b>	<b>114</b>	<b>764</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	50	1	4	2	40	18,23
СРБКИ 501	Шницель рубленый куриный с овощами	100	1	5	2	58	92,06
СТН 59/3	Каша гречневая с овощами	180	10	8	45	296	23,04
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,4	2	1	12	62	2,31
<b>Итого:</b>		<b>555,4</b>	<b>13,42</b>	<b>17,27</b>	<b>70,9</b>	<b>492,71</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер: Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	1	2	8	50	8,01
311	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 200/20	220	7	9	45	289	33,86
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,9	2	1	15	74	3,36
Пром.	Яблоко	197,6	0,5	0,5	11,5	52	22,53
Итого:		678	15	18	104	638	80,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	1	2	8	50	13,77
311	Каша жидкая пшениая маслом сливочным 250/25	275	8	8	45	282	42,33
692	Кофейный напиток	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,5	2	1	14	70	3,13
Пром.	Яблоко	197,6	0,5	0,5	11,5	52	22,53
Итого:		736	15	17	104	628	94,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	380	62	52	60	957	97,03
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	40	1	3	5	56	8,09
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,1	1	0	9	43	3,28
Итого:		656	66	58	90	1142	115,00
<b>Обед 7-11 лет</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/15	215	3	5	17	121	10,11
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	300	49	41	47	755	76,62
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	60	2	5	8	84	12,13
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	31,5	2	1	13	64	2,87
Итого:		844	58	52	123	1190	115,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/15	265	3	5	17	121	11,78
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	380	62	52	60	957	97,03
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	70	2	6	10	94	14,15
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	19,5	1	0	8	39	1,77
Итого:		972	70	63	132	1378	138,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 504	Жаркое по-домашнему	410	62	52	60	957	104,68
534	Дополнительный гарнир: капуста запеченая	100	4	8	14	140	20,21
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	34,5	2	1	14	70	3,14
Итого:		782	71	63	119	1329	138,00

Зав. производством / Шеф-повар/

Бухгалтер: / Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
З	Бутерброд с сыром 18,5/20	38,5	7	14	3	168	23,35
302	Кашая вязкая гречневая с маслом 200/20	220	9	8	26	211	36,19
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,68
<b>Итого:</b>		<b>477</b>	<b>23</b>	<b>28</b>	<b>71</b>	<b>629</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
З	Бутерброд с сыром 18,5/25	43,5	8	15	4	179	28,37
302	Кашая вязкая гречневая с маслом 250/25	275	9	9	31	239	45,24
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	17,7	1	0	7	35	1,61
<b>Итого:</b>		<b>536</b>	<b>24</b>	<b>30</b>	<b>76</b>	<b>666</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	90,94
516	Макаронные изделия отварные	200	6	4	36	205	17,16
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	31,3	2	1	13	64	2,85
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>26</b>	<b>23</b>	<b>70</b>	<b>594</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 200/5	205	3	4	18	117	12,70
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	65	14	15	4	204	73,54
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,93
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,3	2	0	10	52	2,30
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
<b>Итого:</b>		<b>664</b>	<b>25</b>	<b>23</b>	<b>92</b>	<b>673</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной 250/5	255	3	4	23	145	15,34
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	80	18	18	5	251	90,94
516	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,93
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витошка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	39,3	2	1	16	81	3,58
Пром.	Хлеб ржаной	37,1	2	1	15	76	3,37
<b>Итого:</b>		<b>761</b>	<b>31</b>	<b>28</b>	<b>111</b>	<b>816</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН326	Бефстроганов из отварной говядины	100	22	23	6	314	112,69
516	Макаронные изделия отварные	200	6	5	39	222	17,16
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	26,6	2	0	11	54	2,42
<b>Итого:</b>		<b>563,6</b>	<b>32,2</b>	<b>28,25</b>	<b>79,83</b>	<b>702,37</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И./

Косарев Е. П.



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 286	Сырники из створога с гущеным молоком 150/20	170	26	15	31	363	<b>74,34</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,2	2	1	15	74	<b>3,30</b>
<b>Итого:</b>		<b>406</b>	<b>29</b>	<b>15</b>	<b>55</b>	<b>474</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 286	Сырники из створога с гущеным молоком 180/25	215	35	19	42	481	<b>89,75</b>
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	<b>2,36</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,8	1	0	8	41	<b>1,89</b>
<b>Итого:</b>		<b>436</b>	<b>36</b>	<b>20</b>	<b>64</b>	<b>579</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	<b>68,49</b>
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	<b>22,87</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	2	0	4	27	<b>9,23</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	23,9	2	1	16	78	<b>2,17</b>
<b>Итого:</b>		<b>524</b>	<b>35</b>	<b>23</b>	<b>74</b>	<b>639</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 200/10	210	6	6	17	147	<b>8,97</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	90	22	10	1	183	<b>68,49</b>
520	Пюре картофельное	150	4	5	25	159	<b>19,06</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	20	2	0	4	27	<b>6,15</b>
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>9,31</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,2	2	1	14	68	<b>3,02</b>
<b>Итого:</b>		<b>703</b>	<b>36</b>	<b>23</b>	<b>88</b>	<b>698</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
139	Суп картофельный с горохом и гречками 250/10	260	8	8	23	192	<b>10,64</b>
505	Куриные шарики "Чемпион"	100	30	11	1	218	<b>76,44</b>
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	<b>22,87</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	40	4	1	9	56	<b>12,30</b>
635	Компот из вишни и клубники	200	1	0	27	113	<b>9,31</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,1	2	1	15	76	<b>3,37</b>
Пром.	Хлеб ржаной	33,7	2	1	14	68	<b>3,07</b>
<b>Итого:</b>		<b>851</b>	<b>51</b>	<b>25</b>	<b>117</b>	<b>901</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
505	Куриные шарики "Чемпион"	110	31	13	2	245	<b>83,50</b>
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	<b>22,87</b>
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	40	4	1	9	56	<b>12,30</b>
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	<b>12,24</b>
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,9	2	1	15	76	<b>3,73</b>
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	0	10	52	<b>3,36</b>
<b>Итого:</b>		<b>608</b>	<b>48</b>	<b>26</b>	<b>89</b>	<b>779</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством / Шеф-повар:

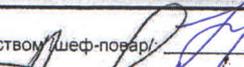
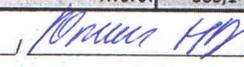
Бухгалтер:

/ Шадрина Н. И./

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	170	23	14	25	319	67,85
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,5	3	1	17	83	3,50
<b>Итого:</b>		409	29	21	67	575	80,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
ЕСТН 289	Вареники ленивые с маслом сливочным	200	25	16	28	354	79,97
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,65
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	59	4	1	24	122	5,38
<b>Итого:</b>		459	33	23	77	649	94,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	50	2	6	2	73	20,04
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	72,80
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	11	9	204	11,81
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,7	1	0	9	45	2,07
Пром.	Хлеб ржаной	18,5	1	0	7	37	1,68
<b>Итого:</b>		521	35	28	57	620	115,00
<b>Обед 7-11 лет</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	40	2	5	2	59	15,89
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200/5	205	1	4	3	49	11,48
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	70	10	8	11	153	63,76
508	Каша гречневая рассыпчатая	100	15	9	7	170	7,83
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,4	2	0	12	60	2,68
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,70
<b>Итого:</b>		663	31	26	51	563	115,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
19	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	60	2	6	2	73	23,96
ЕСТН 104	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	1	5	4	61	15,13
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	80	11	9	13	175	72,80
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	9	7	170	11,81
634	Компот из смородины	200	0	0	8	36	11,66
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29	2	0	12	60	2,64
<b>Итого:</b>		779	31	29	47	574	138,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СТН 22/1	Салат из помидор с зеленым укропом и маслом растительным	80	4	10	4	117	31,79
ЕСТН 350	Тефтели из говядины - "Ёжики"	90	13	10	15	197	81,95
508	Каша гречневая рассыпчатая	180	20	12	10	226	14,20
СТН 16/10	Чай с молоком	200	1	2	16	86	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	19,4	1	0	8	39	1,76
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,70
<b>Итого:</b>		588,1	39,35	34,11	59,58	702,71	138,00

Зав. производством (шеф-повар):  / Бухгалтер:  / Шадрина Н. И./Директор школы:  / 



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	180	7	16	20	252	26,24
ЕСТН 267	Яйцо вареное 1шт	40	5	5	0	63	20,00
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,5	1	0	9	43	1,96
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
<b>Итого:</b>		<b>642</b>	<b>16</b>	<b>23</b>	<b>60</b>	<b>505</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 399	Макароны запеченные с сыром	250	8	20	24	308	36,38
ЕСТН 267	Яйцо вареное 1шт	40	5	5	0	63	20,00
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	63,9	4	1	26	130	5,82
Пром.	Сок 1шт	200	1	0	10	43	25,20
<b>Итого:</b>		<b>754</b>	<b>19</b>	<b>27</b>	<b>81</b>	<b>647</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	70	0	3	1	34	25,35
СРБКИ 588	Курица по-тайски	250	10	18	46	388	83,20
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,4	2	0	11	54	2,40
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
<b>Итого:</b>		<b>565</b>	<b>14</b>	<b>22</b>	<b>79</b>	<b>570</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	60	0	3	1	34	21,79
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 200/5	205	11	14	11	212	12,63
СРБКИ 588	Курица по-тайски	200	8	15	37	311	66,56
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	26,7	2	0	11	54	2,43
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
<b>Итого:</b>		<b>710</b>	<b>23</b>	<b>32</b>	<b>90</b>	<b>737</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	58	36,00
110	Борщ с капустой и картофелем, сметаной 250/5	255	10	8	14	167	15,12
СРБКИ 588	Курица по-тайски	220	9	15	40	331	73,22
СТН 1/10	Компот из яблок и кураги	200	0	0	22	90	9,90
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	22,8	1	0	9	45	2,07
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
<b>Итого:</b>		<b>816</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>96</b>	<b>728</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
16	Салат из св. огурцов с зеленым укропом и маслом растительным	100	1	5	2	58	36,00
СРБКИ 588	Курица по-тайски	290	12	22	55	466	96,48
685	Чай с сахаром	200	0	0	14	57	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,7	2	1	14	70	3,16
<b>Итого:</b>		<b>625</b>	<b>15</b>	<b>28</b>	<b>85</b>	<b>651</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И./



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 200/10	210	4	6	32	199	22,09
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	18,5	1	0	7	37	1,69
Пром.	Апельсин	173,35	0	0	10	44	37,44
Итого:		602	12	13	84	494	80,00
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
302	Каша ячневая вязкая с маслом сливочным 250/20	270	5	8	40	249	36,58
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	14,6	1	0	6	29	1,33
Пром.	Апельсин	172,75	0	0	10	44	37,31
Итого:		657	13	14	90	535	94,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	100	8	8	16	172	46,66
СРБКИ 646	Картофель по-деревенски	150	6	16	37	316	19,91
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	13,54
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	29,7	2	1	12	62	2,70
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	8	39	1,69
Пром.	Яблоко	161	1	1	18	80	18,26
Итого:		719	23	36	124	911	115,00
<b>Обед 7-11 лет</b>							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 200/15	215	3	5	12	105	18,42
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	90	7	7	14	145	41,99
СРБКИ 646	Картофель по-деревенски	150	6	16	37	316	19,91
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	20	1	2	4	34	4,50
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,4	2	0	10	50	2,22
Пром.	Яблоко	100	1	1	11	49	11,40
Итого:		799	18	31	109	785	115,00
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
СТН 21/2	Суп-лапша с курой 250/15	265	3	6	16	132	20,16
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	100	8	8	16	172	46,66
СРБКИ 646	Картофель по-деревенски	180	7	19	45	379	23,89
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	13,54
700	Напиток клюквенный	200	0	0	21	86	16,56
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,8	2	1	15	72	3,25
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	3	1	17	83	1,69
Пром.	Яблоко	107,45	1	1	11	49	12,25
Итого:		967	25	39	147	1040	138,00
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
СРБКИ 467	Биточки рыбные Любительские	110	10	10	19	207	51,34
СРБКИ 646	Картофель по-деревенски	200	7	19	45	379	26,54
517	Доп. гарнир "Овощная смесь" Мексиканская "	60	1	4	7	67	13,54
692	Кофейный напиток 100/100	200	4	6	25	173	12,24
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,2	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Яблоки	242,1	1	1	18	80	27,60
Итого:		886,3	27,47	40,86	145,52	1059,7	138,00

Зав. производством / шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрин Н. И.

Косорев Е. В.



№ рецептуры	Наименование блюда возрастная категория	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
Вариант №1 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/5	23,5	2	3	9	70	8,01
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 200/5	205	5	7	28	191	20,62
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	25,8	2	0	10	52	2,33
Пром.	Апельсин	190	0	0	10	44	41,04
Итого:		644,3	13	17	82	530	80,00
Вариант №1 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
1	Бутерброд с маслом сливочным 18,5/10	28,5	2	4	11	85	13,77
ЕСТН 229	Каша "Дружба" с маслом сливочным 250/10	260	7	8	35	238	30,11
692	Кофейный напиток 150/50	200	4	6	25	173	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	11,9	1	0	5	25	1,08
Пром.	Апельсин	190	0	0	10	44	41,04
Итого:		690	14	19	86	565	94,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет							
СРБКИ 542	Митболы из говядины	110	11	24	4	276	85,12
535	Макаронные изделия отварные	200	7	5	43	247	21,51
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	28,9	2	0	12	58	2,64
Итого:		576	22	30	83	693	115,00
Обед 7-11 лет							
133	Суп картофельный с горбушей 200/10	210	5	3	14	107	18,28
СРБКИ 542	Митболы из говядины	90	9	18	3	206	69,70
535	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,93
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	24,7	3	1	17	87	2,25
Итого:		674,7	22	25	86	662	115,00
Обед с 12 лет и старше							
133	Суп картофельный с горбушей 250/10	260	7	4	17	132	21,24
СРБКИ 542	Митболы из говядины	110	11	24	4	276	85,12
535	Макаронные изделия отварные	150	5	4	32	185	12,93
ТК 2 "Палитра"	Напиток "Витюшка"	200	0	0	19	78	11,84
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,4	2	1	15	76	3,50
Пром.	Хлеб ржаной	37	2	1	15	76	3,37
Итого:		795	28	33	103	823	138,00
Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше							
СРБКИ 542	Митболы из говядины	140	14	31	5	350	108,39
ЕСТН 263	Макаронные изделия отварные	250	9	6	54	308	21,51
685	Чай с сахаром	200	0	0	9	36	2,36
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	37	2	1	15	76	3,37
Пром.	Хлеб ржаной	26	2	1	16	78	2,37
Итого:		653	28	38	99	850	138,00

Зав. производством / шеф-повар

Бухгалтер: / Шадрина Н. И.

Директор школы:



№ рецептуры	Прием пищи Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена (руб., коп.)
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак с 7 до 11 лет</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 150/15	165	19	24	50	490	70,94
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27	2	0	11	56	2,46
<b>Итого:</b>		<b>392</b>	<b>22</b>	<b>26</b>	<b>81</b>	<b>649</b>	<b>80,00</b>
<b>Завтрак с 12 лет и старше</b>							
СТН 18/5	Творожная запеканка "Неженка" со сгущенным молоком 180/20	200	24	29	59	594	85,41
СТН 16/10	Чай с молоком	200	2	2	21	103	6,60
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,9	1	0	9	45	1,99
<b>Итого:</b>		<b>422</b>	<b>28</b>	<b>31</b>	<b>88</b>	<b>743</b>	<b>94,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 7 до 11 лет</b>							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	23	29	30	474	64,31
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	19,06
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	2	0	4	27	9,23
693	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,2	1	0	9	43	1,93
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
<b>Итого:</b>		<b>523</b>	<b>36</b>	<b>40</b>	<b>105</b>	<b>920</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
114	Борщ с картофелем и сметаной 200/5	205	4	6	9	105	13,20
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 90/3	93	19	26	27	418	58,23
520	Пюре картофельное	150	4	4	20	125	19,06
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	30	2	0	4	27	9,23
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	21,4	2	0	11	56	1,95
Пром.	Хлеб ржаной	18,6	1	0	7	37	1,69
<b>Итого:</b>		<b>718</b>	<b>32</b>	<b>37</b>	<b>106</b>	<b>882</b>	<b>115,00</b>
<b>Обед с 12 лет и старше</b>							
114	Борщ с картофелем и сметаной 250/5	255	270	8	11	1193	15,88
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	24	31	32	497	64,31
520	Пюре картофельное	180	5	5	27	177	22,87
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	55	19,09
634	Компот из вишни	200	1	0	27	113	11,64
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	27,7	2	0	12	60	2,52
Пром.	Хлеб ржаной	18,7	1	0	7	37	1,69
<b>Итого:</b>		<b>844</b>	<b>306</b>	<b>45</b>	<b>126</b>	<b>2132</b>	<b>138,00</b>
<b>Вариант №2 ЗАВТРАК с 12 лет и старше</b>							
ВРО 64	Колбаски "витаминные" из куриного филе с маслом сливочным 100/3	103	24	31	32	497	64,31
520	Пюре картофельное	220	6	6	31	196	27,91
ЕСТН 157	Дополнительный гарнир: зеленый горошек припущенный	60	4	1	9	55	19,09
694	Какао с молоком "Витошка"	200	6	6	34	213	18,78
Пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,7	3	1	20	101	4,53
Пром.	Хлеб ржаной	37,2	2	1	15	76	3,38
<b>Итого:</b>		<b>669,9</b>	<b>44,06</b>	<b>44,23</b>	<b>141,09</b>	<b>1138,67</b>	<b>138,00</b>

Зав. производством, шеф-повар:

Бухгалтер:

Директор школы:

Шадрина Н. И./